

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック
2022 . Apr
Vol. 29 No. 4

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にて症状のご相談をお願いいたします。

Tel:042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を5日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 古川	平野 古川
	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 三浦
	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
A M	平野 横山	古川 三浦	吉田 森本	休診	昭和の日	吉田 三浦
	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
A M	平野 横山	憲法記念 日	みどりの日	こどもの日	木実谷 横山	吉田 岡部

4月のお知らせ



医事の
コーナー

当院では午前中に発熱外来を設けています。お熱のある方は受付時間内に必ずお電話下さい。尚、4月より診療体制が新しくなります。外来担当医師の変更がありますのでホームページにて最新の診療カレンダーをご覧ください。

また、当院においても4月から5~11歳の新型コロナウイルスワクチン接種を開始します。立川市接種予約システムにアクセスし、ご予約をお願い致します。

当院では予約はできませんので予めご了承ください。



心理相談

紛争や戦争についてどう伝える？

今起きている戦争のニュースを見て、子ども達がどのように感じているのか心配になることがあります。いったいどう伝えてあげたいのでしょうか。UnicefのHPが参考になります。

1. 子どもが何を知っていてどのような気持ちなのか、聞いてみることから始める。2. 政治的な難しいことではなく、世界中で多くの方が平和の為に頑張っていることを、年齢に合わせて伝える。3. 偏見や憎しみではなく、悲しい思いをしている人々へ思いやりを促す機会にする。4. このような状況であっても人々が勇気や優しさを持って支えあう行動に注目する。詳しくはUnicefのHPをご覧ください。

G.W 休診のご案内

ゴールデンウィーク中はクリニック及びぼけっと病児保育室はカレンダー通りとなります。

休診中の医療情報のご案内

- 多摩災害医療センター TEL042-521-2323
 - 母と子の健康相談室 TEL03-5285-8898(#8000)
 - 立川市休日診療・立川休日急患診療所(内科・小児科)健康会館1階 TEL042-526-2004
- 日・祝 午前9時~午後8時45分



ぼけっと
病児保育室
だより

新年度が始まりました

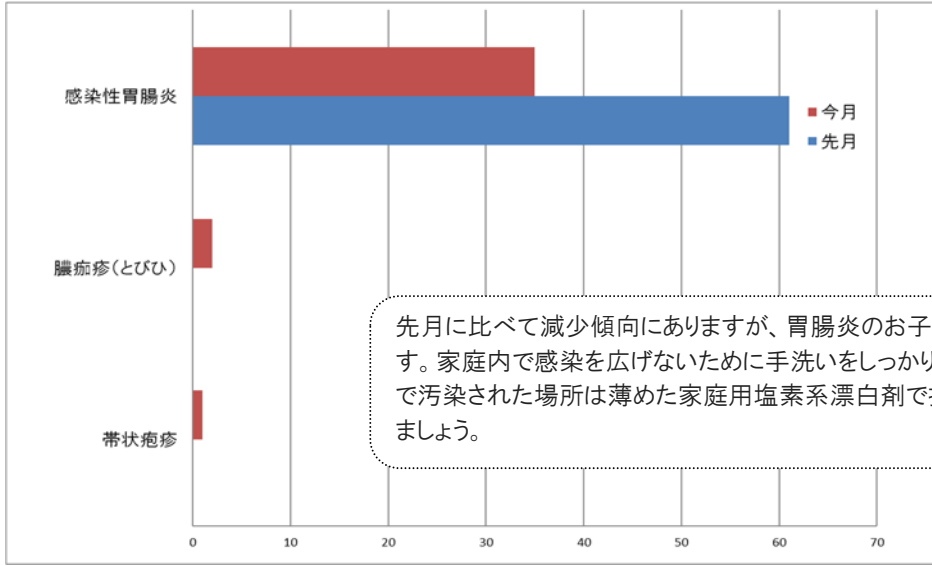
新しい環境に新しいお友達と新しいこと尽くしの4月です。体調を崩すのも初めてだったり、病児保育室の利用も初めてのお子さん、朝は泣きながら入室することも多いです。でも、抱っこで部屋をぐるっと探検して、好きなおもちゃやアンパンマン・はらぺこあおむしなど好きなキャラクターを見つけ、「しってる!」「あったよ!」と気持ちが共有できると心の距離がぐっと近付き安心して過ごせるようになります。ずっと泣いてないかな...? ご飯やお昼寝は...? などお預かりしている間の心配な事は、どうぞ電話にてお問い合わせください。そしてお迎え後は、一日頑張ったお子さんを沢山褒めたりお話を聞いてあげてくださいね!

3月の保育室感染情報

今月は発熱の他、主に咳や鼻水症状のみでの急性上気道炎の入室がありました。



流行の病気だより



集計期間
3/1～3/23

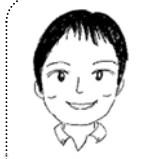
先月に比べて減少傾向にありますが、胃腸炎のお子さんが目立ちます。家庭内で感染を広げないために手洗いをしっかり行い、吐物や便で汚染された場所は薄めた家庭用塩素系漂白剤で拭き取るようにしましょう。



ナースのまめ×2辞典

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんワクチンは一時期接種の積極的推奨の差し控えが行われていましたが、令和3年11月に安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、以降小学校6年から高校1年生の女子に問診票が配布されるようになりました。このワクチンは子宮頸がんの原因の50～70%であるヒトパピローマウイルス16型と18型の感染を防ぐことができ、子宮頸がんの前がん病変を予防する効果が示されています。また、自費になりますが、より予防効果の高い「シルガード9」ワクチンもあります。詳しくは厚生省ホームページまたは当院にお問い合わせください。



平野 Dr のまめ×2辞典

絵本

今回は私の好きな絵本、「ほげちゃん」について語ります。インパクトのある表紙(ブサかわいい「ほげちゃん」が描かれています)にひかれ、初めて読んだ時の衝撃は鮮明に覚えています。ぜひ手に取っていただきたいので内容は割愛しますが、衝撃の中にも何とも言えないさわやかさが残ります。ちょっとした日々の我慢であるよね、でも、たまにはすっきりしたいときもあるよね！と、ほげちゃんが暗躍(?)します。巻末にほげちゃんの型紙と作り方があるので、このブサかわいいほげちゃんを手元に置きたいのですが、大事にしないと家の中がぎざぎざのばっこばっこになってしまうかも、と思ってしまう。シリーズになっているようなので読み進めたいと思います！



サービスのコーナー

今月の折り紙「てんとうむし・ばら」

ぽかぽかの陽気に色とりどりの花が咲き、様々な虫の姿を見るようになりましたね！てんとうむしは完成したら目と好きな模様を描いてね。



今月のおすすめ絵本

絵本「ノタン ぶらんこのせて」
キヨノ サチコ 作/絵 偕成社

園庭でも公園でも大人気のぶらんこ。ずっと乗っていたいノタンのところに、お友達がやってきました。上手にじゅんばんこ出来るでしょうか。新年度でお友達が増える季節、みんなと遊べるともっと仲良しになれるね。

診療体制のご案内 2022年4月現在

受付時間	午前 8:30～13:00		午後 14:00～17:00		ほけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン(2、4)	心理相談	-	-

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 *365日対応 #8000
- ②クリニック代表電話 042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外24時迄