

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック
2022 . Mar
Vol. 29 No. 3

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にて症状のご相談をお願いいたします。

Tel: 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を5日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部
	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26
A M	春分の日	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部

マル子医療証のご案内



医事の
コーナー

この春小学生になる方は義務教育就学児医療証(マル子)が市から届きます。この義務教育就学児医療証は中学卒業までの方が対象の医療証です。窓口負担金は1日の支払い上限が200円となります。乳児医療証と同じように保険証と一緒に毎回受付へお出しください。受診の際に期限切れの医療証をお持ち頂いた場合は、一度3割負担でお支払いいただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。乳児医療証と違い所得制限があります。お手元に医療証が届いていない方はお住いの市区町村にお問い合わせ下さい。

今月は予防接種月間です

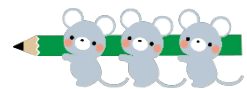
公費(無料)接種期限が3/31までの予防接種があります。3月中に接種をお済ませください。

- ・年長さん/MR(麻しん・風しん)ワクチンの2回目
- ・高校1年生女子/HPVワクチン

期限が迫っている予防接種に関しては、優先的に予約をお取りします。公費の予防接種に関しては予診票がないと接種できません。お手元がない場合はお住いの市役所等へお問い合わせください。また、「予防接種、次は何をいつ打つたらいいのかわからない・・・」など、お困りのことがあれば母子手帳を準備の上お電話にてご相談ください。

診断書のお預かりに関して

3月から4月にかけて入園・入学、進級のシーズンをむかえ、各施設へ提出が必要な診断書などの書類のお預かりが増えてきています。書類記載にお時間をいただいておりますので、お早目の受診、ご相談をおすすめしております。



2022年度のご利用に向けて

3/1より2022年度の登録・更新を開始しています。病児保育室は事前登録制となっておりますので、登録をご希望の方は予め保育室にご連絡をお願いいたします。詳細はホームページ、または院内設置の保育室パンフレットをご覧ください。

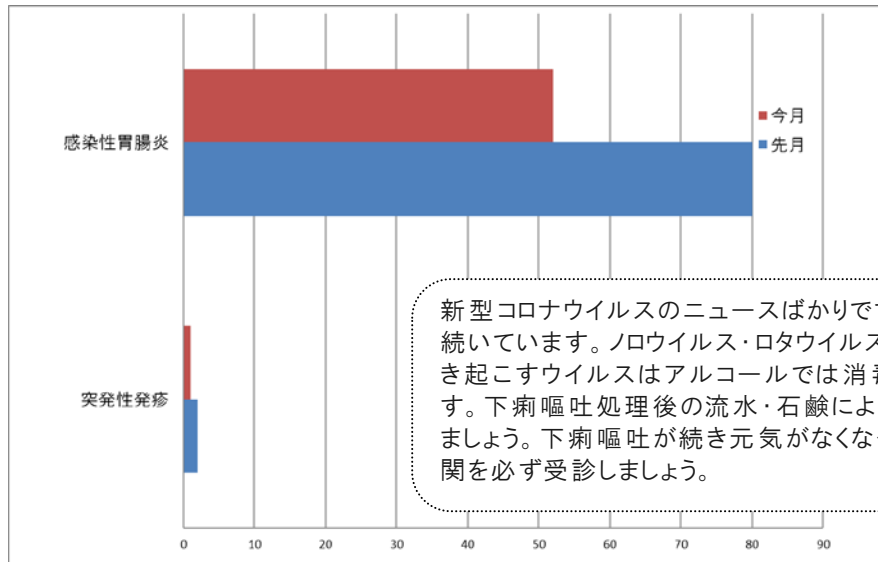
2021年度に登録・更新していただいた方には2月中旬に更新用紙を郵送いたしました。更新をご希望の方は、お早めに手続きをお願いします。何かご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフへお尋ねください。毎月保育室の様子やホームケアについて院内掲示版やホームページに掲載しています。そちらもぜひご覧ください。

2月の保育室感染情報

今月は感染性胃腸炎での入室希望が集中し、とくに嘔吐症状を伴う胃腸炎の入室が多くありました。



流行の病気だより



集計期間
2/1~2/24

新型コロナウイルスのニュースばかりですが、胃腸炎の流行も続いています。ノロウイルス・ロタウイルスをはじめ、胃腸炎をひき起こすウイルスはアルコールでは消毒できないものもあります。下痢嘔吐処理後の流水・石鹸による手洗いは確実にいきましょう。下痢嘔吐が続き元気がなくなってきた場合は医療機関を必ず受診しましょう。



ナーズの
まめ×2辞典

嘔吐・下痢がひどい時 ～自宅でのケア～

ウイルス性胃腸炎は突然の嘔吐から始まり、続いて下痢、時に発熱がみられます。嘔吐・下痢では塩分・水分が失われるため、経口補水液で水分補給をします。リンゴジュースやお味噌汁、赤ちゃんは母乳やミルクでも OK。嘔吐後すぐに水分を与えると、再度吐いてしまうこともあるので、1 時間経ってから最初はスプーン 1 杯からはじめ、5～10 分おきに与えていきましょう。吐かなければ少しずつ量を増やしていきます。嘔吐症状が強く、半日以上水が飲めない、ぐったりしている、下痢が頻回、尿量が少ない、血便が出る等、心配な時は早めに受診しましょう。



木実谷 Dr.
ひとりごと

小 1 になっても夜尿があるようでしたら、一度ご相談ください

約 3 年ぶりにこのコーナーを担当します。今回は、おねしょ(夜尿)についてお話しします。相談を控えていたりする方も多いのではないのでしょうか。実際、日本の夜尿症患者さん 80 万人のうち、8 万人程度しか治療を行っていません。放っておくと 1 年後に治っている子は 15% 程度です。外来に定期通院していただければ、1 年後には約 50% が治っています。さらに、コロナ禍当初の厳格なステイホームで子供たちが手持無沙汰だった時期に夜尿症治療に集中して取り組んでみていただいたところ、半年後には約 70% の方が治癒されていました。子供自身や保護者が夜尿を全然気にしていなければよいですが、こっそり傷ついている子も多く、なかには他の病気が隠れていることもあります。目安としては小 1 になっても夜尿があるようでしたら、ぜひ一度ご相談いただけたらと思います。



サービスの
コーナー

今月の折り紙 「くるま・いーすたーらびっと」

日が少し伸びて暖かくなり、動物達が活動を始める時期になりました。いーすたーらびっとが完成したら目や鼻を描いてみてね。



今月のおすすめ絵本

絵本「はなを くんくん」
文：ルース・クラウド 絵：マーク・シーモント
訳：きじま はじめ 出版社：福音館書店
冬の森では、のねずみや、くま、小さなかたつむりなど 動物たちが冬眠をしています。でも、とつぜんみんな目をさまし、はなをくんくんしています。雪の中をみんなで かけていき お花を みつけると、みんな とまって、わらって、踊りました。やわらかい絵と詩のようなやさしいリズムの絵本です。

診療体制のご案内 2021 年 4 月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ほけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談
①小児救急電話相談 *365 日対応 #8000
②クリニック代表電話 042-536-7280 にて 専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので 症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄
2021 年 4 月より対応時間が変更