

# まめまめ通信



さいわい  
こども  
クリニック

2026. Mar.  
Vol. 33 No. 3

## 『治験(ちけん)』ってなあに？

治験は、「くすりの候補」を実際に使っていただいて、安全に使えるか、どのくらい効果があるかを確かめるための取り組みで、国が定めたルールに従って、安全に十分配慮しながら進められます。クリニックでは現在「急性胃腸炎」に使用のお薬の治験を行っています。急性胃腸炎と診断され、嘔吐が複数回あった方(条件あり)が対象となりますが、外来においてもお声かけさせていただきます。治験は、これからの医療をよりよくしていくための大切な一歩です。ぜひご協力ください。(平野)



## マイナ保険証が医療証として利用できるようになります

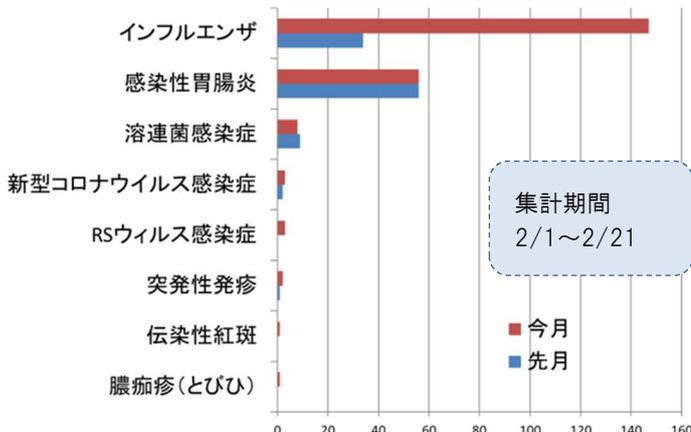


### 医事の コーナー

令和 8 年 4 月 1 日より、マイナ保険証に医療証(マル乳・マル子・マル青等)が紐づき、マイナ保険証で医療費助成が利用できるようになります。医療機関を受診する際には医療証の提示が不要になり大変便利になりますので、マイナ保険証をまだご利用でない方はぜひこの機会に移行を検討ください。資格確認書での受診も可能ではありますが、その際は自治体から送付された紙の医療証を併せてご提示ください。(mi)



## 感染症情報



インフルエンザ B が近年になく流行しています。突然の高熱の他、嘔吐や下痢を認めることがあります。嘔吐が落ち着いたら水分を少しずつ摂っていきましょう。ぐったりしている、水分が摂れない、などありましたらご相談ください。(七)

## いつも行っていることをちょっとだけ工夫して



### 心理相談

年度替わりの落ち着かない時期となりました。新しい環境への不安に立ち向かっていくお子様方を支えてあげるために、保護者の皆様が心身共に健康で過ごされていることもとても大切なことです。例えば、いつもよりゆっくりにお茶を飲む、お風呂に 5 分長く浸かってみるなど、いつも行っていることを少しだけ丁寧に、あるいはゆっくりに行うことで、時間は短くても心身が回復することがあります。スキマ時間に少しだけ試してみるのはいかがでしょうか。(心)



## 戦隊ヒーロー



### 木実谷 Dr の ひとりごと

子どもの頃に大好きだった戦隊ヒーローシリーズが終わってしまいました。外来に来る子どもたちでも戦隊ヒーローが好きな子は少なくなっていると感じていましたし、グッズの売り上げも減って継続できなかつたようです。それでも、乗り物やプリンセス、恐竜、ダンス、スケボー、スケート、ドッチボール、それぞれが好きなことを嬉しそうにお話ししてくれるので、いつも楽しく外来ができます。



## 春



### サービスの コーナー

#### 【3月の折り紙】

くるまとイースターラビット

#### 【おすすめ絵本】

「くまのがっこう ジャッキーのゆめ」

文: あいはら ひろゆき

絵: あだち なみ

出版社: ブロンズ新社



## 最新の診療予定

こちらの QR コードからご確認ください

※受付は 8:50 からになります。

・休日 水・日・祝日



### 時間外電話相談のご案内

①母と子の健康相談室 \*365 日対応 #8000

②クリニック代表電話 \*水・日曜祝日を除く時間外 22 時迄  
042-536-7280

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。



安心してぽけっと病児保育室に預けていただけるよう、  
普段はあまり見られない保育室のお部屋の中をご紹介します！



通常のお部屋



症状に合わせたお部屋



場所を分けたり、段ボールのお家を使って  
遊んでいたりと、好きな遊びをして過ごしています。



### 2026年度の更新のお知らせ

更新方法が書式による申請方法からWEB方式に  
変更になります。詳細はHPにてご確認ください。  
保育室をご利用される前日までに、  
マイページからお手続きをお願いいたします。

更新受付開始日：2026年3月2日(月)



### 保育室利用登録のご案内

ご利用には事前登録が必要です。(無料・要予約)

新年度が始まると環境の変化による緊張や疲れで、体調を崩すお子さんが増えてきます。  
急な発熱などで慌てないためにも、事前の登録をお勧めしています。



2025年度すくすく子育て広場  
たくさんのご参加ありがとうございました♪

今後も「計測＆相談会」「テーマ別交  
流会」の開催をおこなっていきます！  
ご予約は よりお願いします。



あかちゃんの便秘

スキンケア

モビール制作＆お茶会

遊んで待っているよ

