

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2022 . Nov
Vol. 29 No. 11

発熱外来予約専用ダイヤルについて

8月1日より発熱外来予約専用ダイヤルを開設しました。
対象の方は、専用ダイヤルにてご予約を承ります。

《発熱外来専用ダイヤル》

受診希望の当日朝 9時から定員になり次第終了
042-538-7312

《発熱外来対象の方》

中学生以下で発熱等の症状があり、以下のいずれかに該当する方

1. 本人又は同居家族が新型コロナウイルス感染者
2. 本人または同居家族が新型コロナウイルス検査を5日以内に行っている
3. 保育園、幼稚園、学校等、周囲に新型コロナウイルス感染者がいる

*無症状の(発熱や風邪症状のない)方の検査は受け付けておりません。

《診療時間》

午前外来の一部(10:45-11:30 目安)

*電話が繋がりにくく、ご希望に添えないことがあります。
直接来院されても対応できかねますのであらかじめご了承ください。



医事
の
コーナー

予防接種の公費期限について

公費の予防接種には、全て公費期限があります。期限を越えてしまいますと、ワクチンは自費での接種となります。ご留意いただき早めの接種をお勧めします。公費期限に関しては、予防接種問診票に添付されている説明書に記載してありますがスタッフもご相談を承っております。ご希望の方は、母子手帳をお持ちの上スタッフにお声掛けいただくか、お電話でお問い合わせください。



心理相談

RDI(対人関係発達療育法)をご紹介します

Relationship Development Interventionは、自閉症スペクトラムの子ども達のためにアメリカで開発され、現在29か国で使われている療育法です。特に、コミュニケーションが苦手でお困りのお子様とご家族のために使われることが多くなりました。コミュニケーションスキルは、道具的なスキル(決められた挨拶や応答)と、社会的なスキル(継続的によい関係を協同調整する力)の2つに大きく分けられると言われていたのですが、RDIはその後者を育て、仲間と体験を共有し、楽しく自立した社会生活ができるようになることを目指しています。日本では、まだまだ広がっていませんが、色々な療育を選べるようになるといいな...と思っています。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土	日
	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
A M	平野 横山	古川 三浦	平野 森本	文化の日	木実谷 横山	平野 岡部	休診
	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13
A M	平野 横山	古川 三浦	宮田 森本	休診	木実谷 横山	横山 三浦	インフルエンザ 予防接種 臨時接種日
	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20
A M	平野 横山	古川 三浦	宮田 森本	休診	木実谷 横山	平野 吉田	休診
	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27
A M	平野 横山	古川 三浦	勤労感謝 の日	休診	木実谷 横山	平野 古川	インフルエンザ 予防接種 臨時接種日
	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部	休診

インフルエンザの臨時接種日について

11/13、11/27、12/11(日曜日)はもりもり棟での臨時インフルエンザ予防接種日です。この日は一般の診療は行っておりません。予約制となりますので、予約がない場合は接種できませんので、ご了承ください。当日は、あらかじめ問診票を記入してお持ちいただくことをお勧めします。また、母子手帳は記録や前回の予防接種との間隔確認に必要です。忘れずにお持ちください。なお、土曜日午後、日曜日は電話が繋がらないため、体調不良などで当日に予約をキャンセルする場合はインターネットからお願いします。予約の取り直しは翌日の診療時間内に改めてご連絡をお願いします。



