

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2024. Mar
Vol. 31 No. 3

紙面リニューアルについて

長きにわたり「まめまめ通信」を毎月配信してまいりましたが、新年度からは病児保育室が毎月発行している「ぼけっと病児保育室だより」との合併で発行します。皆様へのお知らせやコラムは配置を変えて継続いたします。紙面に対するご要望やご意見等ございましたらスタッフまで遠慮なくお知らせください。

破れたページを発見！？(>_<)

待合室の絵本棚に、修理 BOX を設置いたしました。診察やお会計を待つ間の読み聞かせの際に、壊れたり破れたりした絵本を見つけたら修理 BOX へ入れていただくと助かります。スタッフができる限り修理したいと思います。



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
A M	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
A M	平野 横山	三浦 志村	吉田 横山	休診	木実谷 森本	平野 吉田
	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
A M	平野 横山	三浦 森澤	春分の日	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
A M	平野 横山	三浦 志村	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦



医事 の コーナー

マル子・マル青医療証のご案内

この春から小学生、高校生になる方は義務教育就学児医療証(マル子)、高校生等医療証(マル青)が市から届きます。マル子医療証が中学校卒業まで、マル青医療証は高校卒業までが対象です。立川市にお住まいの方は窓口負担はありません。受診の際には、保険証と一緒に医療証を受付窓口へお出ください。提出がない場合は一旦3割負担でお支払い頂きますので、あらかじめご了承ください。お手元に医療証がない場合は、住民票がある市町村にお問い合わせ下さい。



外来保育士 の コーナー

公園巡り

お天気の良いお休みの日に、私が暮らす地域の公園巡りをしました。少し前までは閑散としていましたが、思いのほかたくさんの方が利用されていて、日常が戻ってきていると実感しました。リニューアルした公園では、円盤型の2人で寝そべて乗ることができるブランコが新設されていて、大賑わいでした。歓声が響く中、押してあげている保護者の方もとてもしそうで、見ているこちらワクワクしました。子ども大人も身体を大きく使って遊んだり、たくさん笑ったりして新鮮な空気を吸うと気分がスッキリしますね。皆さんもお近くの公園などにも出かけてみてください。きっと元気が倍増しますよ。



ぼけっと 病児保育室 だより

やさしい気持ち

ある日の保育室では、お預かりしている3人が熱も下がって回復傾向にあったので、アイロンビーズで作品作りに挑戦することになりました。土台にする形や見本を決めた後、作品に合わせたビーズ選びに夢中になっていると、ひとりが「白いビーズが足りない、どうしよう」と呟きました。するとそれを聞いていた他のお友達が、「私のところにいっぱいあるよ！」「ここにも白いビーズがあったよ」と探してくれて、子ども達同士で協力することができました。その後もお互いのことを気かけながら、楽しい時間の中で作品が完成しました。喜び合う様子を見ながらお友達のことも覚えていてほしいな、と思ったひとときでした。

