

# まめまめ通信



さいわい  
こども  
クリニック

2024. Aug  
Vol. 31 No. 8

## 休診日のお知らせ

8月13日(火)から8月17日(土)はクリニックの休診になります。ぽけっと病児保育室も休室です。ご了承ください。

## さがしてみてね！

猛暑日が続いています。夏は涼しさをもとめて水族館へ行くのもいいですね。さいわいにもミニ水族館があります。皆さんに楽しんでいただけるよう、時々メンバーも替わっています。「なんという魚なの？」「新しい魚の名前は？」というお声にお応えして、お魚さんたち(エビやなまこもいます！)の写真と名前を貼りだしています。とてもカラフルでわくわくしますね！ぜひご家族と一緒に探してみてください。(平野)



## 急な雨でも大丈夫！

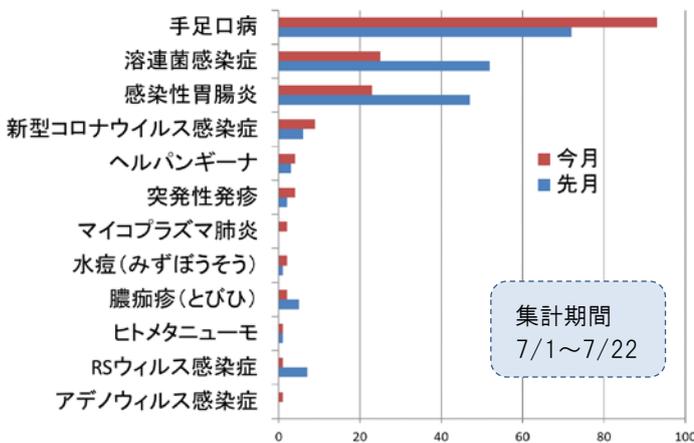


### 医事 の コーナー

夏真っ盛り！この時期は大気の状態が不安定になり、突発的な激しい雨(ゲリラ豪雨)が降ることがありますね。当院では貸出用傘のご用意がありますので、ご希望の方はお気軽に受付スタッフへお声がけください。

また、雨の日にお子様を連れての受診は大変ですよね。玄関に雨用タオルを出しておりますのでご自由にお使いください。傘のお忘れも多くなっております。お帰りの際はお気を付けてください。(もも)

## 感染症だより



手足口病が引き続き流行しています。新型コロナウイルスも流行しており現在第11波とのことです。お出かけの際は必要に応じてマスクを使用し、帰ったら手洗いをしましょう。(ヒ)

## 子どもは静かに溺れます



### 外来保育士 の コーナー

TVなどの人が溺れているシーンは、水面でバシャバシャしながら助けをを求めるものが多い印象があります。

しかし、家庭内の浴槽で子どもの溺水を体験された保護者への聞き取りでは、85%の方が「助けを呼ぶ声を出していなかった」と答えています(2019年小児科学会)。多少目を離しても大丈夫と思ってしまうがちですが、気づきにくいことが明らかになっています。水に触れることが多い夏。皆で事故防止の意識を高められるといいですね。(T・Y)

## 蚊



### 古川 Dr の ひとりごと

今回は、『蚊に刺され』について書いてみたいと思います。蚊に刺されると、蚊の唾液が体に入りそれを排除しようと私たちの体では免疫反応が起こります。反応は2つあり①即時型反応(かゆみのある蕁麻疹のようなふくらみで、1-2時間で経過する)、②遅延型反応(翌日に大きく硬く腫れて、水ぶくれができることもある)です。生まれたばかりの赤ちゃんでは無反応、小さな子どもは遅延型反応のみ、成長するにつれて即時型反応と遅延型反応の両方が出るようになり、大人になる頃には即時型反応だけと言われていきます。大人よりも子どもが腫れると感じるのは、この遅延型反応のためなのです。

## 夏休み



### サービスの コーナー

### 【8月の折り紙】

クワガタと飛ぶセミ

### 【おすすめ絵本】

「くだもの だもの」

作:石津 ちひろ 絵:山村 浩二

出版社:福音館書店



## 最新の診療予定

こちらのQRコードからご確認ください

\*12:30~13:30はお電話による受付ができません。ご了承ください。



時間外電話相談のご案内

①母と子の健康相談室 \*365日対応 #8000

②クリニック代表電話 \*木・日曜日を除く時間外24時間迄

042-536-7280

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。

ずっと寝ているだけではなく、身体を休めながら、体調に合わせて好きな遊びをして過ごします。  
慣れない場所で緊張をしていたり、不安な気持ちがあったりしても、  
ゆったりとくつろいだ雰囲気の中で回復に向かっていけるようにしています。



季節に合わせた製作。作った作品を「見て～！」とお迎えの時に真っ先に見せに行っています。



公園と道路が見えるので、一緒に眺めながら会話がはずみます。四季を感じるができる素敵な窓です。



オセロやカードゲームもあります。



食事や睡眠のタイミングは、一人ひとりに合わせています。布団の上で本を読んだり折り紙をしたり、疲れた時にはすぐに横になれるので安心して休めます。



お昼寝前には、絵本を読んでも、体も心も落ち着いてから眠ります。熱の高いときでも、布団に横になりながら好きな絵本を楽しめます。



大人気のアイロンビーズ



日中には、医師や看護師が様子を見に来ます。

### 初めて入室するお子さまに…



いつもと違う場所や知らない場所に行くことは、子どもにとって不安なことですね。そこで、ぜひご家庭で「明日行く場所はこんなところ」というお話しをしていただきたいと思います。絵本やお絵かき、おもちゃが揃っていて、保育士が病気のケアをしながら遊んでくれること、ゆったりと自分のペースで休んだりお弁当を食べたりできること、など。このおたよりを一緒にご覧いただくことで、ほんの少しでも不安が小さくなれば嬉しいです。

### 赤ちゃんの鼻づまり



ナースの  
まめ<sup>×2</sup>辞典

赤ちゃんの鼻の穴は小さく、鼻の粘膜は敏感です。ちょっとした気温の変化などの刺激で鼻水がでます。部屋が乾燥すると鼻水がねばっこくなったり、かたまりになって鼻をつまらせたりしてしまいます。赤ちゃんは口で呼吸することが苦手なので、鼻がつまるとお乳が飲みにくくなり、機嫌が悪くなります。



- ① 部屋が乾燥しないように適宜加湿器を使いましょう。
- ② 鼻水をスポイドや吸引機を使って取ったり、綿棒で鼻を掃除したりしましょう。



困ったときはいつでも看護師にご相談ください。お電話でも相談を承っています。(S.T)