

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック
2022 . Sep
Vol. 29 No. 9

発熱外来予約専用ダイヤルについて

8月1日より発熱外来予約専用ダイヤルを開設しました。
対象の方は、専用ダイヤルにてご予約を承ります。

《発熱外来専用ダイヤル》

受診希望の当日朝9時から定員になり次第終了
042-538-7312

《発熱外来対象の方》

中学生以下で発熱等の症状があり、以下のいずれかに該当する方

1. 本人又は同居家族が新型コロナウイルス感染者
2. 本人または同居家族が新型コロナウイルス検査を5日以内に行っている
3. 保育園、幼稚園、学校等、周囲に新型コロナウイルス感染者がいる

* 無症状の(発熱や風邪症状のない)方の検査は受け付けておりません。

《診療時間》

午前外来の一部(10:45-11:30 目安)

* 電話がつながりにくく、ご希望に添えないことがあります。
直接来院されても対応できかねますのであらかじめご了承ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3
A M	平野 横山	平野 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部
	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24
A M	敬老の日	古川 三浦	吉田 森本	休診	秋分の日	平野 古川
	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1
A M	平野 横山	古川 三浦	平野 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦

インフルエンザ予防接種について(第一報)

今年度のインフルエンザ予防接種のお知らせです。

【予約開始】9月下旬予定

【接種開始】10月中旬予定

今年度も例年と同様、日曜日の臨時接種日を設けています。
ワクチンの入荷状況が分かり次第、メールマガジン等で詳細をお知らせ致します。またホームページにはインフルエンザ予防接種専用ページを設けますので併せてご覧ください。

医療証について



医事の コーナー

来月10月は乳幼児医療証(マル乳)と義務教育就学児医療証(マル子)の医療証更新月です。新しい医療証は9月下旬までにお住まいの市町村から郵送されます。ご自宅に届かない時は、市にお問い合わせ下さい。10月以降現在のものはご利用になれませんので、来院の際は新しい医療証をお持ちください。

災害時の心のケア



心理相談

9月1日は「防災の日」です。避難訓練や防災セットの見直し等、身を守るための備えに加え、災害時の心のケアについても考えるきっかけになれば、と思います。災害による心の傷は、災害を直接体験するだけでなく、衝撃的な映像に繰り返し触れることで生じることがあります。特に小さなお子さんには被災地の映像を繰り返し見せないように気をつけたいものです。そしていつもより意識してスキンシップを増やし、「大丈夫だよ」というメッセージが伝わるよう声掛けしてあげることが大切です。災害時の心のケアについて、日本小児科医会「子どもの心対策委員会」サイトにリーフレットが出ています。もしもの時に備えて一読していただければと思います。



ぼけっと 病児保育室 だより

保育室からのお願い

保育室利用に関するお返事のメールが届かないとご連絡をいただくことが増えております。保育室からのメールは、キャンセル等が行えるようURL付のメールをお送りしていますが、迷惑メール防止フィルタによって自動的に除外されていることもあるようです。いざというときに慌てないためにも、お持ちの携帯電話に当保育室のアドレス受信指定(ドメイン指定)を行っていただくことをお勧めいたします。なお、平日は18時30分過ぎにお返事のメールをお送りしますが、届かない、などのお問合せは18時45分までに保育室へお願いいたします。