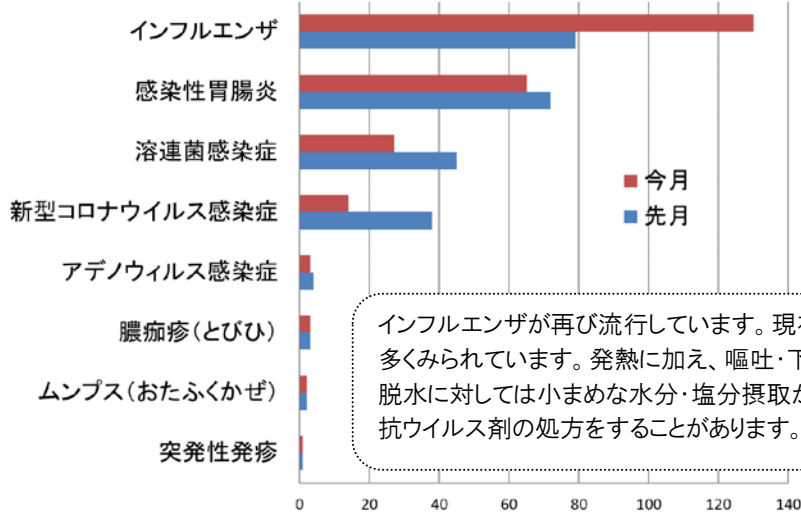


登録・更新のお知らせ

3月1日より2024年度の登録・更新を開始しています。病児保育室は事前登録制となっていますので、登録をご希望の方はあらかじめ保育室にご連絡をお願いいたします。詳細はホームページ、または院内設置の保育室パンフレットをご覧ください。2023年度に登録・更新していただいた方は、2月中旬に更新用紙を郵送いたしました。更新をご希望の方は、お早めのお手続きをお願いいたします。

2月 入室の多かった病気

急性上気道炎の次にインフルエンザが多く、溶連菌感染症や中耳炎での入室もありました。



集計期間
2/1～2/21

インフルエンザが再び流行しています。現在は「B 型」が主流で、学級閉鎖も多くみられています。発熱に加え、嘔吐・下痢の症状もあるのが特徴です。脱水に対しては小まめな水分・塩分摂取が有効です。また、A 型と同じように抗ウイルス剤の処方をする場合があります。手洗い・咳エチケットが有効です。



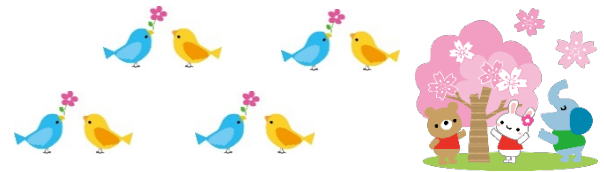
任意接種について ～お子様を病気から守るために～

予防接種には、定期接種と任意接種があります。任意接種できる主なワクチンとして、おたふく風邪ワクチンや三種混合ワクチンがあります。接種するかどうかは任意ではありますが、これらの疾患に罹患した場合、重大な合併症を起こすことも考えられます。おたふく風邪では髄膜炎や難聴などがあり、中でも難聴を発症すると聴力の回復は困難とされています。また、四種混合で得られた免疫も、百日咳に関しては就学前には少なくなるとされています。百日咳は小学生以上を中心に増加傾向であるため、就学前の追加接種がおすすめです。任意接種についてご不明な点がございましたら、当院スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



春

春、といえば新しい季節の始まりのイメージです。花や鳥の声などの自然の事から感じられる事も多いですが、通勤の電車でも春になったと感じる事は多いです。マフラーをしている方が少なくなったり、学生さんの制服やカバンが新しいことに気づいたりすると、春になったなとか感じます。今年は暖かくなったと思ったら雪が降ってみたいなど、お天気が落ち着かない時期が続いていますね。体調も崩しやすい時期ではありますが、今年もまた素敵な春になるといいなと思いながら、電車の景色も楽しんでいます。



今月の折り紙 「くるま・いーすたーらびっと」

お外遊びにちょうど良い気温の季節です。車でドライブしたり、お家でイースター飾りを楽しむのもいいですね。



今月のおすすめ絵本

絵本「はなを くんくん」
文：ルース・クラウド 絵：マーク・シーモント
訳：きじま はじめ 出版社：福音館書店
冬の森では色々な動物たちが冬眠中。目をさますと、鼻をくんくんにして雪の中を かけていきます。お花をみつけると みんなとまって、わらって、踊りました。
やわらかい絵と詩のようなやさしいリズムの絵本です。

診療体制のご案内 2024 年1月現在 *12:30～13:30 はお電話による受付ができません。ご了承ください。

窓口 受付 時間	午前 8:30～12:30		午後 13:30～17:00		ほけつ と病児 保育室	こども 在宅訪 問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	心理相談	ワクチン	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 相談外来(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	相談外来(2、4)	—	—

時間外電話相談
①母と子の健康相談室
*365 日対応 #8000
②クリニック代表電話
042-536-7280 にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受け
します。音声ガイダンスが流れますので
症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