

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2023. Oct
Vol. 30 No. 10

インフルエンザ予防接種は 10/14(土)から

インフルエンザ予防接種の予約を承っております。現在、お子様のみを対象にインターネットにて予約を受け付けています。当院では 6か月から 9歳未満の方は 2回、9歳以上の方は 1回接種とされています。それぞれ接種開始日が異なりますのでご確認ください。なお、13歳未満の方で 2回接種を希望される方はご相談ください。また、診療予約システム変更に伴い、同時予約は 3名までとなっています。4名を超える場合は、ログイン人数を分けてご予約ください。昨年に引き続き立川市に住民登録がある生後 6か月～小学 6年生までの子様は助成制度をご利用頂けます。助成用紙や年齢別の予診票は下駄箱上に準備いたしましたので、来院の際にはお持ち帰りください。当院ホームページからもダウンロード可能です。当日の持ち物や注意事項等は配布している案内や当院のホームページをご覧ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土	日
	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
A M	平野 横山	三浦 森澤	三浦 森本	休診	木実谷 横山	平野 吉田	休診
	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
A M	スポーツの 日	三浦 志村	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦	休診
	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
A M	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	森本 横山	平野 吉田	休診
	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
A M	平野 横山	三浦 志村	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦	インフルエンザ 予防接種 臨時接種日
	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
A M	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	文化の日	平野 岡部	休診

診療予約システム変更・電話自動応答のお知らせ

9月19日から診療予約システムを変更しています。Web の他、LINEによる予約も可能となっています。システム移行に伴い、受付体制の変更などを行っており、ご迷惑をおかけしております。また、電話がつながりにくい状況を少しでも解消するため、電話自動応答を行っております。ご用件に合わせて番号をお選びください。お気づきの点等ございましたら遠慮なくスタッフにお申し付けください。



イヤイヤ期

自分の意思がはっきりしてくる2歳前後の子どもたちは、いわゆる「イヤイヤ期」の頃と重なります。何かがきっかけで「イヤイヤスイッチ」が押されたかのようなその瞬間に、ため息が漏れる

ご家庭も多くあるのではないでしょうか。

やってみたいことが思うようにできなかつた子どもの心の中は、悲しい気持ちでいっぱいになり、「イヤー」というのが精いっぱい。そのようなときは、子どもの気持ちが少し収まったところで、「〇〇がやりたかったのね」「〇〇が嫌だったのね」と気持ちを代弁してみてください。自分の気持ちを受け止めてもらえた経験をする中で、子どもたちがだんだんと落ち着いてくれるといいな、



外来保育士
の
コーナー



医事の
コーナー

医療証について

10月から乳幼児医療証(マル乳)と義務教育就学児医療証(マル子)、高校生等医療証(マル青)が変更となっています。新しい医療証はお手元に届いていますでしょうか。医療証をお忘れになると自己負担分をお支払いいただくことになりますのでご注意ください。まだ新しい医療証が届いていない方はお住いの自治体へご確認ください。



ぽけっと
病児保育室
だより

一緒にしようね

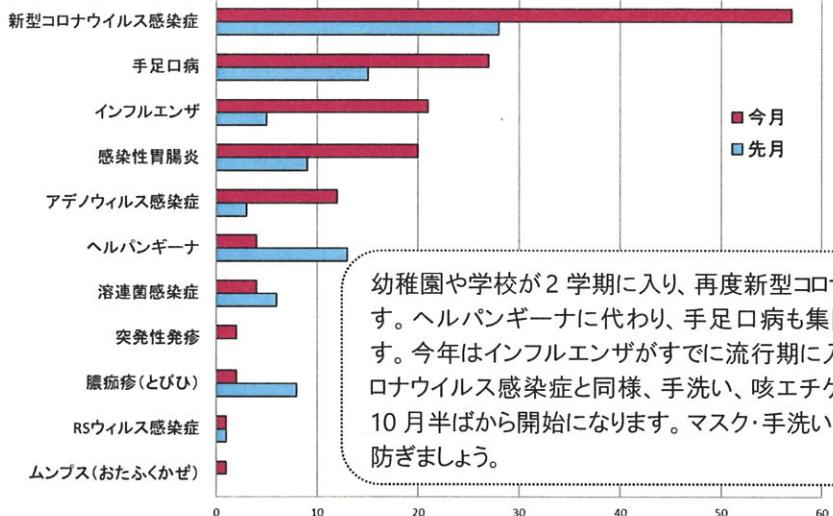
肌寒かったり気温が高かったり気候が安定しない時期は、気管支が敏感になり咳込みなどで呼吸が苦しくなることがあります。

