

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック
2022 . Aug
Vol. 29 No. 8

発熱外来予約専用ダイヤルについて

8月1日より発熱外来予約専用ダイヤルを開設しました。
対象の方は、専用ダイヤルにてご予約を承ります。

《発熱外来専用ダイヤル》

042-538-7312

《発熱外来対象の方》

中学生以下で発熱等の症状があり、以下のいずれかに該当する方

1. 本人又は同居家族が新型コロナウイルス感染者
 2. 本人または同居家族が新型コロナウイルス検査を5日以内に行っている
 3. 保育園、幼稚園、学校等、周囲に新型コロナウイルス感染者がいる
- * 無症状の(発熱や風邪症状のない)方の検査は受け付けておりません。

《診療時間》

午前外来の一部(10:45-11:30 目安)

《受付時間》

受診希望の当日朝9時から定員になり次第終了

* 電話がつながりにくく、ご希望に添えないことがあります。
直接来院されても対応できかねますのであらかじめご了承ください。



医事
の
コーナー

発熱外来受診時のお支払いについて

発熱外来受診時、お支払いがある方は感染対策上、後日お会計をお願いしております。隔離期間が終了しましたら、保険証と医療証をお持ちの上、窓口へお越し下さい。大変お手数ですが、どうぞご理解くださいますようお願い申し上げます。

節電大作戦

今夏は記録的な暑さが続き、冷房の使用により電力需要の増加が予想されています。国からの節電要請を受け、当院も診療に影響のない範囲で節電に取り組んでいます。冷房は調整し、不要な照明を消すなど行っておりますが、暗い、暑い(寒い)場合は、遠慮なくお声かけください。ご家庭でも日頃より省エネ・節電に取り組んでいただいているかと存じますがこの暑い夏を乗り切りましょう!

ご理解とご協力をお願いいたします。



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部
	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	山の日	休診	休診
	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
A M	休診	休診	休診	休診	吉田 横山	古川 吉田
	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3
A M	平野 横山	平野 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部

夏期休診のご案内

8/11(木)~8/18(木)の期間、クリニックとぼけっと病児保育室はお休みいたします。

休日診療及び診療相談は以下の通りです。

- 小児救急電話相談 TEL: #8000 または TEL: 03-5285-8898
- 立川休日夜間診療所(健康会館)住所: 立川市高松町 3-22-9
TEL: 042-526-2004(日・祝午前9時~午後8時45分)



ぼけっと
病児保育室
だより

あおむしタラリ?

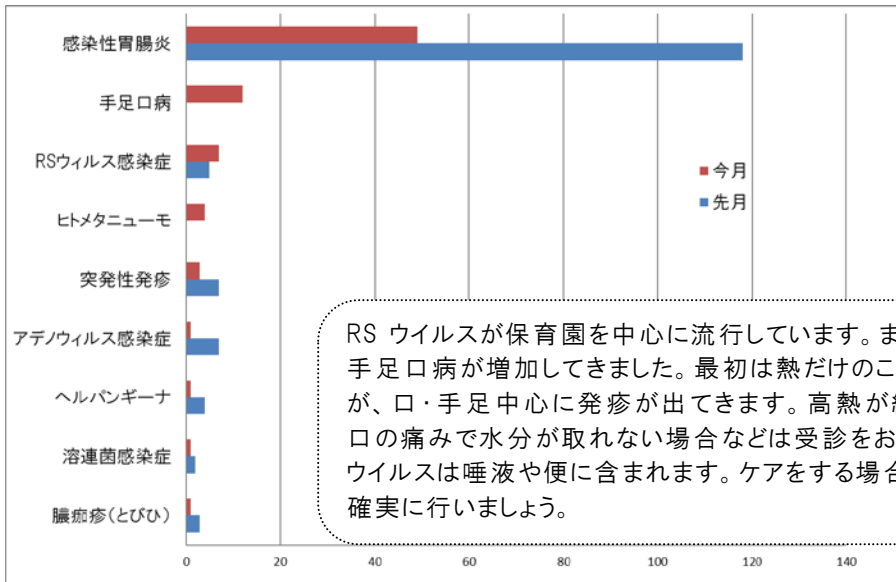
今年は早くから猛暑が始まり、子どもも大人も夏バテ気味ではないでしょうか。屋外と屋内の気温の変化に、子どもたちの鼻水がなかなか治まらないなんてことも。先日入室したAちゃんは、楽しくお喋りしている途中で「くしゅんっ!」というクシャミと同時にタラリと大量の鼻水あおむしさんが出現!奥の方から出てすつきりでした。鼻かみ習得は難しいですが、鼻に詰めたティッシュをロケットの様に勢いよく、誰が一番遠くまで飛ばせるかな?と、元気な時に家族で楽しく遊んでみるのも良いかもしれません。脱水予防の他、鼻水を柔らかく溜まりにくくするようにこまめに水分を摂り、残暑を乗り切りましょう。

