

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック
2023 . June
Vol. 30 No. 6

発熱外来終了のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されるのに伴い、発熱外来・発熱外来予約専用ダイヤルを5月6日で終了いたしました。発熱症状のあるお様はWeb予約（一般外来）にて引き続き受診いただけますが、問診の際に周囲の流行状況に関してお尋ねいたします。流行状況や症状によっては隔離外来をご案内いたします。院内感染対策は継続しておりますので、ご安心ください。

オンライン資格確認開始のお知らせ

マイナンバーカードによるオンライン資格確認を開始いたしました。当院受診の際は、毎回健康保険証またはマイナンバーカードと医療証をご提示いただきますようお願いいたします。なお、医療証はマイナンバーカードでの対応ができませんので、引き続きご持参をお願いいたします。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
AM	平野 横山	三浦 森澤	古川 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部
	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10
AM	平野 横山	三浦 森澤	古川 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17
AM	平野 横山	三浦 志村	森本 市橋	休診	木実谷 横山	横山 三浦
	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24
AM	平野 横山	三浦 森澤	古川 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1
AM	平野 横山	三浦 志村	森本 市橋	休診	木実谷 横山	平野 岡部



医事 の コーナー

お忘れ物はございませんか

季節の変わり目のこの時期、受付には傘や上着の忘れ物が多く届きます。

クリニック内での忘れ物は、保険証や診察券といった貴重品やお名前の記載があるものは、

スタッフから必ず連絡させていただいております。

その際、電話番号等が変更になっていると連絡ができません。

住所や電話番号が変更になった際はお手数ですが、受付までお知らせください。お名前のないものは2か月間保管しておりますので、お心当たりのある方は、受付にお声がけください。

【忘れ物ベスト3】

1位 タオル、靴下 2位 傘 3位 おもちゃ

貸し出ししています

そろそろ梅雨入りとなりそうですね。

雨の時期、お子さんを連れての受診は大変ですね。雨の日は、玄関に貸出用タオルを出しておりますのでご自由にお使いください。

貸出用の傘も若干ご用意があります。

お気軽に受付スタッフへお声がけください。



ぼけっと 病児保育室 だより

また来るね

日常生活が少しずつ戻り、しばらくご利用がなかった方や初めてのご利用の方が増えてきました。当日の朝は、緊張しているお子さんの様子に心配になる保護者の方も多いと思われますが、お迎え時に一日の様子をお伝えすると、皆様ほつ

とした表情を見せてくださいます。連休の前、S君は3歳になったばかりの日に初めて入室しました。たくさん楽しいお話をしながら、大好きなミニカーで遊んで過ごしました。帰るときに、お母さんと一緒にさよならのご挨拶をしたあと「また来るね～」と言って手を振ってくれました。ぼけっと病児保育室が『元気になれる場所』として思い出になってくれますように。

5月 入室の多かった病気

急性上気道炎・感染性胃腸炎・中耳炎が多く、結膜炎での入室もありました。

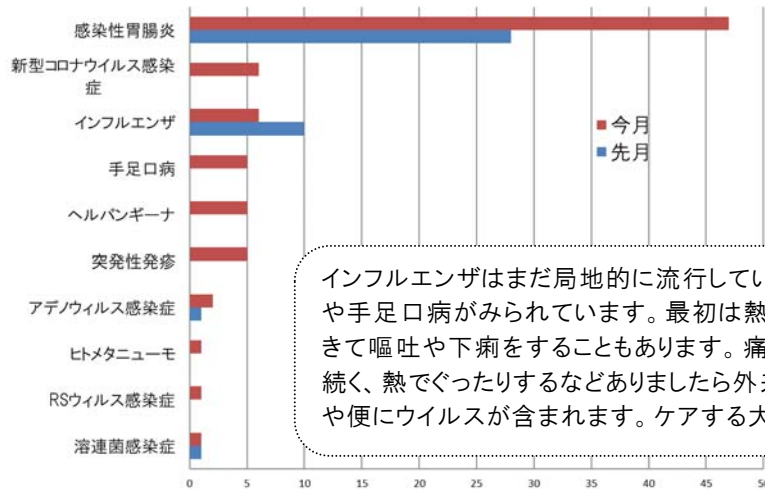


外来保育士 の コーナー

歯磨きの導入

乳児健診では歯磨きについて質問をいただきますが、その中でも「嫌がって磨かせてくれない」ことが多いお悩みようです。お子さんの口回りはとても敏感なため、急に歯磨きが始

