

# まめまめ通信



さいわい  
こども  
クリニック

2022 . May  
Vol. 29 No. 5

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にて症状のご相談をお願いいたします。

Tel:042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を5日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。  
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
A M	平野 横山	憲法記念 日	みどりの日	こどもの日	木実谷 横山	吉田 岡部
	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 吉田
	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部

## 早めの予防接種を



新年度が始まりました。年長さんのMRなど、年度内が公費(無料)接種期限の予防接種があります。接種対象の年齢になりましたら早めの接種をおすすめいたします。

MRの定期接種は1歳、年長さんの計2回接種となっています。併せて、自費のおたふくのワクチンも1歳で1回目、年長さんの時期に2回目の接種をお勧めいたします。ご不明な点は、母子手帳を準備の上お電話にてご相談ください。

## 疲れが出ていませんか



新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。新しい環境に慣れ、疲れが出てくる頃でもあります。睡眠や食欲、気持ちの面で変化はありませんか。特にお子さんの場合、イライラや不安が強くなったり、集中力の低下が見られることがあります。

好きなことをしてのんびりと過ごしたり、熱すぎないお風呂に入って、十分な睡眠をとれるとよいでしょう。5月はお休みが多いため、つい夜更かしをしたくなりますが、生活リズムが崩れないように意識することが重要です。精神的な疲れは肉体的な疲れよりも回復に時間がかかります。焦らず見守ってあげてほしいと思います。

## 日本脳炎ワクチンの予約を再開しました

日本脳炎のワクチンは全国的に品薄状態が続いていましたが、予約を再開しております。ご希望の方はインターネットからの予約をお願い致します。なお、入荷状況により予約を終了とさせていただきます。ご了承ください。



## 心強い味方



ぽけっと  
病児保育室  
だより

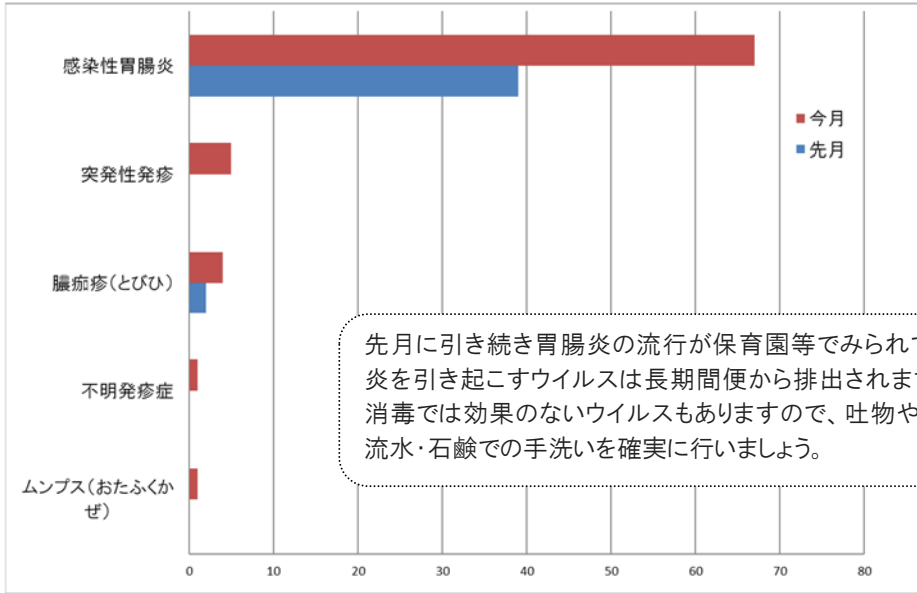
昨年度よりきょうだいでのご利用が増えました。慣れない所のため緊張感はややありますが、お互いを支えにしながら過ごせるようです。先日も4歳と2歳の兄弟でご利用いただきました。お兄さんのK君の後について回りながら泣かずにいられ、自分の「好き」を見つけて過ごすT君。並んでお弁当を食べることも新鮮な様子で、二人とも食欲旺盛でもりもり! K君もT君の様子を静かに確認しながら安心している様子が伺えました。病児保育室は普段の様子が見えないため手探りの状態が多いのですが、きょうだいが一緒の場合は、「好き」を見つける手助けをしてくれることも多くあり、保育士も助けてもらっています。

## 4月の保育室感染情報

今月は上気道炎の他、嘔吐・下痢症状の胃腸炎の入室がありました。



### 流行の 病気 だより



集計期間  
4/1～4/24

先月に引き続き胃腸炎の流行が保育園等でみられています。胃腸炎を引き起こすウイルスは長期間便から排出されます。アルコール消毒では効果のないウイルスもありますので、吐物や便の処理後は流水・石鹸での手洗いを確実にいきましょう。



### ナースの まめ<sup>×</sup>2辞典

### 災害に備える①

地震や自然災害はいつ起きるかわかりません。日ごろからどんな備えが必要か役立つ情報や知識を看護師から紹介します。  
母子手帳の写しを取っておきましょう。  
母子手帳には予防接種履歴や成長発達の記録がぎゅっと詰まっています。避難時に持ち出せばベストですが、あらかじめスマホで写真をとっておくとよいでしょう。特に出産の状態・乳児用身体発育曲線・予防接種の記録のページの写しをとっておくことをお勧めします。また、喘息やてんかんなどの慢性疾患があるお子さんの場合、災害時に普段のクリニックを受診できないこともあるので、母子手帳・保険証・医療券とともにお薬手帳を取り出しやすい場所に普段から置いておくとよいでしょう。いざという時の準備は日ごろから！



### 古川 Dr の ひとりごと

### 子どもの一生懸命な姿に心打たれて

先日テレビを見ていたら、見覚えのある制服に部活、もしかして！？と思って目を凝らしているとクリニックの患者さん Y 君を発見！診察室でも部活の話は聞いていましたが、まさに青春！！キラキラした姿を見ることができて本当に嬉しくなり、同時に忙しい中スケジュール調整をして受診してくれていたことに感謝の気持ちでいっぱいになりました。クリニックで出会った子どもたちや保護者の方々と私たちスタッフは、病気で繋がった縁ですが、その枠にとどまらず子どもたちの成長の喜びを共有し合える存在でいられたらなあと思います。短い診察時間で大変申し訳ありませんが、そんな中でもぜひ子どもたちのクスッと笑えるエピソードや頑張ってるエピソードなどお聞かせいただけますか。幸せのお裾分けお待ちしております。



### サービスの コーナー

### 今月の折り紙 「こいのぼり・ながかぶと」

5月5日はこどもの日  
お店にもカッコいい“かぶと”や外を優雅に泳ぐ“こいのぼり”が飾られています。折り紙で上手に折れたらお家でも飾ってみてくださいね。



### 今月のおすすめ絵本

絵本「みんなうんち」  
作：五味太郎 出版社：福音館書店・かがくのとも傑作集  
遠足日和の5月。動物園に行かれる方も多いのではないのでしょうか。この絵本にはネコさん、キリンさん、シマウマさん…など、色々な動物のうんちが描かれています！どんなうんちかな？うんちをしたその後は…？可愛い絵を通して身近なうんちという視点から、動物を見てみるのも面白いかもしれません。

### 診療体制のご案内 2022年4月現在

受付時間	午前 8:30～13:00		午後 14:00～17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	-	-

時間外電話相談  
①小児救急電話相談 \*365日対応 #8000  
②クリニック代表電話 042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。  
\*木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