7月の保育室感染情報

今月は、急性上気道炎の入室が多く、感染性胃腸炎の他に、RS感染症の入室がありました。



流行の病気だより



集計期間
7/1~7/24

RS ウイルスが保育園を中心に流行しています。また、先月より手足口病が増加してきました。最初は熱だけのことも多いですが、口・手足中心に発疹が出てきます。高熱が続く、嘔吐や口の痛みで水分が取れない場合などは受診をお勧めします。ウイルスは唾液や便に含まれます。ケアをする場合は手洗いを確実にいきましょう。



ナースの まめ×2辞典

災害に備える ③アレルギー

災害時にアレルギー疾患をお持ちの方で起こりうる問題として、いつもの薬が手に入らない、治療・服薬情報がわからなくなる、住環境の変化やストレス、感染症による症状の悪化等が考えられます。災害用袋や防災セットに次のようなものを準備しておきましょう。お薬は毎日内服するものと症状が悪化した時の内服や吸入薬を1週間分。お薬手帳のコピー。食物アレルギーのお子さんは、症状がでた場合の緊急時の対応や連絡先等を記入したメモやアレルギー対応食品の準備も必要です。また、感染予防や災害による砂埃対策としてのマスクも必要です。日頃から主治医と災害時に何を備える必要があるか相談してみましょう。



三浦 Dr. の ひとりごと

夏休み

実家では昔から何かしら小さい生き物がいて、金魚から始まり、ハムスター、うさぎ、犬など、様々なペットを飼っていました。今はハチワレ猫の男の子、ロシアンブルーの女の子、黒パグの男の子の3にんです。3にんもいると性格も様々で、マイペースにひとりで寝ている子もいれば、あわよくば人間の膝に乗りたい子、人間のおやつ時間には我先にと貰いにくる子など、三者三様です。もうみんな10歳を超えているので『子』というほど若くはなく、実家から離れてしまっていて毎日会えるわけではないですが、逐一来る連絡からは元気に行きたくところですが、仕事柄中々遠出は難しいです。今年の夏は実家に帰って3にんの小さい子たちとのんびりしようと思います。



サービスの コーナー

今月の折り紙

「くわがた・とぶせみ」

ミンミンミンミン…。セミの鳴く声がよく聞こえる夏。クリニックの前にあるお散歩道には沢山の昆虫が集まります。くわがた や せみ は 見つけられたかな？



今月のおすすめ絵本

絵本「くだもの だもの」

作:石津 ちひろ 絵:山村 浩二 出版社:福音館書店
海水浴場を舞台に 顔や手足の書かれた色々な果物たちが、面白可笑しく描かれています。「かいたすいよくには いかない スイカ」…なんだか声に出して読みたくなる文章ですよ。大人と一緒に子どもも思わず真似して話してみたくなる言葉遊びの絵本です。

診療体制のご案内 2022年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	-	-

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 *365日対応 #8000
- ②クリニック代表電話 042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外24時迄