

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2023 . Apr
Vol. 30 No. 4

発熱外来予約専用ダイヤルについて

発熱外来予約専用ダイヤルを開設しています。
対象の方は、専用ダイヤルにてご予約を承ります。

《発熱外来専用ダイヤル》

受診希望の当日朝 9 時から予約受付開始、
定員になり次第終了とさせていただきます。

042-538-7312

《発熱外来対象の方》

中学生以下で発熱等の症状があり、以下のいずれかに該当する方

1. 本人又は同居家族が新型コロナウイルス感染者
2. 本人または同居家族が新型コロナウイルス検査を 5 日以内に行っている
3. 保育園、幼稚園、学校等、周囲に新型コロナウイルス感染者がいる

* 無症状の(発熱や風邪症状のない)方の検査は受け付けておりません。

* 電話がつかまりにくく、ご希望に添えないことがあります。
直接来院されても対応できかねますのであらかじめご了承ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
AM	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	平野 横山	平野 三浦
	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
AM	平野 横山	三浦 志村	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 吉田
	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22
AM	平野 横山	三浦 森澤	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29
AM	平野 横山	三浦 志村	吉田 森本	休診	木実谷 横山	昭和の日
	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
AM	平野 横山	三浦 森澤	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	平野 吉田

GW の休診案内

ゴールデンウィーク中はクリニック及びほけっと病児保育室は診療カレンダー通りとなります。

《休診中の医療情報のご案内》

- 多摩災害医療センター TEL042-521-2323
 - 母と子の健康相談室 TEL03-5285-8898(#8000)
 - 立川市休日診療・立川休日急患診療所(内科・小児科)健康会館 1 階 TEL042-526-2004
- 日・祝 午前 9 時～午後 8 時 45 分



お願いとお知らせ

《住所、連絡先が変更になった場合はお知らせください》

春は引っ越しシーズンですね。住所や電話等の連絡先に変更はありませんか。住所や連絡先が変更になった場合は、カルテに登録しますので受付にお知らせください。また、公費予防接種の予診票は住民票のある市が発行したものを使用します。居住地や市役所などにお問い合わせください。市によっては当院では接種できないこともありますのでご注意ください。

《診療体制が変わります》

4 月より診療体制が新しくなります。担当医が変更になるため、ホームページにて最新の診療カレンダーをご覧ください。

あなたの おなまえは？

体調不良時に利用となる病児保育室。ほぼ毎日メンバーが変わるため、お名前間違い防止として、入室時にお子さんの背中に貼る『お名前シール』とお預かりしたお薬や着替え・お弁当と照らし合わせて確認をしています。先日そのお名前シールがきっかけとなつた可愛い場面がありましたのでご紹介します。

4 歳の S ちゃんにずっと羨望の眼差し向けていた 1 歳の E ちゃんは、少しだけ平仮名の読める S ちゃんから「〇〇ちゃん？」とお名前を呼んでももらえました。そのことがとても嬉しかったので、その後の E ちゃんはずっと S ちゃんの後をついて回って遊んでいました。『お名前シール』が初対面のお友だち作りにも役立った出来事でした。

3月の保育室感染情報

急性上気道炎の他に、インフルエンザでの入室が続いています。



医事 の コーナー



外来保育士 の コーナー

「ごはんを食べる」ということ

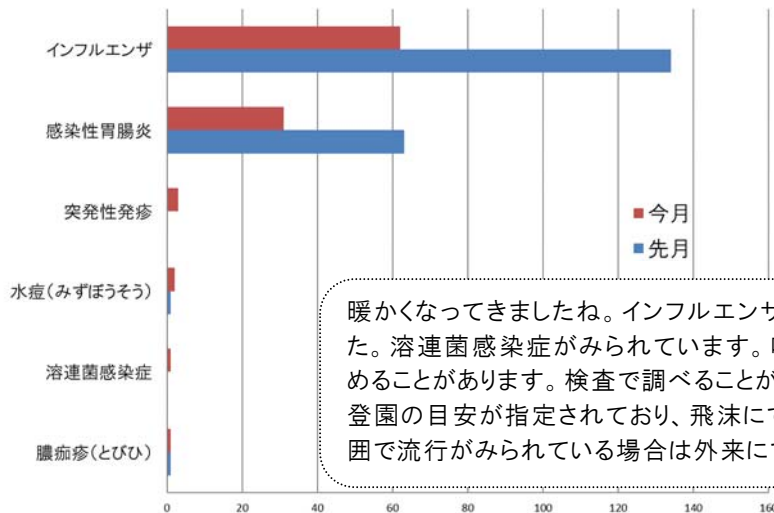
私たち大人は、食事の時間や食事量を自分の意思でコントロールすることができます。忙しいから軽く済ませよう、次の食事の時間が読めないのだからしっかり食べよう、などです。しかし、子どもは自身の欲求そのもので動いているため、大人の思うようにはいかないことがあります。そのため、お腹が空いていなければ食べませんし、少し食べて満足すると遊びに行ってしまう。解決方法はいくつかあります。お勧めなのは、①ご家族の誰かと食事をする。②たくさん動いてお腹を空かせる。③食べないときは深追いせず、お菓子などでごまかさない、です。皆さんもご存じのことと思いますが、意識してみたいかがでしょうか。



