

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2022 . Oct
Vol. 29 No. 10

発熱外来予約専用ダイヤルについて

8月1日より発熱外来予約専用ダイヤルを開設しました。
対象の方は、専用ダイヤルにてご予約を承ります。

《発熱外来専用ダイヤル》

受診希望の当日朝9時から定員になり次第終了
042-538-7312

《発熱外来対象の方》

中学生以下で発熱等の症状があり、以下のいずれかに該当する方

1. 本人又は同居家族が新型コロナウイルス感染者
2. 本人または同居家族が新型コロナウイルス検査を5日以内に行っている
3. 保育園、幼稚園、学校等、周囲に新型コロナウイルス感染者がいる

*無症状の(発熱や風邪症状のない)方の検査は受け付けておりません。

《診療時間》

午前外来の一部(10:45-11:30 目安)

*電話が繋がりにくく、ご希望に添えないことがあります。
直接来院されても対応できかねますのであらかじめご了承ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土	日
	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9
A M	平野 横山	古川 三浦	平野 森本	休診	木実谷 古川	平野 古川	休診
	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
A M	スポーツの 日	古川 三浦	横山 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部	休診
	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23
A M	平野 横山	古川 三浦	宮田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川	休診
	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30
A M	平野 横山	古川 三浦	平野 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦	インフルエン ザ予防接種 臨時接種日
	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
A M	平野 横山	古川 三浦	平野 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部	休診

10月から医療証が変わります



医事
の
コーナー

10月から乳幼児医療証(マル乳)と義務教育
就学児医療証(マル子)が変更となります。お
忘れになると自己負担分をお支払いいただくこ
とになりますのでご注意ください。まだ新しい医
療証が届いていない方はお住いの自治体へご確認ください。

防災対策について

9月は防災月間でした。

そこで当院で行っている防災対策をご紹介します。

- 月1回の避難訓練(ぼけっと病児保育室、ステップきっず)
- 年1回の総合防災訓練(全体)
- まめまめ通信での看護師コラム「災害に備える」シリーズ
- 職員の帰宅困難時に備えた備蓄

当院の一次避難場所は立川第八小学校です。

年1回の総合防災訓練では消火器の場所、避難経路の確認を行い、通報係や患者さんの誘導係、消火活動係などの役割確認を行っています。また、消火器を使った消火訓練も行います。初めて消火器を触るスタッフもおり、緊張感をもって取り組んでいます。いざという時に慌てずに行動できるよう備えています。



インフルエンザ予防接種の予約を開始しました

9/24(土)からインフルエンザ予防接種の予約を承っております。
現在お子様のみを対象に Web にて予約を受け付けております。
昨年に引き続き立川市に住民登録がある生後6ヵ月～小学6年
生までのお子様は助成制度をご利用頂けます。助成用紙や年齢
別の予診票は下駄箱上に準備いたしましたので、来院の際にはお
持ち帰りください。また、当院ホームページからもダウンロード可能
です。当日のお持物や注意事項などは配布している案内や当院
のホームページをご確認ください。



ぼけっと
病児保育室
だより

保育室のご利用について

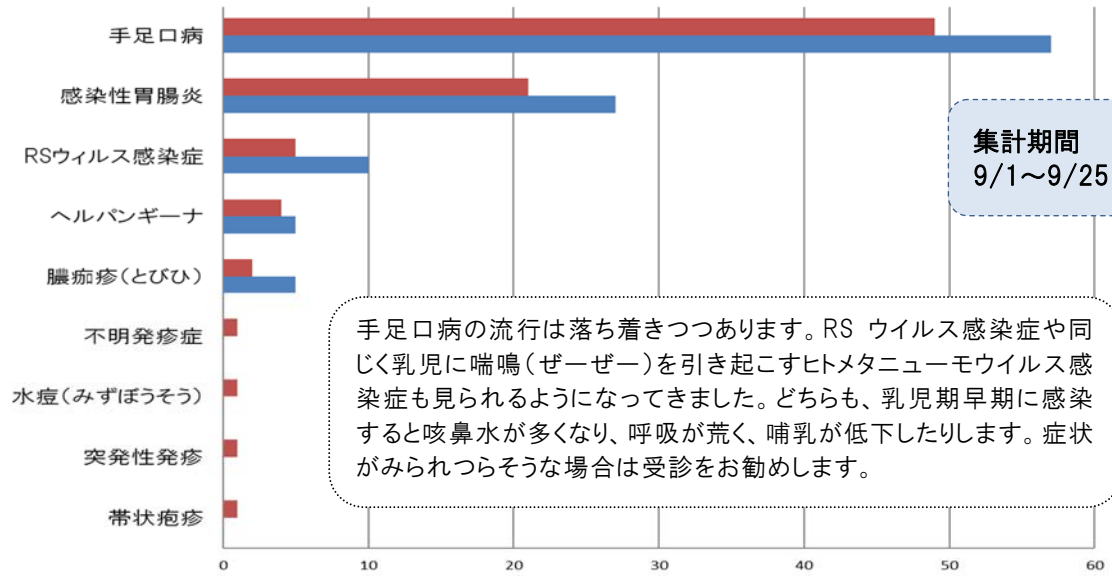
暑さも落ち着き過ぎやすい季節になってまいりました。
ただし朝夕の気温差から風邪を引いたりゼーゼーしやすくなる時期でもあります。いざという時の為
に病児保育室の登録はお済でしょうか。ご利用には
事前登録が必要です。ご登録をご希望の方は予め