ぼけっと
病児保育室
だより

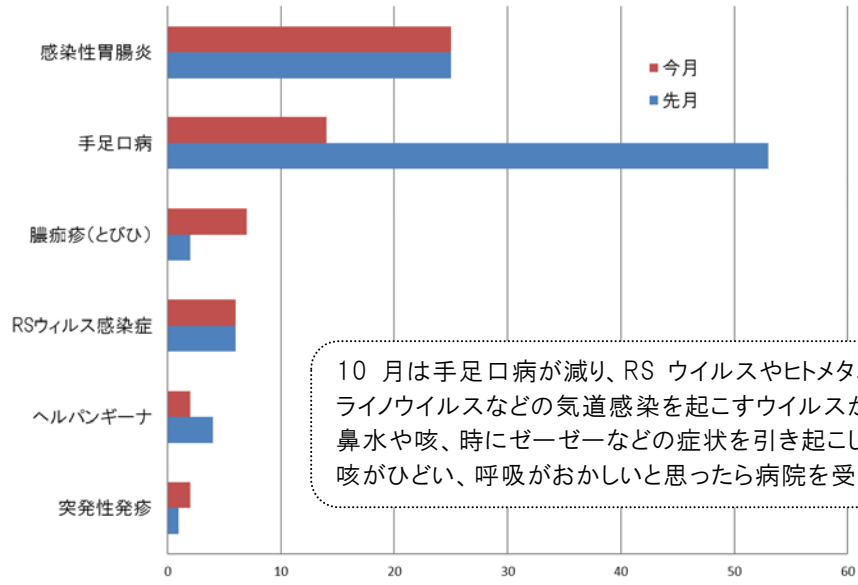
嬉しい再会

10月は2~3年ぶりに保育室をご利用になったお子さんが何名かいらっしゃいました。どのお子さんも小さい頃の面影を残しつつ、挨拶や身支度などがしっかりとでき、また、小さなお友達の面倒も見てくれるなど、すくすくと成長されている姿にとっても嬉しくなりました。病児保育室は文字通り「病気のとき」の保育室です。そのため「また来てね」が言えないところですが、お迎えのとき、心の中では「いつでも来てね」と声を掛けています。集団生活の開始や季節の変わり目など、続けて体調を崩されることが多くありますが、そのようなときは、是非病児保育室をご利用ください。久しぶりのご利用も大歓迎です。

10月の保育室感染情報

急性上気道炎の入室が多く、他にRSウイルスの入室もありました。

流行の病気だより



集計期間
10/1~10/23

10月には手足口病が減り、RSウイルスやヒトメタニューモウイルス、ライノウイルスなどの気道感染を起こすウイルスが増えています。鼻水や咳、時にゼーゼーなどの症状を引き起こします。咳がひどい、呼吸がおかしいと思ったら病院を受診しましょう。



災害に備える⑤

前回に引き続き「遊ぶ」「排泄する」について紹介します。「遊ぶ」:子どもにとって遊びは、自分の思いやストレスを発散出来る場所となります。遊び場の確保や一緒に遊ぶなどのかわりも必要です。お子さんの好きなおもちゃ、一緒に遊べる物なども準備しておくといいですね。「排泄する」:避難所生活などの慣れない環境では、安心して排泄出来ない為、排泄習慣が乱れてしまう事もあります。排泄の時には付き添う、簡易的なトイレを準備するなどの対応が必要です。また、トイレの代わりに、新聞紙、ビニール袋、オムツ、ペット用品などが利用できます。「食べる・寝る・遊ぶ・排泄する」どれも特別な準備はいりませんが、お子さんが安心できることは何か、知っておくことが重要です。



うた

前回に引き続き、「歌」の話です。小児科ではいつも「うた」が流れています。外来・病棟でこどもたちと一緒にいると、自然と歌えるようになってきます。小児科医になって20年余りですが、流れている歌のレパートリーはあまり変わらないような気がします。どれもよく聞くと不思議な内容で引き付けられるのですが、特に印象に残るのが「だるまさんがころんだ」。さびの部分は一つのフレーズが10つのひらがなでできていて(『だるまさんがころんだ』、は10ですね)、それが10個で「ほ〜らひやくまでまでかぞえたよ!」。テンポよく滑稽な(一部意味不明な)早口ことば、一度聞くと頭の中でぐるぐるしてしまいます。思い出してしまい、ぐるぐるし始めました。さてさて。



**今月の折り紙
「柿・いぬ」**

食欲の秋、ツヤツヤと甘くて美味しそうなオレンジ色の「柿」、上手に折れたら、今度は難しい「いぬ」に挑戦してみてね。目や鼻、模様などを描いて自分だけの犬を作ってみてね。



今月のおすすめ絵本

ぐりとぐらの1ねんかん
作:中川 李枝子 絵:山脇 百合子 出版社:福音館書店
1月・2月・3月...と、ぐりとぐらは季節の移り変わりをどんな風に過ごしているのでしょうか。心地よいリズムカルな文と、ぐりとぐらの絵本に出てきたお馴染みの仲間たちで描かれた絵本です。皆さんはどんな1年間を過ごしましたか?ご家族でお誕生日などの思い出を振り返ったり、先のイベントに思いを馳せながら読むのも面白いかもしれません。

診療体制のご案内 2022年10月現在 *12:30~13:30はお電話による受付ができませんご了承ください。

窓口受付時間	午前 8:30~12:30		午後 13:30~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン(2,4)	—	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 *365日対応 #8000

②クリニック代表電話 042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜日を除く時間外24時迄