ほけっと 病児保育室 だより



流行の 病気 だより



集計期間
3/1～3/20

暖かくなってきましたね。インフルエンザや胃腸炎がすこし減ってきました。溶連菌感染症がみられています。咽頭痛が強く、発熱や発疹を認めることがあります。検査で調べることができ、抗菌剤が有効です。登校登園の目安が指定されており、飛沫にて感染します。咽頭痛があり、周囲で流行がみられている場合は外来にてご相談ください。



ナースの
まめ×2辞典

① 予防接種の意義 「予防接種はなぜ打つの？」

ワクチンを接種することを予防接種といいます。ワクチンとは病原体の毒性を弱めたり、無くしたりしたものです。ワクチンの接種によりあらかじめ病原体に対する免疫を付けておくと、感染の機会があった場合に感染しにくくなり重症化を防ぐことができます。予防接種で個人が守られるのはもちろんのこと、多くの人が予防接種を受けることで、社会から感染症が減ります。予防接種をせずに自然にかかってしまう方が良いのでは？と考える方もいるかもしれません。しかし感染症を発症すると重症化し合併症の危険があります。そして、身近な人に病気を広げてしまう可能性があります。予防できる病気は予防接種で予防する事が最善の方法です。



平野 Dr の
ひとりごと

あさごはん

皆さんは朝ごはんは何を食べますか？私はこの20年位、平日は白米一膳(多め)と納豆です。考えずに準備ができ、腹持ちよく、洗い物が少なく、あまり噛まずに食べられるのが続いた理由だと思っています。テレビ番組で納豆の効能が紹介され、納豆が売り切れてしまうと、不安と空腹(感)で仕事が手につきません(震災の時も含め、納豆切れは過去3回くらい経験しました)。納豆を家で作りたいと真剣に思った時期もありましたが、温度管理が難しそうなので断念しました。納豆もいろいろ試していますが、つぶ感とからしの量とたれの味と値段が今の自分に一番なじむものに落ち着いています。働き続ける限り、私は平日の朝ごはんは白米と納豆を続けることでしょう。



サービスの
コーナー

今月の折り紙 「てんとうむし・ばら」

ぽかぽかの陽気に色とりどりの花が咲き、様々な虫の姿を見るようになりましたね！
今月の折り紙は、
てんとう虫 と ばら です。



今月のおすすめ絵本

絵本「ノタン ぶらんこのせて」

キヨノ サチコ 作/絵 偕成社

園庭でも公園でも大人気のぶらんこ。ずっと乗っていたいノタンのところに、お友達がやってきました。上手にじゅんばんこ出来るでしょうか。新年度でお友達が増える季節、みんなと遊べるともっと仲良しになれるですね。

診療体制のご案内 2023年1月現在

*12:30～13:30はお電話による受付ができません。ご了承ください。

窓口 受付 時間	午前 8:30～12:30		午後 13:30～17:00		ぼけっ と病児 保育室	こども 在宅訪 問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	—	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 *365 日対応
#8000

②クリニック代表電話
042-536-7280 にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受け
します。音声ガイダンスが流れますので
症状についてのご相談をお選びください。

*木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄

〒190-0002 立川市幸町 1-11-3 ホーム・ジ' <https://saiwaikodomo.jp/>

クリニック代表 TEL.042-536-7280 ぼけっと病児保育室 TEL.042-536-7333