保育室へご連絡をお願いします。一度ご登録いただいた方も、
更新手続きが必要となります。立川市にお住まいの方は年度毎
に、立川市以外にお住まいの方は登録月から1年間が有効期
間となります。更新手続きについてご不明な点がございましたら、
保育室へご連絡願います。ぼけっと病児保育室直通
TEL:042-536-7333(平日 10:00~18:30)

9月の保育室感染情報

先月に引き続き上気道炎と手足口病の入室が多く、他に
アデノウイルスによる胃腸炎の入室もありました。

**流行の
病気
だより**



手足口病の流行は落ち着きつつあります。RS ウイルス感染症や同じく乳児に喘鳴(ぜーぜー)を引き起こすヒトメタニューモウイルス感染症も見られるようになってきました。どちらも、乳児期早期に感染すると咳鼻水が多くなり、呼吸が荒く、哺乳が低下したりします。症状がみられつらそうな場合は受診をお勧めします。



**ナースの
まめ×2辞典**

災害に備える④

災害時、ライフラインが途絶えたり、避難所生活になった場合、お子さんが元気かどうか見るときに「食べる」「寝る」「遊ぶ」「排泄する」が、できているかが大事になります。「食べる」は、以前も紹介したミルクなどの備えや、レトルトの離乳食、子ども用のおやつほかに、脱水予防に経口補水液などを準備しておくといいでしょう。また、スプーンは使い捨ての物が便利ですが、常に使用している好きなキャラクターなどのスプーンだと安心でき、再利用もできる利点もあります。「寝る」については、なれない生活で、大人も子どもも睡眠不足・生活リズムの変化に混乱し、安らぎがえられにくくなります。お子さんが気にしているぬいぐるみや、タオルなど、安心感が得られるものを準備しておくといいですね。(11月号につづく)



**木実谷 Dr の
ひとりごと**

じゃがいも掘り

先日、ある農園の野菜収穫イベントに行ってきました。とうもろこし、にんじん、えだまめも収穫できたのですが、こどもたちはじゃがいもほりに熱中していました。足元の畑の様々な深さから次々とじゃがいもが見つかるので、宝探しのように楽しめました。自分たちで収穫した野菜が食卓に並ぶと会話はずみ、美味しくいただきました。じゃがいもの収穫ができるイベントなどをみつけたら、ぜひお子さんを連れて体験してみたいはいかがでしょうか。



**サービスの
コーナー**

今月の折り紙

「ドラキュラ・ハロウィーンケース」

おばけやドラキュラに仮装して、トリック オア トリート! お菓子は かぼちゃの形のハロウィーンケースに入れましょう。最後におかを描いて完成です。



今月のおすすめ絵本

「はしる! 新幹線「のぞみ」」作 鎌田 歩 出版社 PHP研究所
東海道新幹線の N700 系「のぞみ」に、初めて乗るまるくん。お父さんと一緒に東京から新大阪までの旅に出発! プラットホームや車内の様子も細かく描かれています。品川駅や富士山、鉄橋や彦根城など新幹線の窓から見える景色や、迫力のあるリアルな「のぞみ」の走る様子は、絵本を読みながら一緒に旅をしているかの様な気分が味わえます。電車が大好きなお友達や、新幹線に乗ったことが無いお友達にもおすすめの絵本です。

診療体制のご案内 2022年10月現在 *12:30~13:30はお電話による受付ができませんご了承ください。

窓口 受付 時間	午前 8:30~12:30		午後 13:30~17:00		ぼけつ と病児 保育室	こども 在宅訪 問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	—	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 *365日対応 #8000

②クリニック代表電話 042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜日を除く時間外 24 時迄