まめまめ通信

さいわいこどもクリニック

2024. Feb
Vol. 31　No. 2

ご意見箱を設置いたしました

新型コロナウイルス感染症接触感染予防のため 2020 年より一時撤去していました「ご意見箱」を準備でき次第、再度設置いたします。「〇〇あったらいいな」「〇〇のとき困りました」など、クリニックへのご意見、ご提案などお待ちしております。今後も皆様のサポーターであり続けたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

電話の自動応答を行っております

電話の混雑緩和のため昨年より電話自動応答システムを導入しております。ご用件に合わせて番号をお選びください。当院が初めての方は「1」を、予約についてのお問い合わせは「2」を、看護師に相談希望の方は「3」を、その他のお問い合わせは「5」をお選びください。音声の途中でもボタン操作が可能です。

医事 の コーナー

書類のお預かりについて

入園・入学、進級のシーズンですね。
1 月から 3 月にかけて提出が必要な生活管理指導表や診断書など、書類のお預かりが増えてきています。

書類記載に 2 週間～1 ヶ月ほどお時間をいただく場合があります。余裕を持った受診、ご相談をおすすめしております。

4/20(土)は職員研修の為休診とさせていただきます。

心理相談

アタッチメントのお話

アタッチメント(愛着)という言葉をきいたことはありますか。乳幼児期に重要と言われているもので、身近な特定の人に(保護者)くっついて安心しようとする欲求や行動のことをいいます。不安な時などにくっついて、安心してちょっと離れ、またくっつきに戻る…これが繰り返されることで安定したアタッチメントが形成されます。
そうすると①自分は大切にされている、愛される価値があるという感覚を持てたり、②助けを求めれば人は助けてくれるし、人に頼ってよいという信頼感が育まれます。
人との関係性の土台や、新しい事にチャレンジする際の不安に打ち克つ力になるので、とても大切です。
お子さんがくっついてきた時は受け止めてあげましょう。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。

	月	火	水	木	金	土
	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
AM	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
AM	振替休日	三浦 志村	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 吉田
	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
AM	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	天皇誕生日	平野 三浦
	2/26	2/27	2/28	2/29	3/1	3/2
AM	平野 横山	三浦 志村	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部

予防接種の打ち忘れはありませんか？

MR(はしか・風疹)ワクチン(2 期)は、公費での接種期間が年長さんの 3/31 までです。公費期間を過ぎると自費での接種となります。そのほかのワクチンにも公費の接種期間があります。打ち忘れがないか、どのワクチンを接種すれば良いか、母子手帳をご準備の上、お電話や窓口にてご相談ください。
3/2(土)の午後は臨時で予防接種を行います。
ぜひご利用ください。
当日は予診票、母子手帳、診察券を忘れずにお持ちくださいね。

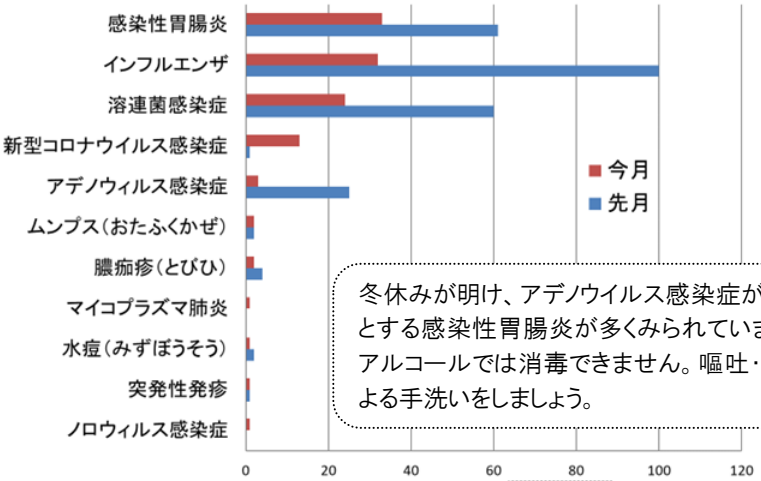
ぽけっと 病児保育室 だより

お知らせ～登録会開催と 2024 年度登録・更新受付開始(3/1)