ぽけっと病児保育室ではお預かり中に呼吸が苦しくなりそうな場合は吸入処置を保育室で行っています。ある日、同じ保育園に通園している4歳のAさんとBさんが入室しました。二人とも吸入が必要でした。二人は並んで椅子に座り保育士が吸入用カップを口元にあてるように吸入の説明をすると、自分たちでカップを持ち、緊張した様子で口元に当てていました。最初は不安そうな表情でしたが、時々目を合わせてニコニコしながら二人で頑張れた瞬間でした。

9月の保育室感染情報

急性上気道炎が多く、他にインフルエンザ、手足口病での入室もありました。

**流行の
病気
だより**



集計期間
9/1~9/22

幼稚園や学校が2学期に入り、再度新型コロナウイルス感染症が流行しています。ヘルパンギーナに代わり、手足口病も集団での流行が時折みられています。今年はインフルエンザがすでに流行期に入っています。感染対策は新型コロナウイルス感染症と同様、手洗い、咳エチケットが基本です。ワクチン接種も10月半ばから開始になります。マスク・手洗い・ワクチン接種で感染や重症化を防ぎましょう。



**ナースの
まめ×²辞典**

予防接種を受けた後に発熱や接種部位の腫れといった副反応がみられることがあります。副反応の発熱は、ほとんどの場合1~2日でおさまる事が多いです。いつも通り過ごせているのであれば水分をしっかり摂り安静にして様子をみましょう。また、同じタイミングで風邪などの感染症にかかり発熱する可能性もあるため、発熱以外の症状がないかもみてあげてください。「ぐったりしている」「飲食がとれない」「嘔吐している」「腫れが広範囲で広い」などいつもと様子が違う場合には早めに受診しましょう。受診が必要か迷う時はぜひご相談ください。



**サービスの
コーナー**

**今月の折り紙
「ドラキュラ・ハロウィーンケース」**

ハロウィンの日は、「トリック オア トリート♪」みんなで仮装して、貰ったお菓子は かぼちゃの形のハロウィーンケースに入れましょう。ドラキュラは、最後に 可愛いかおを描いてみてね。



**木実谷 Dr の
ひとりごと**

運動会や文化祭のシーズンですね。今年はコロナ前のように運動会を開催しているところも多いようです。私が子どもの頃は、運動会の応援合戦やダンスなどは全く興味がわかないタイプでした。しかし大人になってからは、それらを一生懸命いきいきとやっている子どもたちを直接見たり、頑張ってきたという動画を外来で見せてもらったりするのが大好きになりました。コロナ禍では学校など子供たちの活動は真っ先に不要不急扱いされて卒業式や入学式もなくなり、小児科医の社会的無力感を感じました。一方で、自分の身の回りでいうと、医学生の病院での実習が再開されてからの彼らの熱心さはこれまで感じたことがないもので、これまでの日常の学びがどれだけありがたかったかを感じてくれたのだと思います。私の子どもの学校でも、今年は4年ぶりに団体競技が再開されるようです。人生で初めてできる大玉送りを楽しみにしていて、家でイメージトレーニングと素振りをしています。

運動会

運動会や文化祭のシーズンですね。今年はコロナ

前のように運動会を開催しているところも多いよう

です。私が子どもの頃は、運動会の応援合戦やダンスなどは全く興味がわかないタイプでした。しかし大人になってからは、それらを一生懸命いきいきとやっている子どもたちを直接見たり、頑張ってきたという動画を外来で見せてもらったりするのが大好きになりました。コロナ禍では学校など子供たちの活動は真っ先に不要不急扱いされて卒業式や入学式もなくなり、小児科医の社会的無力感を感じました。一方で、自分の身の回りでいうと、医学生の病院での実習が再開されてからの彼らの熱心さはこれまで感じたことがないもので、これまでの日常の学びがどれだけありがたかったかを感じてくれたのだと思います。私の子どもの学校でも、今年は4年ぶりに団体競技が再開されるようです。人生で初めてできる大玉送りを楽しみにしていて、家でイメージトレーニングと素振りをしています。

今月のおすすめ絵本

絵本「はしる！新幹線「のぞみ」」作：鎌田 歩/出版社：PHP研究所 東海道新幹線のN700系「のぞみ」に初めて乗るまもるくん。お父さんと一緒に東京から新大阪までの旅に出発！駅や車内の様子や、窓から見える富士山や鉄橋の景色、迫力のあるリアルな「のぞみ」の走る様子は、絵本を読みながら一緒に旅をしているかの様な気分が味わえます。電車が大好きなお友達はもちろん、新幹線に乗ったことが無いお友達にもおすすめの絵本です。

診療体制のご案内 2023年1月現在 *12:30~13:30はお電話による受付ができません。ご了承ください。

窓口 受付 時間	午前 8:30~12:30		午後 13:30~17:00		ぽけっと 病児 保育室	こども 在宅訪 問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	—	—	—

時間外電話相談

①母と子の健康相談室
*365日対応 #8000

②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので
症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外 24時迄