

# まめまめ通信



さいわい  
こども  
クリニック

2022 . Dec  
Vol. 29 No. 12

## 発熱外来予約専用ダイヤルについて

発熱外来予約専用ダイヤルを開設しています。  
対象の方は、専用ダイヤルにてご予約を承ります。

### 《発熱外来専用ダイヤル》

受診希望の当日朝 9 時から予約受付開始、  
定員になり次第終了とさせていただきます。

042-538-7312

### 《発熱外来対象の方》

中学生以下で発熱等の症状があり、以下のいずれかに該当する方

1. 本人又は同居家族が新型コロナウイルス感染者
  2. 本人または同居家族が新型コロナウイルス検査を 5 日以内に行っている
  3. 保育園、幼稚園、学校等、周囲に新型コロナウイルス感染者がいる
- \* 無症状の(発熱や風邪症状のない)方の検査は受け付けておりません。

\* 電話が繋がりにくく、ご希望に添えないことがあります。  
直接来院されても対応できかねますのであらかじめご了承ください。

## もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土	日
	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部	休診
	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川	インフルエン ザ予防接種 臨時接種日
	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 吉田	休診
	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川	休診
	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	休診	休診	休診

## 年末年始のご案内

12/29(木)~1/3(火)はクリニック、  
ぼけっと病児保育室ともにお休みです。  
休日診療及び診療相談に関しては下記を  
ご参照ください。



医事  
の  
コーナー

- 立川市休日急患診療所(健康会館 1 階)  
TEL:042-526-2004  
住所:立川市高松町 3-22-9  
日・祝・年末年始(12/29~1/3) 9:00~20:45
- 多摩災害救急情報センター  
TEL:042-521-2323(24 時間年中無休)
- 小児救急電話相談  
TEL: # 8000 または TEL:03-5285-8898  
平日(月~金)18:00~翌朝 8:00  
休日(土曜日含む)8:00~翌朝 8:00



## 午後の受付窓口について

午後の受付窓口は曜日や医師の体制によって変更になる場合があります。入口に受付場所を張り出しておきますので、お手数をお掛けしますが、ご確認ください。

## インフルエンザ予防接種について

12/11(日曜日)はもりもり棟での臨時インフルエンザ予防接種日です。この日は一般の診療は行っておりません。予約制となりますので、予約がない場合は接種できませんので、ご了承ください。当日は、あらかじめ問診票を記入してお持ちいただくことをお勧めします。また、母子手帳は記録や前回の予防接種との間隔確認に必要です。忘れずにお持ちください。なお、土曜日午後、日曜日は電話が繋がらないため、体調不良などで当日に予約をキャンセルする場合はインターネットからお願いします。予約の取り直しは翌日の診療時間内に改めてご連絡をお願いします。



ぼけっと  
病児保育室  
だより

## お兄さんは人気者

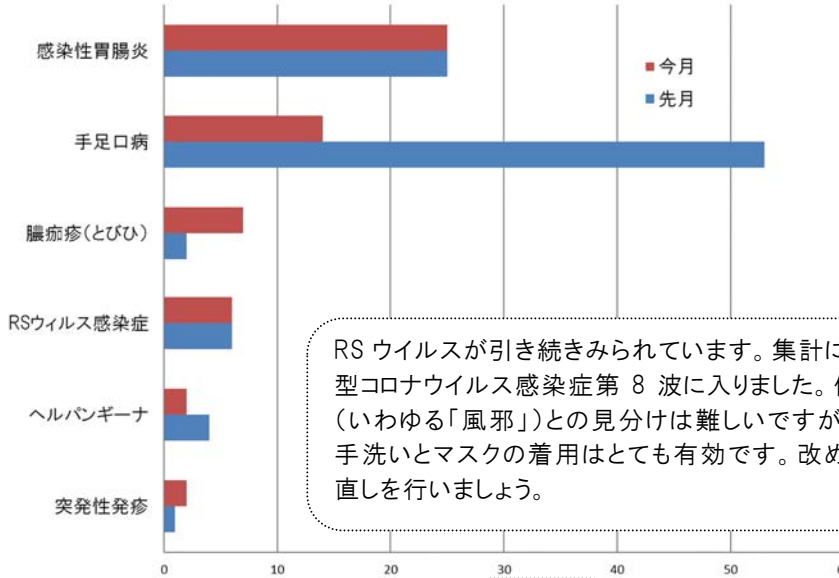
小学生のお兄さんと 1 歳や 2 歳の小さなお友達が一緒に過ごしたある日。1 歳さんはお兄さんの様子に興味津々。本を読んでいる様子を見つめたり、一緒にお茶を飲んでみたり。お昼寝から目覚めたときは、一番にお兄さんの姿を探して見つけるとニコリ微笑む様子もありました。2 歳さんはお兄さんの折り紙製作の様子をじっと観察して、自分も好きな色の折り紙を選び、折ったり丸めたりしながら一緒に雰囲気を楽しんでいました。お兄さんの製作途中の折り紙が 2 人のおもちゃになってしまうハプニングもありましたが、見事なリースが完成！お兄さんと一緒に皆で喜んだひと時でした。