〇2024 年度のご利用に向けて「登録会」を開催いたします。
日にち:2 月 29 日(木)、3 月 14 日(木)
時間;①9 時半　②11 時半
Web 予約にて先着順とさせていただきます(各回 15 組)。
詳細はホームページにてお知らせしています。皆様のご参加をお待ちしております。
〇2024 年度の更新受付開始は 3 月 1 日(金)
2023 年度に登録されている方には 2 月中旬ごろに更新のお知らせを郵送いたします。2024 年度も登録の更新をご希望されるの方は、お送りする書類にご記入の上、郵送または FAX でご返送いただくか、直接クリニックの受付にお持ちいただけますと幸いです。

1 月　入室の多かった病気
高熱を伴う急性上気道炎の他に、インフルエンザ、溶連菌の入室が続いていました。

流行の病気だより



集計期間
1/1～1/21

冬休みが明け、アデノウイルス感染症が一段落しました。ノロウイルスをはじめとする感染性胃腸炎が多くみられています。胃腸炎を引き起こすウイルスはアルコールでは消毒できません。嘔吐・下痢の処理の後は、石けんと流水による手洗いをしましょう。

古川 Dr の まめ×2辞典

家族で防災について考えよう

このたびの能登半島地震によりお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げます。また被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。地震だけではなく、大雨や大雪などいろんな災害が起こる可能性があります。いざという時のために、普段から家族でどんな準備が必要か、何をしたらよいか話し合っておくとよいでしょう。以下に防災に関するウェブサイトを紹介します。ご家族や子どもたちと防災について話し合うきっかけになれば幸いです。

(1)防災ルールが学べる絵本『ぼうさい』
（2024 年 2 月末まで無料公開）
(2)NHK 防災　子どもたちを防災から守る
(3)東京都防災ホームページ
(4)農林水産省
　災害時に備えた食品ストックガイド

(1) (2) (3) (4)

木実谷 Dr の ひとりごと

受験

先日、NHK の受験特集の再現ドラマで母親が、寝ついた子どもに”さっきは感情的に言いすぎてごめんね”と声をかけていました。皆様は保護者としてどう向き合っているでしょうか。勉強や塾のシステムが好きな子は見守るだけで良いですが、ある程度勉強しなさいと声かけが必要なことがほとんどかもしれません。子どものためを思って叱咤激励しているわけですが、”勉強しなさい、あなたのためを思って言ってるのよ”と感情的に口にするところまでいくと、子どもに伝わることはないようです。子ども自身が勉強楽しいな、それは難しくても、勉強を頑張るとこんな得なことがあるな、などと自発的に行動してくれるようなサポートを地道にしたご家庭の方が、受験だけでなく、入学後も子どもがうまくいっている気がします。受験シーズンが終わると、輝かしい合格体験記を目にするようになります。子どもや保護者にとって適したやり方は様々なので同じやり方をする必要は全くないですが、読んだ子どものスイッチが入るきっかけになることもあるかもしれません。受験を通して家族が幸せに成長できるといいですね。

サービスの コーナー

今月の折り紙
「おにのまめいれ・ゆきだるま」

「おにはそと♪福はうち♪」節分の季節ですね。豆まき用の　おにの形をした入れ物を作ってみよう！ゆきだるまは、選んだ色の折り紙が帽子の部分になるように、裏表に気を付けて折ってみてね。

今月のおすすめ絵本

絵本「のろまなローラー」
作：小出 正吾　絵：山本 忠敬　出版社：福音館書店

ゆっくり、ゆっくりと道をならして進むローラー。後ろから次々と速い車がきてローラーを追い越して進んでいきます。ローラーがゆっくり進んでいくと、先ほど追い越していったトラックがパンクで困っているようす。さあどうしましょう。
みんな大好きな はたらくくるまの絵本です。

診療体制のご案内　2024 年1月現在　＊12:30～13:30 はお電話による受付ができません。ご了承ください。

窓口受付時間	午前 8:30～12:30		午後 13:30～17:00		ぽけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	心理相談	ワクチン	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休　診				○	○
金	病気外来	乳児健診	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 相談外来(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	相談外来(2、4)	－	－

時間外電話相談

①母と子の健康相談室
　＊365 日対応　　＃8000

②クリニック代表電話
　042-536-7280 にて
　専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
　＊木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄

〒190-0002 立川市幸町 1-11-3 ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ https://saiwaikodomo.jp/
クリニック代表 TEL.042-536-7280　ぽけっと病児保育室 TEL.042-536-7333