まめまめ通信

さいわいこどもクリニック

2024 . Jan
Vol.31 No.1

本年もよろしくおねがいします

2024 年が始まりました。今年の干支は「甲辰(きのえたつ)」です。「甲」「辰」ともに、「成長する」「活気あふれる」との意味があるようです。まさにこどもたちの年です。こどもたちにとって、ぐんぐん成長して勢いが増す年でありますように！スタッフ一同も、最新の知見を得るなどしながら努力し、成長を続けたいと思います。
今年も引き続き皆さまを応援いたします。
どうぞよろしくお願いいたします。　　院長 平野静香

電話の自動応答を行っています

電話の混雑緩和のため昨年より電話自動応答システムを導入しています。ご用件に合わせて番号をお選びください。
当院が初めての方は「1」を
予約についてのお問い合わせは「2」を
看護師に相談希望の方は「3」を
その他のお問い合わせは「5」をお選びください。
音声の途中でもボタン操作が可能です。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。

	月	火	水	木	金	土
	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
AM	休診	休診	休診	休診	木実谷 横山	平野 岡部
	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13
AM	成人の日	三浦 志村	平野 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
AM	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 吉田
	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27
AM	平野 横山	三浦 志村	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
AM	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部

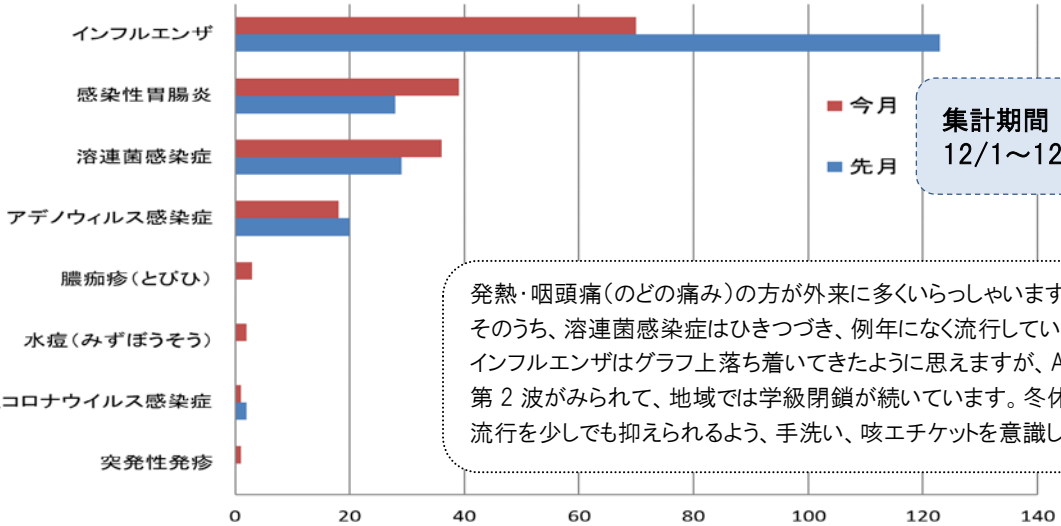
新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いします

断捨離する！　高橋　美津子
縄文杉トレッキング！　中東　浩子
元気に楽しく過ごす♪　浅井　綾
早寝早起・ヨガ・登山　染谷　和子
空手で二段を取る　渡部　美保
何か新しい事を始めたい　塚本　佐知子
断捨離する　北崎　真弓
毎日笑顔で過ごす★　鶴田　恵弥
丈夫なからだ作り　内田　優子
毎週、ジムに行く！小澤　奈美子
健康に過ごす！　鷺　和江
TEACCHトレーニング
5days **頑張ります！**　荒　小百合
健康維持　掛山　裕晋
思い立ったらすぐ行動　川﨑　加奈
元気で楽しくやります　石田　身知子
運動を始める！　前沢　文子
毎日プランク、自分磨き　濱野　真紀

繋ぐ　宮田　章子
続・交通安全　平野　静香
力まず、メリハリをつける　雨宮　馨
見える化と取捨選択　水谷　亮
こどもも家族も笑顔に　木実谷　貴久
怪我をせず過ごす　横山　晶子
丁寧にポジティブに　森本　康子
感謝の気持ちを伝える　古川　真弓
目指せ１日１万歩　飯田　宏美

