

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック
2023 . Jan
Vol. 30 No. 1

発熱外来予約専用ダイヤルについて

発熱外来予約専用ダイヤルを開設しています。
対象の方は、専用ダイヤルにてご予約を承ります。

《発熱外来専用ダイヤル》

受診希望の当日朝 9 時から予約受付開始、
定員になり次第終了とさせていただきます。

042-538-7312

《発熱外来対象の方》

中学生以下で発熱等の症状があり、以下のいずれかに該当する方

1. 本人又は同居家族が新型コロナウイルス感染者
2. 本人または同居家族が新型コロナウイルス検査を 5 日以内に行っている
3. 保育園、幼稚園、学校等、周囲に新型コロナウイルス感染者がいる

* 無症状の(発熱や風邪症状のない)方の検査は受け付けておりません。

* 電話がつながりにくく、ご希望に添えないことがあります。
直接来院されても対応できかねますのであらかじめご了承ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
AM	休診	休診	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
AM	休診	古川 三浦	吉田 森本	休診	平野 横山	平野 古川
	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
AM	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 吉田
	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
AM	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4
AM	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	古川 横山	平野 岡部



新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひします



一行日記 高橋 美津子

日本全国名湯♣三昧 中東 浩子

体質改善 浅井 綾

登山とヨガでリフレッシュ！ 染谷 和子

猫背改善 萩原 祐美

空手の黒帯をとる 渡部 美保

健康と安全 塚本 佐知子

新しいことに挑戦する 北崎 真弓

日々の楽しみをつくる 小澤 奈津子

運動を継続する！ 鷺 和江

犬といっばい遊ぶ 荒 小百合

健康に過ごす 掛山 裕晋

ゆるく断捨離！ 川崎 加奈

いつも笑顔でいます 石田 身知子

健康第一！！ 前沢 文子

子どもの笑顔を第一に！ 鯨井 みずほ

絆 宮田 章子

交通安全 平野 静香

ご縁から広がりを！ 雨宮 馨

進化 古川 真弓

明るく楽しく元気よく！ 水谷 亮

子どもの笑顔を増やすぞ 木実谷 貴久

筋力と持久力をつける 横山 晶子

今年も一歩ずつ大切に 森本 康子

一日一幸探して楽しむ 三浦 舞子

目指せリベンジ二重跳 飯田 宏美



散策しながらお花の名前を覚える
田中 寿美子

注射を頑張る 野田 誠二

元気に過ごす！ 永田 祐子

生活習慣改善！ 酒井 まり子

ストレッチを毎日続ける 細淵 加奈子

身体を大切に！ 比留間 香

毎日朝食をとる！ 山口 瑞希

無駄遣いをやめて貯金する 水落 麻妃

体力をつける 比留間 祐

筋肉を鍛えます！ 田中 佐保

筋力アップ！ 吉井 多実

丁寧に。笑顔で。 佐藤 莉央

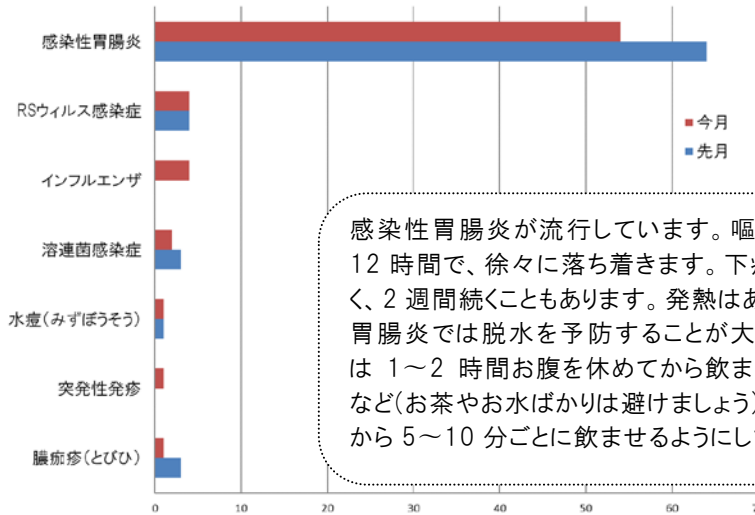
たんぱく質の接種 樹神 理律子

兎を得て蹄を忘る 酒井 美希

スケジュール管理 藏屋 果鈴



流行の 病気 だより



集計期間
12/1~12/21

感染性胃腸炎が流行しています。嘔吐のピークはおおむね 6~12 時間で、徐々に落ち着きます。下痢は 4~7 日間続くことが多く、2 週間続くこともあります。発熱はあっても 1~2 日程度です。胃腸炎では脱水を予防することが大切ですが、吐き気が強い時は 1~2 時間お腹を休めてから飲ませ始めましょう。経口補水液など(お茶やお水ばかりは避けましょう)を小さじスプーン 1 杯程度から 5~10 分ごとに飲ませるようにします。



医事 の コーナー

胃腸症状、発熱がある際は

感染性胃腸炎の流行時期となります。吐き気がある方は、下駄箱上に嘔吐袋のご用意がありますので、ご自由にお使い下さい。トイレや待合室で嘔吐

をした際や、下痢がある方でおむつ替えベッドを使用された場合は、お手数ですが受付までお声掛け下さい。また、発熱症状がある方は問診票と一緒にお熱の経過表もお出し下さい。

熱の経過は病気の診断時だけでなく、病気の経過の判断にも非常に重要です。ご協力をお願い致します。



ぼけっと 病児保育室 だより

住所の変更はお済みですか？

10 月以降変更がお済みでない場合は、保育室までメール(pocket@saiwaikodomo.jp)にてお知らせください。

QR コードから送信先メールアドレスを読み取りいただけます。



件名に「住所変更」、本文に「カルテ番号とお名前、新住所」を入力し送信ください。ぼけっと病児保育室にご登録頂いている立川市にお住まいの方は、年度末に新年度の更新用紙を郵送します。

★インターネットによる 予約エントリーシステムを導入します

1 月中旬頃より 利用申し込みの際の受付方法が変わります。受付時間内に、保護者方のご都合の良い時間にご自身でエントリーが出来るようになります。詳細は改めてお知らせします。

12 月の保育室感染情報

先月より、急性上気道炎と感染性胃腸炎の入室が続いています。



サービスの コーナー

今月の折り紙 「こま・ぼちぶくろ」

お正月といえば「伝承遊び」！カルタやすごろく、羽根つき、福笑い、コマまわし等 家族で遊んで楽しみましょう。お年玉を入れるぼちぶくろも上手に折れるかな？



今月のおすすめ絵本

「ねずみのおしやさま」

作：中川 正文 絵：山脇 百合子 出版社：福音館書店

ある夜、りすさんから 坊やが熱が出たと ねずみのお医者さまに電話が掛かってきました。大雪の降るなかをスクーターで出掛けますが、あまりにも外は寒くて、かえるさんの家を見つけたねずみのお医者さまは一休みしようと思いつき中に入ることになりました。「ぐりとぐら」など馴染みのある絵で描かれた、のんびりしたお話です。

診療体制のご案内 2023 年 1 月現在 *12:30~13:30 はお電話による受付ができません。ご了承ください。

窓口 受付 時間	午前 8:30~12:30		午後 13:30~17:00		ぼけっ と病児 保育室	こども 在宅訪 問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	—	—	—

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 *365 日対応 #8000
- ②クリニック代表電話 042-536-7280 にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
* 木・日曜日を除く時間外 24 時迄