

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2024. Oct
Vol. 31 No. 10

インフルエンザワクチン接種が始まりました

10月1日よりインフルエンザワクチン接種が始まりました。インフルエンザの重症化予防に是非ご検討ください。予約はLINE/Webでお待ちしております。ワクチン接種日は混みありますが、スタッフ一同、皆様に笑顔で帰っていただけるよう、精一杯努めたいと思います！私もちっくんは嫌いですが、このインフルエンザシーズンを滞りなく過ごすためにちょっと我慢して接種を受けたいと思います！（平野）



相談外来受診の皆様へ

相談外来のお薬を希望される方はお電話で連絡をいただいた上で来院をお願いしておりますが、2024年10月より、「処方外来」として、Web予約制といたしました。予約の方法などは相談外来・心理外来にてご案内いたします。（たけ）

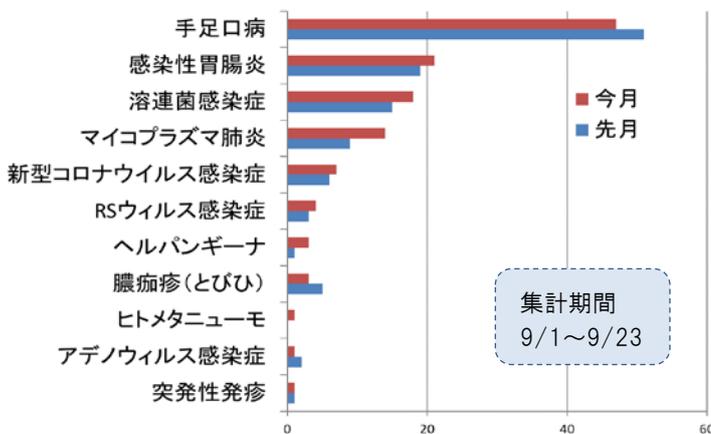


医事
の
コーナー

靴の履き間違いにお気をつけ下さい

最近、靴の履き間違いが多発しております。お帰りの際は、自分の靴で合っているかどうか今一度ご確認下さいね！また、お荷物等もお手元から離さないようお願いいたします。（たけ）

感染症だより



手足口病がまだまだ流行しています。手足口病は複数のウイルスが原因となりますので、2回、3回繰り返す場合もあります。便にウイルスが含まれますのでお子様のおむつ替えの後は手洗いを十分に行うようにしましょう。（ヒ）

赤ちゃんはおしゃべり好き♪



外来保育士
の
コーナー

生後2~3か月頃になると、赤ちゃんは「あっあ」「うー」というような母音を中心とした音を出すようになります。

これはクーイングと言われ、赤ちゃんがリラックスしているときに多いといわれています。赤ちゃんは自分が声を出すと周りの人が近づいてきたり、声をかけ返してくれたりすることを繰り返しの中で知り、周りの人が同じようなトーンの声でお返事したり、触ってあげるととても嬉しそうにしてくれます。クーイングはコミュニケーションの初めの一歩。赤ちゃんはとても積極的なのです。（Y）

好き嫌い



飯田 Dr. の
ひとりごと

少し涼しくなってきましたがいかがお過ごしでしょうか。ところでみなさま「嫌いなものが好きになる」ことありますか？セロリ、ひじき、いろいろありましたが、最近の体験は鍵盤ハーモニカでした。私は、もうそれははとともても…苦手でした。そして時を経ることうん十年、最近「ピアノカの魔術師とガチタンバリンのお二方の演奏」を見てこんな格好良い楽器だったとは、とびっくり！いつになっても、アップデート

していきたいと思う今日この頃です。



ハロウィン



サービスの
コーナー

【10月の折り紙】

ドラキュラとハロウィンケース

【おすすめ絵本】

「はしる！新幹線『のぞみ』」

作 鎌田 歩

出版社 PHP研究所



最新の診療予定

こちらのQRコードからご確認ください

*12:30~13:30はお電話による受付ができません。ご了承ください。



時間外電話相談のご案内

①母と子の健康相談室 *365日対応 #8000

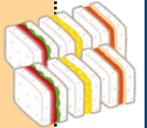
②クリニック代表電話 *木・日曜日を除く時間外24時迄

042-536-7280

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。



体調が悪い時や熱が高い時は、食欲が落ちてしまいがちですが、回復に向かうためには、少しずつでも食べてエネルギーを摂ってもらいたいですよね。「どうしたらお口に入れてくれるかなー、食べたい気持ちになれるかなー」と、保育室で工夫していることを紹介します。



みんなで一緒に「いただきます」をして
食事が楽しい時間になるよう心掛けています

緊張して喉を通らない様子のお子さんには、絵本の読み聞かせなど一対一で遊んだり、好きな遊びを見つけてリラックスしてきたタイミングで誘ってみたりなど、「食べてもいいかなー」という気持ちになってもらえるように楽しい雰囲気作りをしています。



ラップを使って小さなおにぎりに

お子さんと一緒に作ることもあります。大きなお弁当箱から食べるよりも、見た目や目先が変わって、一口食べた「美味しかった、もう一個食べてみよう！」に繋がります。

食欲のないときや口が痛いとき
食べやすいおやつ例



小さいお子さんの中には、持ってきた食事が食べられない事もありますが、塩味のおせんべいや赤ちゃんせんべいなら食べる場合があります。麦茶に少し浸して柔らかくすると、まるで“お茶漬け”のようになり、次々に食べたがることも。また、水分も同時に取ることができ、口が痛い場合でも食べやすい一品です。「一口食べられた」ことで不安が和らぐこともあります。

お弁当の量について

おうちで食欲がなく、何をあげてもイヤイヤ、やっと口に入れてくれたとしてもほんのちよつとだけ…という場合でも、保育室で過ごすうちに食欲が出てくることもあります。もっと食べたかったのにお腹が空いてしまった、という事にならないよう、種類を増やしたり、好きな物やおやつなどを入れたりして、ご用意いただけると安心です。水分も、好きな飲み物があるととても助かります！



幼児向けおやつ

かわいい
盛り付けで。



ナースの
まめ×2辞典

子どもの事故と対策 誤飲

生後10ヶ月くらいになると、手にしたものを何でも口に運ぶようになるので、誤飲の危険性が増します。誤飲は身の回りある様々なものが原因となるので、コイン・たばこ・ボタン電池のような小さなものは、置く場所に注意が必要です。K.S

子どもが誤飲したと疑われるときは、
口の中を確認しましょう。
ものが口の中に見える時は指でかきだしてください。

誤飲の対応 ～東京都子ども医療ガイドより～



みぞおちの下の
部分を押さえて
腹部を圧迫



図1 ハイムリック法

図2 背部叩打法