## 11 月の保育室感染情報

急性上気道炎の入室が多く、他に感染性胃腸炎や気管支炎での入室もありました



### 流行の病気だより



集計期間  
11/1~11/20

RSウイルスが引き続きみられています。集計にはありませんが、新型コロナウイルス感染症第8波に入りました。他のウイルス感染症(いわゆる「風邪」との見分けは難しいですが、どの感染症にも、手洗いとマスクの着用はとても有効です。改めて、感染対策の見直しを行いましょう。



### ナースのまめ×2辞典

### 災害に備える⑥

災害時に流行る病気、その予防について考えたことはありますか。麻疹や水痘などは空気感染で広がり、感染力が非常に強いです。感染が広がると封じ込めることは難しく、栄養状態や衛生状態が悪化する避難所生活では爆発的に流行する可能性があります。災害時に特に気を付けなければならない感染症は麻疹・風疹・水痘・百日咳・破傷風といわれています。これらの病気はワクチンを接種することで感染を予防でき、かかっても症状を軽くすることができます。日頃の予防接種が災害対策のひとつとして大切です。ぜひこの機会に母子手帳を見直し、ワクチンの接種状況を確認してみてください。



### 古川Drのひとりごと

### ワールドカップ

サッカーワールドカップが始まりましたね。といっても私は普段、あまりサッカーは観戦しないのですが、ナショナルチームは応援したくなります。ドイツ戦の後半は選手たちが躍動していましたね、すごかったです！コスタリカは残念でしたが…。話はかわりますが、恥ずかしいのですがカタールという国がどこにあるのか知りませんでした。大きな国々に囲まれた本当に小さな国(秋田県よりやや小さめ)なのですね。カタールの人口は約1割がカタール人で、その他の人々は「エキスパット」と呼ばれる自国外、海外で働くために移動した人々のようです。そのため様々な民族的、文化背景を持つ人々が暮らしているようです。また政治的にもなかなか難しい国だと知りました。ワールドカップを観戦していると、人種も文化も異なる人々も自国を応援する姿や歓喜にわく姿は一緒なのだなぁと感じました。次のスペイン戦、楽しみです！



### サービスのコーナー

### 今月の折り紙「サンタ・サンタブーツ」

楽しい顔！悲しい顔、嬉しい顔、困った顔？みんなのサンタさんはどんな顔になったかな？ちょっと難しいサンタさんのブーツにも挑戦！沢山折って紐で繋げ、クリスマスのお部屋を飾るガーランドにしても可愛いですね。



### 今月のおすすめ絵本

「あのね、サンタの国ではね…」原案:松本智年 一色恭子  
文:嘉納純子 絵:黒井健 出版社:偕成社  
もうすぐクリスマス！北の果ての森の中、大勢のサンタが暮らすサンタの国がありました。プレゼントを配るクリスマスの日まで、一年間どんなことをして過ごしているのでしょうか。学校や体力測定その他、おもちゃのたねや、グランサンタ、サンタかいぎなど、耳慣れないはずが親近感もわいてきてワクワクしてきます。

診療体制のご案内 2022年12月現在 \*12:30~13:30はお電話による受付ができません。ご了承ください。

窓口受付時間	午前 8:30~12:30		午後 13:30~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン(2,4)	—	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 \*365日対応 #8000

②クリニック代表電話 042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。  
\*木・日曜日を除く時間外24時迄