今年は、いえいえ今年こそ やせる
田中　寿美子
穏やかに過ごす　野田　誠二
子どもに寄り添う　永田　祐子
健康第一！　酒井　まり子
心身共に健康に過ごす　細淵　加奈子
身体ケア・免疫力 UP！　比留間　香
健康第一！　山口　瑞希
猫背を治す　武田　春菜
整理整頓を行う　比留間　祐
今年こそは筋肉をつける　田中　佐保
全国大会に出場する！　小林　友和
毎月貯金！　荻原　永海
元気に過ごす　吉井　多実
ステキを沢山みつける　佐藤　莉央
美味しい物を食べる　樹神　理律子

流行の病気だより



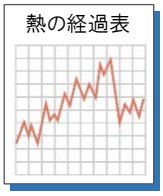
集計期間
12/1～12/20

発熱・咽頭痛（のどの痛み）の方が外来に多くいらっしゃいます。
そのうち、溶連菌感染症はひきつづき、例年になく流行しています。
インフルエンザはグラフ上落ち着いてきたように思えますが、A 型の第 2 波がみられて、地域では学級閉鎖が続いています。冬休み明け流行を少しでも抑えられるよう、手洗い、咳エチケットを意識しましょう。

医事 のコーナー

胃腸症状、発熱がある際は

感染性胃腸炎の流行時期となります。
吐き気がある方は、下駄箱上に嘔吐袋の用意がありますので、ご自由にお使い下さい。
トイレや待合室で嘔吐をされた際や、下痢がある方でおむつ替えベッドを使用された際は、お手数ですが受付までお声掛け下さい。
また、発熱症状がある方は問診票と一緒にお熱の経過表を記載ください。熱の経過は病気の診断時だけでなく、病気の経過の判断にも非常に重要です。
ご協力をお願い致します。



ぽけっと病児保育室だより

あのね、あのね

子ども達は自分の話を聞いてもらうのが大好きです。小さなお友だちは「だーだー、うーうー」、絵本やおもちゃを指さしながら何やらごにょごにょ。少しお兄さん、お姉さんになったお友だちは今大好きなことのお話。まさに博士ちゃん。年長さんや小学生は園や学校での様子や今の気持ちなど、もう止まりません！一生懸命お話してくれる子ども達の姿はとてもキラキラしていて、誇らしげです。先日入室したA君は大のミニカー好き。新しく加わったミニカーにいち早く気が付き名前が次々と出てきます。「どんな車が好きかな」などと会話を重ねていくと、お互いに楽しい気持ちが膨らんできます。

12 月の保育室感染情報
急性上気道炎の他に、感染性胃腸炎と溶連菌感染症の入室もありました。

サービスのコーナー

今月の折り紙「こま・ぽちぶくろ」

みんなで楽しめる「伝承遊び」は、お正月ならではのものが沢山ありますね。羽根つきや、カルタ・すごろく、福笑い等々…。こま回しで使った「こま」はどんな柄でしたか？
折り紙で折った後に描いてみましょう。お年玉を入れる「ぽちぶくろ」にもチャレンジしてみてくださいね。

今月のおすすめ絵本

「ねずみのおいしゃさま」
作：中川 正文/絵：山脇 百合子/出版社：福音館書店

「ぐりとぐら」でおなじみの山脇 百合子さんの絵で、ねずみのお医者さんのお話です。ある夜、りすさんから、坊やが熱を出したと 電話が掛かってきました。ねずみのお医者さんは、りすさんのもとに駆けつけるため、大雪の中をスクーターで出掛けていきます。
でも、あまりにも外は寒くて、かえるさんの家を見つけたねずみのお医者さまは、一休みしようと中に入ることに。
忙しい冬は、気分転換にぜひのんびりしたお話をどうぞ。

診療体制のご案内 2023 年 1 月現在

＊12:30～13:30 はお電話による受付ができません。ご了承ください。

窓口受付時間	午前 8:30～12:30		午後 13:30～17:00		ぽけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休　診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診（2、4） 心理相談	ワクチン （2、4）	—	—	—

時間外電話相談
①小児救急電話相談 ＊365 日対応
＃8000
②クリニック代表電話
042-536-7280 にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
＊木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄

〒190-0002 立川市幸町 1-11-3 ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ https://saiwaikodomo.jp/
クリニック代表 TEL.042-536-7280 ぽけっと病児保育室 TEL.042-536-7333