まると「なんだろう、怖いな」と不安になります。そこで、まずはふれあい遊びなどで体に触られることに慣れていきましょう。年齢に合ったものがYouTubeでも紹介されています。足や手、お腹など体の外側から中心に向かって触る遊びを選んでいただけるとよいと思います。そして指で口周りや歯茎にちょんちょんと優しく触ってあげてください。リラックスした雰囲気が続けていくことで、歯磨きへの移行がスムーズにできるといいですね。



集計期間
5/1～5/25

インフルエンザはまだ局地的に流行しています。5 月に入りヘルパンギーナや手足口病がみられています。最初は熱だけですが、口や喉の痛みがでてきて嘔吐や下痢をすることもあります。痛みが強くて食べられない、嘔吐が続く、熱でぐったりするなどありましたら外来でご相談ください。いずれも唾液や便にウイルスが含まれます。ケアする大人は確実に手洗いをしましょう。



そろそろ“とびひ(伝染性膿痂疹)”が増える季節

とびひは、高温多湿になる5月頃から夏に多くみられる皮膚の感染症で、水ぶくれ(水疱)やじゅくじゅく(膿痂疹)が見られます。虫さされ、すり傷、かき傷などからばい菌が体に入り込むことで起こり、患部をかいた手で他の場所をさわるとうつってしまいます。

●とびひ予防のポイント●

- 1 石けんで洗って皮膚を清潔に
- 2 アトピー性皮膚炎はしっかりコントロール
- 3 爪を短くして手をよく洗いましょう
- 4 鼻いじりをやめましょう(鼻の中にはばい菌がたくさんいます)

●とびひになってしまったら・・・●

症状が一部分に留まっている場合は抗菌薬の入った塗り薬を使用しますが、広がってきている場合は抗菌薬の飲み薬を使用します。患部を泡立てた石鹸でよく洗うことも大切です。



この初夏を迎えて

新型コロナウイルスへ対応が大きく変わりましたね。漸く一区切りです。日本での感染者が増えはじめた 2020 年 2 月にもこの原稿を書く機会がありました。当時はこの感染症の展

開が全く予想出来ておらず、楽観的な内容の下書きを書いていたのでした。でも不確定な事を書くのも良くないと、原稿提出直前に急いで書き直したことを覚えています。その後このウイルスは世界中に多大な影響を与え、社会全体を大きく変えて、やっとここまで来ました。コロナ前にだいぶ近づきましたね。ただ、今の時期はそもそも気候や環境変化への疲れが出やすい時期です。嬉しい変化でも変化自体が負担になる事もあります。どうぞこの初夏はお子さんのみならず大人の我々も心身の健康に十分留意して過ごしていきましょう。



今月の折り紙 「シャツ・びよんかえる」

端と端を合わせてピシッと綺麗に作った折り紙のシャツを父の日の贈り物にぜひどうぞ。カエルも作って、誰がびよんと遠くまで飛ぶか勝負!!



今月のおすすめ絵本

絵本「あー・あー」 作・絵:三浦 太郎 出版社:童心社

この絵本を読むと子どもたちは、絵をじっと見てみたり、指さしや手を伸ばしてみたり、読んでいる大人の口を見ていたり…。乳児向けの絵本は意外と沢山あります。雨の多いこの季節、暑さも日に日にづらくなってきましたので、ぜひ図書館や本屋さんへ。小さいお子さんとの遊び方に悩むパパやママ、親子でゆったりスキンシップをとるきっかけとして、いろんな本にふれてみてください。

診療体制のご案内 2023 年 1 月現在 *12:30～13:30 はお電話による受付ができません。ご了承ください。

窓口 受付 時間	午前 8:30～12:30		午後 13:30～17:00		ぼけっ と病児 保育室	こども 在宅訪 問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	—	—	—

時間外電話相談

①母と子の健康相談室
*365 日対応 #8000

②クリニック代表電話
042-536-7280 にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受け
します。音声ガイダンスが流れますので
症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