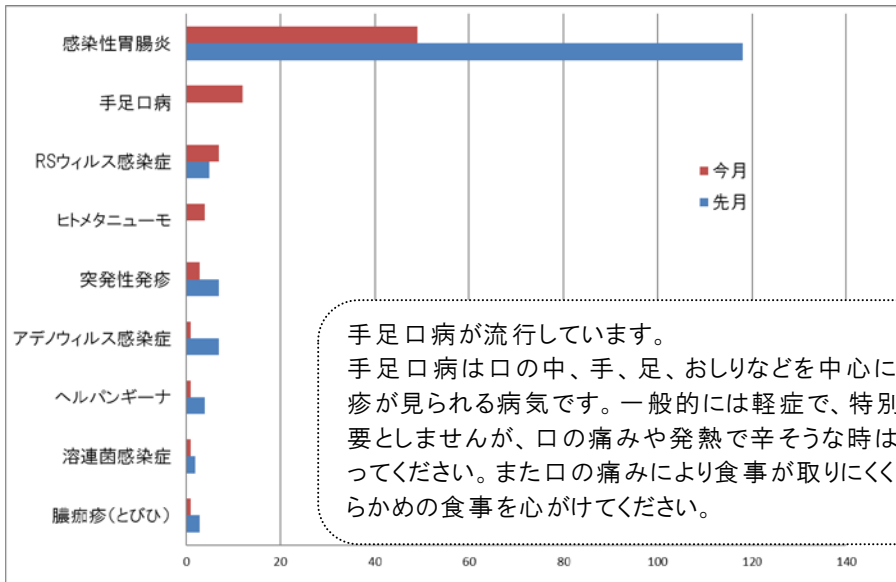
電話:042-536-7333 Email:pocket@saiwaikodomo.jp

8月の保育室感染情報

今月は、急性上気道炎と手足口病の入室が多くありました。



流行の病気だより



集計期間
8/1~8/25

手足口病が流行しています。
手足口病は口の中、手、足、おしりなどを中心に水疱性の発疹が見られる病気です。一般的には軽症で、特別な治療は必要としませんが、口の痛みや発熱で辛そうな時は解熱剤を使ってください。また口の痛みにより食事が取りにくくなるため、柔らかめの食事を心がけてください。



平野 Dr. の
まめ×2辞典

子どもは汗っかき

「寝ると人型に汗のシミができます」「頭がびしょびしょ」という相談が春頃から増えてきます。子どもは汗かきにみえますが、汗腺の数は大人と一緒にです。体表面積が狭い分、汗腺が密集しているのです。また、汗疹(あせも)の相談も同じころから増えてきます。汗に含まれている塩分などの刺激や皮膚の汚れが汗の出口をふさぎ、かゆみや赤みを生じ、皮膚のざらつき(ぶつぶつ)の原因になります。清潔に保ち、皮膚のバリア機能を保つために適度な保湿を意識しましょう。炎症が強い場合はステロイド剤などの外用剤を使用します。汗をかくことは体温調節のためにとっても大切ですが、皮膚トラブルが強い場合はご相談ください。



岡部 Dr. の
ひとりごと

絵本

小さい頃に読んでいた絵本をおぼえていらっしやるでしょうか？先日、絵本コーナーをのぞいたところ、これも知ってる！これも持ってた！と、懐かしい絵本がたくさんありました。内容は忘れてしまったけど挿絵を覚えていた「ぐるんぱのようちえん」、緻密な絵をどれだけ眺めても飽きなかった「野ばらの村」シリーズ、「おさじさん」のワードだけ覚えていた松谷みよ子シリーズ…。乳幼児期に読んだ本の記憶がすっかり残っていることが嬉しくて、私も読み聞かせ頑張ろう！と思い、たくさん買って帰りました。たとえ、かじられてぼろぼろになっても、ページを破るほうが楽しそうでも…。



サービスの
コーナー

今月の折り紙 「くり・ぱくぱくきょうりゅう」

爽りの秋、くりを包むトゲトゲのイガグリは、緑色から 段々と茶色くなっていきます。中のくりも、綺麗なこげ茶色に！おなかをすかせたきょうりゅうも折ってみてね。



今月のおすすめ絵本

「あいず」
文:大沼 鉄郎 /絵:沼野 正子 /出版社:福音館かがくのとも
「よーい、どん！」の‘あいず’でかけっこする運動会。身の回りには色々な‘あいず’があります。ふみえちゃんはお兄ちゃんと一緒に遊びたいのに、お兄ちゃんはお友達と内緒の‘あいず’を使って出かけてしまいます。目で見える‘あいず’や音で聞く‘あいず’など沢山の‘あいず’に注目した絵本です。

診療体制のご案内 2022年9月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	—	—	—

時間外電話相談
①小児救急電話相談 *365日対応 #8000
②クリニック代表電話 042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