

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2024. Nov
Vol. 31 No. 11

インフルエンザワクチン進んでいます

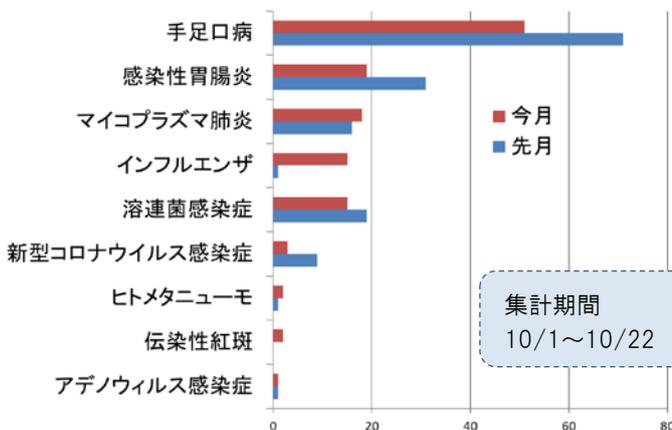
インフルエンザ A が増え始めました。すでに学級閉鎖も行われているようです。突然の発熱とだるさで始まり、咳や鼻水が出ます。昨年大きな流行がありましたが、インフルエンザの型が違ったり免疫が続かなかったりするため毎年流行します。ワクチンでの重症化予防が有効です。クリニックのワクチン予約枠には若干の空きがありますが、予約状況により受付終了とさせていただきますのでお早めにご検討ください！
なお、体調不良のため予約を入れていたけれども打てなかった、次回の予約はいつがいいの？などのご相談にも個別に対応しております。スタッフに遠慮なくお声掛けください。(ヒ)

あしのゆび 続報

昨年 11 月、まめまめに『あしのゆびでパーをする』を目標に足の指でタオルをたぐりよせる体操をしています！』とご報告させていただきました。歯磨きしながら、メールチェックしながら、など機会をみて行っていました。まだできません。しかもなんと先日転倒して、上手に受け身が取れず、足の骨にヒビが入りました。残念ながら中断中です。
治ったら足の指体操をもっともって行って、転倒予防に努めたいと思います。
また来年続報します！(平野)



感染症だより



マイコプラズマ肺炎が増加しています。新型コロナウイルス感染症のようにせきやくしゃみの飛散から感染が広がります。アルコール消毒や石鹸による手洗い、咳エチケットが有効です。自然に治癒しますが、長引く熱や頑固な咳の場合はご相談ください。(ヒ)

スポーツの秋



心理相談

暑い夏も過ぎ、運動しやすい季節になってきましたね。例えば、ボールひとつとっても、投げられたボールをつかむ動作からは、目でボールの動きを追う力、転ばないように体のバランスをとる力、ボールを上手につかむ指先のコントロールの力などが養われます。3才以上では、ボールを譲ったり協力しながら遊ぶことで社会性も育まれます。お子さんは遊びの中で育ちます。怪我のないように、楽しく遊びながら心と体を育てていきましょう。(心)



加湿器にご注意を



吉谷 Dr. のひとりごと

乾燥する季節になってきましたね。今回は、加湿器の事故についてお話をします。皆さんのお家で使っている加湿器はどんなタイプでしょうか？やけどのリスクが低い安全な製品を使っていますか？スチーム型は加湿力が高い反面、高温の蒸気や熱湯が発生するため、お子さんのいる家庭では注意が必要です。加湿器の転倒で子どもが熱湯を被ってしまったり、蒸気に手を当ててしまったり、重症なやけどの報告が多くあります。子どもの手の届かない安全な場所に加湿器を設置することも大切です。

秋



サービスのコーナー

【11月の折り紙】

柿と犬

【おすすめ絵本】

「おやすみくまちゃん」

文：シャーリー・パレント

絵：デイヴィッド・ウォーカー

訳：福本 友美子 出版社：福音館書店



最新の診療予定

こちらの QR コードからご確認ください

* 12:30~13:30 はお電話による受付ができません。ご了承ください。



時間外電話相談のご案内

①母と子の健康相談室 *365 日対応 #8000

②クリニック代表電話 *木・日曜日を除く時間外 24 時迄
042-536-7280

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。



下痢をしているときは、水分補給や食事の調節が大切です。
こまめな水分補給をしながら、好きな遊びをして過ごしています。
オムツのお子さんは、排泄後のお尻のケアをしっかり行っています。



泥状・水様の便が出たとき

- 便に菌が排出されますので**手袋・マスク**を着用します。
★**換気**をしながら行います。
- おむつ替えのときには**ぬるま湯**で流すことで、おしり拭きによる摩擦の刺激を最低限に抑えます。
★トイレで出来るお兄さん・お姉さんには水分が多く柔らかい**おしり拭き**で拭いてあげています。
- **軟膏**を塗るときは、次に出た尿や便が 肌に直接つかないように**たっぷり**と塗っています！

使用している保湿剤



水分補給

脱水症になりやすいので、
少しずつ何回にも分けて
飲んでいきます。

イオン飲料の例



★経口補水液、イオン飲料などをお持ちください。



温めて出しています

食事

一度に食べ過ぎず、
少量ずつで回数を調節します。お弁当は、
やわらかく煮たうどんや、おじやなどがよいですね。

ぽけっとの便利グッズ

- **液体を入れる容器**
ぬるま湯を入れて流しています。
ドレッシング用のボトルです



- **おむつがえマット**
(保育室では**シャワーマット**)を用意。
上にペットシートを重ねています。



- **ペットシート**
1回毎に交換。使用後はオムツごと包んで一緒に処分します。はみ出そうな便やおしりを流す際に便利です。



下痢の対応 ~おむつかぶれケア方法~



ナースの
まめ×2辞典

下痢が続くとおしっこやうんちの成分が刺激となり、かぶれることがあります。
長時間おむつが汚れたままにならないように、こまめに確認しましょう。(K.S)



家庭で気をつけること

- ① **洗う**：おしっこやうんちをきれいに落とすことが大切です。ぬるま湯だけで十分落ちるので石けんを使わなくてもよいです。
- ② **拭く**：赤くなった肌は、こするとますます赤くなりあかちゃんも痛がるのでこすらないようにしましょう。
- ③ **塗る**：肌を保護するワセリンが効果的です。おしっこやうんちの成分をはじいてくれるぐらいかぶれやすい部分にたっぷり塗布しましょう。