

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2025. Jul
Vol. 32 No. 7

熱中症に注意！

蒸し暑くなりましたね。こどもたちが外で夢中で遊んでしまい、帰ってからぐったりということも珍しくありません。そのような時は経口補水液をしっかり飲ませ、涼しいところで休ませるのが一番です。吐いてしまう、もうろうとしてしまう、頭痛が強いなどあれば受診をしましょう。

(平野)



休診日変更のお知らせ

HP でお知らせの通り、9 月より休診日が現在の木曜日から水曜日に変更になります。病児保育室は開室いたします。どうぞご了承ください。

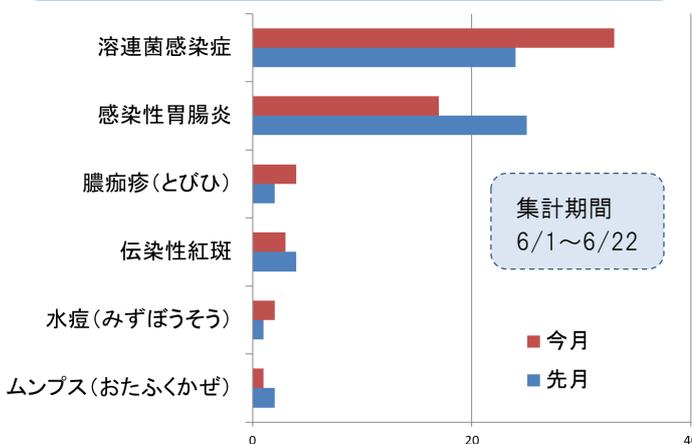
マイナ保険証をご利用ください



医事
の
コーナー

マイナ保険証への切り替えはお済みですか？「マイナンバーカードは作ったけど保険証として使ったことがない」という方も窓口のカードリーダーで簡単にマイナ保険証として登録することが出来ます。また、電子証明書の有効期限は発行から 5 回目の誕生日までです。2~3 か月前に自宅に通知書が送付され窓口のカードリーダーにも警告が表示されます。期限が切れて 3 か月を過ぎてしまうと保険証としても使えなくなりますので、速やかに更新の手続きをお願いします。(もも)

感染症だより



汗の多い時期は皮膚トラブルの一つとしてとびひ(伝染性膿痂疹)があります。じくじくしていたのが広がってきた、違うところに飛んだなど、抗菌剤の内服や外用が必要な時があります。ご相談下さい。(七)

夏の遊びでぐんぐん成長



心理相談

今年の夏も暑くなりそうですね。そこで涼しげな遊びのご紹介です。水を使った感覚遊びでは、水の触感を通して液体の性質を知り、流れる水の心地よい音を楽しむことで、目や耳、皮膚感覚などの感覚を刺激して、身の回りにおける様々な物事に対しても理解を深めることができます。またシャボン玉遊びも、口周りの筋肉の発達や息をコントロールする力を促し、言葉を発するお口の練習に繋がるのでお勧めです。楽しく遊んで暑さを乗り切りましょう！(心)

夏の元気の作り方



岡部 Dr. の
ひとりごと

梅雨があけたかあけなかわからないまま、真夏日にもなりました。暑さになれていないせいで体調を崩しやすい時期です。気圧の変化など、自律神経のバランスがとれず、「だるい」「朝、おきられない」などの症状を訴える年長児も増えてきます。なるべく生活リズムを整えること、朝、太陽の光を浴びること、塩分を少し多めにして水分をしっかり摂るようおすすめしています。こどもも大人も疲れやすい時期です。

こころとからだを休ませて整えながら過ごしましょう。



七夕月



サービスの
コーナー

【7月の折り紙】

カニとイルカ

【おすすめ絵本】

「かもつれっしやのワムくん」

作: 関根 榮一 絵: 横溝 英一

出版社: 小峰書店



最新の診療予定

こちらの QR コードからご確認ください

*8月1日から受付は 8:50 からになります。



時間外電話相談のご案内

①母と子の健康相談室 *365 日対応 #8000

②クリニック代表電話 *木・日曜祝日を除く時間外 22 時迄
042-536-7280

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。

夜あまり眠れなかった、いつもよりミルクの飲みが良くない・食事が少ない…などなど、
お預かりする前に症状の経過や体調、普段のリズムをお伺いし、
一人ひとりに合わせたペースで過ごせるようにしています。



病児保育室ならではの遊びですね。



一緒に絵本を読んだり、遊んだりしてくれる
お兄さんお姉さんがいてくれて、みんな嬉しそうです。



初めての場所は不安でいっぱい…でも、保育士が手遊び歌を歌ったり絵本の読み聞かせをしたり楽しい雰囲気作りをしています。好きな遊びや気に入ったおもちゃを見つけると、皆さん落ち着いてきます。



食事やミルクの量、食べる時間は、様子を見ながら一人ひとり調節しています。コップ飲みがまだ難しいお子さんは、いつも使っているストローマグなどをご用意いただけると助かります。

ベビーアラームを使用し、見守っています。



お昼寝時には、保育士がそばにつき呼吸状態を確認していますが、2歳未満のお子さんにはベビーアラームの力も借りて見守っています。うつ伏せになった場合は速やかに仰向けか横向きにしています。



『すくすく子育て広場』 5月17日開催しました！

『すくすく子育て広場』は保護者どうしの交流の場、育児の不安や悩み、ホームケアのポイントを当院の看護師と相談できる場です。
5月17日のテーマは『赤ちゃんの夏のお悩みについて』でした。日焼け止めや虫よけについてのお話の後、保湿剤の塗り方を実践し、石鹸を使いモコモコ泡を作ってみました！7月19日のテーマは『赤ちゃんの便秘について』です。
みなさまの参加をお待ちしております！ K.S

