

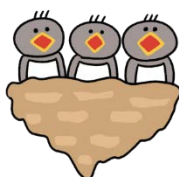
まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2025. May.
Vol. 32 No. 5

新学期が始まり1か月がたちました。保育園・幼稚園の最初は「風邪ばかりひいて。。」と心配になりますが、こじらせずに過ごせるよう我々もサポートしてまいります！突然の熱は心配ですが、機嫌がよく、水分が摂れていれば緊急の受診は不要のことがほとんどです。当院の病気外来の受付は前日19時からWeb/LINEで受け付けています。予約での受診をお待ちしております。さて今月のまめまめ・病児保育室だよりには『すくすく子育て広場』の報告があります。こんなことが知りたい！聞きたい！というご要望にこたえていきたいと思いますので参加をお待ちしております！（平野）



リラクゼーションで心も身体もリフレッシュ



心理相談

4月は環境の変化があり、アクセル全開でがんばっていた皆さんも、5月の連休ではアクセルを緩めて、楽しい時間やのびのびできる時間を持てると良いですね。近年は5月といえども気温が高く、熱中症にも警戒といった話も聞えます。暑さに不慣れなこの時期は1日30分程お散歩やストレッチをしたり、湯船に浸かって適度に汗をかくと、身体もリラックスできて熱中症対策にもなるので、親子で取り組むのもおすすめです。（心）

LINE 予約のご案内



医事の コーナー

当院ではLINE 公式アカウントを開設しております。お友達登録後、お子様のカルテ番号と生年月日を入力して連携登録をしていただくと、予約システムへのログインが毎回自動で出来るようになります。便利にご予約をお取りいただけるようになりますので、まだの方はQRコードからお友達登録をお待ちしております。（たけ）

ご登録はこちら



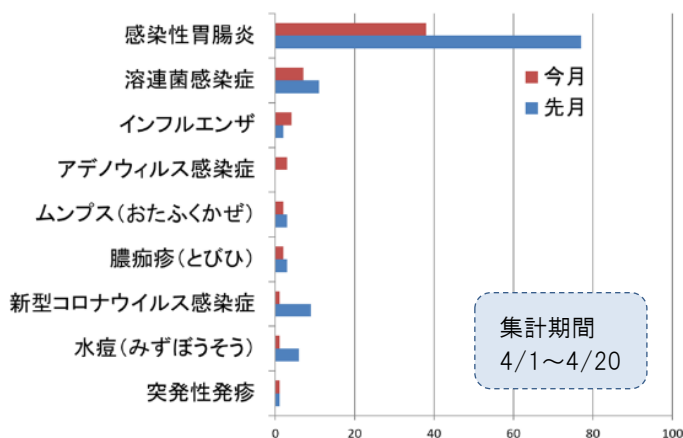
「訪問診療」をご存じですか？



兩宮 Dr. の ひとりごと

さいわいこどもクリニック在宅診療部では医療的ケアがあり、通院が大変と感じている方のご自宅に定期的に訪問して患者さんを拝見しています。日々の健康管理のアドバイスや予防接種などを行ったりしています。こどもたちの外来でのよそゆき顔とは違い、ご自宅でのびのびとした様子を見ることが出来ます。ごきょうだいとたわむれる姿など、癒されることも多いです。うちの子は訪問診療を申し込めるのかな？と思われる方は、お気軽にご相談ください！

感染症だより



外来では「急性呼吸器感染症」（いわゆる風邪）が多く、胃腸炎が減ってきました。急性呼吸器感染症の原因ウイルスが何であるか、国/東京都の調査にご協力いただく場合があります。どうぞよろしくお願いします。（ヒ）

新緑の季節



サービスの コーナー

【5月の折り紙】

こいのぼりと長かぶと

【おすすめ絵本】

「ちいさなヒッポ」

作・絵：マーシャ・ブラウン

訳：内田 莉沙子

出版社：偕成社



最新の診療予定

こちらの QR コードからご確認ください

* 12:30～13:30 はお電話による受付ができません。ご了承ください。



時間外電話相談のご案内

①母と子の健康相談室 *365 日対応 **#8000**

②クリニック代表電話 *木・日曜祝日を除く時間外 22 時迄
042-536-7280

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。

保育室には冷蔵庫と電子レンジがあり、適温にして提供しています。

かわいい食器やスプーンフォークもご用意しています。

体調がよくない時は無理せずに食べられる分だけ、食べたい気持ちを大切に
楽しく食べられるような雰囲気づくりと援助をしています。



作り置き冷凍

食欲や体調に合わせて、
回数や量を調節しています。



柔らかいうどん

麺と野菜・お肉と一緒に入って
いて、食べやすいですね。



スープと軟飯

柔らかく煮た野菜スープや軟飯は
お腹にも優しいですね。スープジャ
ーでお持ちの方もいらっしゃいます。



普段の園生活と変わらず過ごせるよう
にお友だちと一緒にご飯を食べています。



ミルクの方は哺乳瓶をお持ちください

ミルクは、液体・スティック状やキューブ状
携帯用・缶ごとなど、ご用意しやすいもので良い
です。専用容器に小分けにしたり、哺乳瓶にあ
らかじめ入れてきたりも OK です！



『すくすく子育て広場』

3月15日開催しました！



ナースの
まめ×2辞典



場所：さいわいこどもクリニック【もりもり様サローム】

5月17日（土）
14時30分～16時

おはなし&交流会
おうちスキンケアのコツ
夏のスキンケア

6月18日（水）
14時30分～16時

身長体重測定&相談
お子さんの身長体重測定
何でも相談

『すくすく子育て広場』は、保護者どうしの交流
の場、育児の不安や悩み、ホームケアのポイ
ントを当院の看護師と相談できる場です。

前回のテーマは“赤ちゃんの風邪の時どうすれ
ばいい？”をテーマにしました。参加者と和や
かな雰囲気意見交換したり、粉薬を上手に
溶かす方法を実践したりしました。

今後もテーマ毎に開催します。5月17日は夏
のお肌ケアについて、アレルギーエデュケー
ター看護師と一緒に軟膏の塗り方を実践しま
す。みなさんの参加をお待ちしております！

some

