

# まめまめ通信



さいわい  
こども  
クリニック

2026. Jan  
Vol. 33 No. 1

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

小児科診療所は、病気の時だけでなく、心配なことなど何かあったら気軽に相談でき、安心できる場所だと思っています。今年も医療・福祉多職種の専門職チームで、一人でも多くのお子さんとご家族を笑顔にして行けたらと思っています。「馬九行く(うまいく)」ように、頑張ります！これからも応援よろしくお願いします。

理事長 田中寿美子

新年あけましておめでとうございます。

本年は「丙午(ひのえうま)」です。丙(ひのえ)は明るく力強い成長を、午(うま)はスピード感をもって発展する意味をもつといわれています。私たちもスピード感をもって時代の変化に対応し、子どもたちと一緒に発展していきたいと思います！

院長 平野静香

昨年ご好評いただきました『すくすく子育て広場』にご参加ありがとうございました。これからも育児のお悩み解消やリフレッシュにつながる楽しい企画をご用意します！

今年も看護部は『安心』を最優先に、丁寧で温かい寄り添いの看護を続けてまいります。

看護部一同

## 新年あけまして おめでとうございます 今年もよろしくお願いします



あけましておめでとうございます。昨年はお子さんや保護者の方との何気ないやり取りでスタッフも日々たくさん癒されました。今年も折り紙やシールを用意して、皆様を笑顔でお出迎えできるよう親しみやすい受付を目指していきます。困ったことがありましたら気軽に声を掛けてください。

事務部一同

新年あけましておめでとうございます。この1年も相談心理部では、お子様についてご心配され来院されている保護者様と、ご家庭やお子様にあったより良い支援の方法について一緒に考えていければと思います。少しでも多くの方々の子育てのお悩みについてお手伝いができるよう尽力してまいります。(心)

相談心理部一同

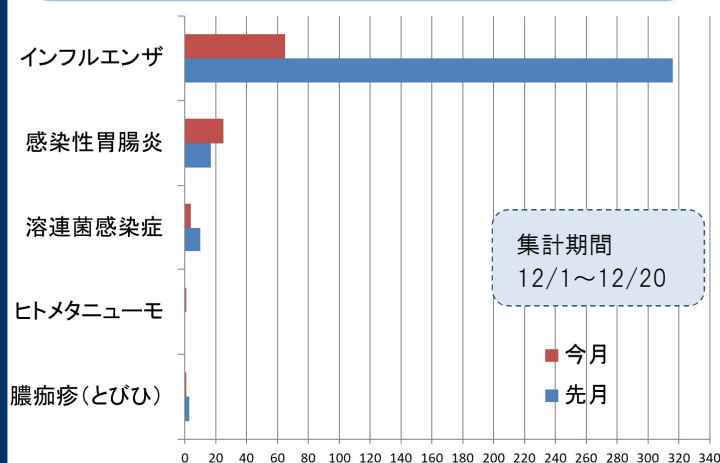
明けましておめでとうございます。昨年は新たに19名の方に訪問診療をお申し込みいただき、お家で過ごすお手伝いをすることができました。病気を通じての出会いではありますが、一期一会を大切に、今年も診療したいと思っています。お子さんの医療のことで困り事がありましたら、ご相談ください。

在宅診療部長 雨宮馨

新年あけましておめでとうございます。今年もご利用いただく皆様に「ここなら大丈夫！」と思っていただけるよう、家庭的で優しい雰囲気の子病児保育室を目指します。辛いときのご家族の想いを大切に、1日でも早い回復を願いながら、スタッフ一同心を込めてケアいたします。

保育室一同

### 感染症だより



インフルエンザが12月中旬から落ち着き、胃腸炎が見られます。胃腸炎の原因ウイルスはアルコール消毒では効かないものがあります。おむつ替えの後は流水・石けんでの手洗いを意識しましょう。(ヒ)

### 新春



サービスの  
コーナー

#### 【1月の折り紙】

コマとぼち袋

#### 【おすすめ絵本】

「クマとうさんのこもりうた」

作・絵：デビ・グリオリ 訳：山口 文生

出版社：福音館書店



#### 最新の診療予定

こちらのQRコードからご確認ください

\*受付は8:50からとなります。

・休診日 水・日・祝日



#### 時間外電話相談のご案内

①母と子の健康相談室 \*365日対応 #8000

②クリニック代表電話 \*水・日曜祝日を除く時間外22時迄  
042-536-7280

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。



インフルエンザは、確定時の病初期からお預かりしています。  
お部屋は、加湿器を使用し、室温調節をしながら換気を行っています。  
鼻水にはウイルスが含まれているので、こまめな手洗いは欠かせません。



熱が高くても機嫌よく元気になっていることもあります  
が、頭痛を訴えたり、熱でぐったりしていたり、疲れや  
ずくなっていることも。

布団に横になって休みながらお絵かきや製作をしたり、  
絵本を読んだりするなど、布団の上でできる遊び  
をして過ごしています。

### マスクについて



マスクができるお子さんには、  
咳エチケットと喉の加湿のため  
マスクの着用をお願いしています。



ナースの  
まめ×2辞典

### インフルエンザ受診のタイミング



インフルエンザの迅速検査は、発熱してすぐの時期は  
ウイルス量が少なく、正確な検査が出にくいことがあり  
ます。そのため、発熱から半日程度経過してからの検  
査が有効とされています。

ご自宅に解熱剤があれば、使用  
しながら水分をしっかりと、無理  
をせずにご自宅で様子をみましょう。



○解熱剤が自宅にない  
○ぐったりして水分がほとんど摂れない  
○意識がはっきりしない  
など、普段と様子が違い、具合が悪そうときは受  
診が必要です。受診のタイミングに迷いましたら電  
話で相談してくださいね 🍀  
お子さんとご家族が少しでも安心してこの冬を過ご  
せるよう、私たちもお手伝いできればと思います 🍀