

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック
2022 . Feb
Vol. 29 No. 2

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にて症状のご相談をお願いいたします。

Tel: 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を5日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部
	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	建国記念 の日	古川 吉田
	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
A M	平野 横山	古川 森本	天皇誕生日	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部



宮田Dr.の
ひとこと

当クリニックは 30 周年を迎えました

2月3日はクリニックの誕生日です。1992年2月3日 立川市栄町5丁目の地に、みやた小児科として開院しました。当初はビルの1階でのスタートでしたが、まもなく手狭になり、2000年1月 公園から風が吹き抜け自然を感じられる立地が気に入り、今の場所に引っ越ししました。サンルームがあり広々とした待合室で子どもたちが水槽の魚をみながら待てる空間が確保できました。スタッフも増え また小児科医療だけでなく地域の子どもたちに必要な 病児保育、乳幼児健診、育児相談や発達相談、小児の訪問診療などの部門も充実する必要性を感じ 2014年 すくすく棟を増築し、みやた小児科からさいわいこどもクリニックと名前を変えました。その後も2018年には児童発達支援事業も加わりました。この30年間に多くのお子さんが成長し社会人になり家庭を持ち親として、当クリニックを訪れてくれるようになっていきます。赤ちゃんの時から成長を見守ることが出来、親として再会できるなんて小児科医冥利に尽きます。このように さいわいこどもクリニックは、この立川の地に根を張り 地域の子どもたちの成長を見守ってきました。クリニックも徐々に世代交代をしています。昨年9月には平野院長が就任し 若者の職員も増え チームでこのクリニックを運営しています。これからも、我々スタッフは、地域の子どもたちの健やかな成長のために、お手伝いしたいと考えております。どうぞよろしく願いいたします。

理事長 宮田 章子



医事
の
コーナー

予防接種の 打ち忘れはございませんか？

MR(はしか・風しん)ワクチン2期(年長)は公費での接種期限が3/31までです。3/31を過ぎると自費での接種になります。そのほかの予防接種も公費の期限があります。

当院では2/19、3/5に臨時接種日を設け予約枠を広げて対応しています。接種ご希望の方はインターネットでのご予約をお願いしております。打ち忘れがないか、どのワクチンを接種すればよいかご不明な場合には、母子手帳を準備の上お電話にてご相談ください。公費の用紙がお手元のない方は、立川市在住の場合は健康会館へ、立川市外在住の場合はお住まいの市役所等へお問い合わせください。



ぼけっと
病児保育室
だより

2022年度の登録・更新 3/1より開始

まだまだ寒い季節の真っただ中ですが、新年度に向けて、様々な準備の時期となりました。2021年度の登録・更新がお済の方には更新のお知らせとして2022年度の更新用紙を2月中旬に発送いたします。ご記入の上、郵送またはFAXを送っていただくか、直接クリニックの受付にお持ちいただいても結構です。

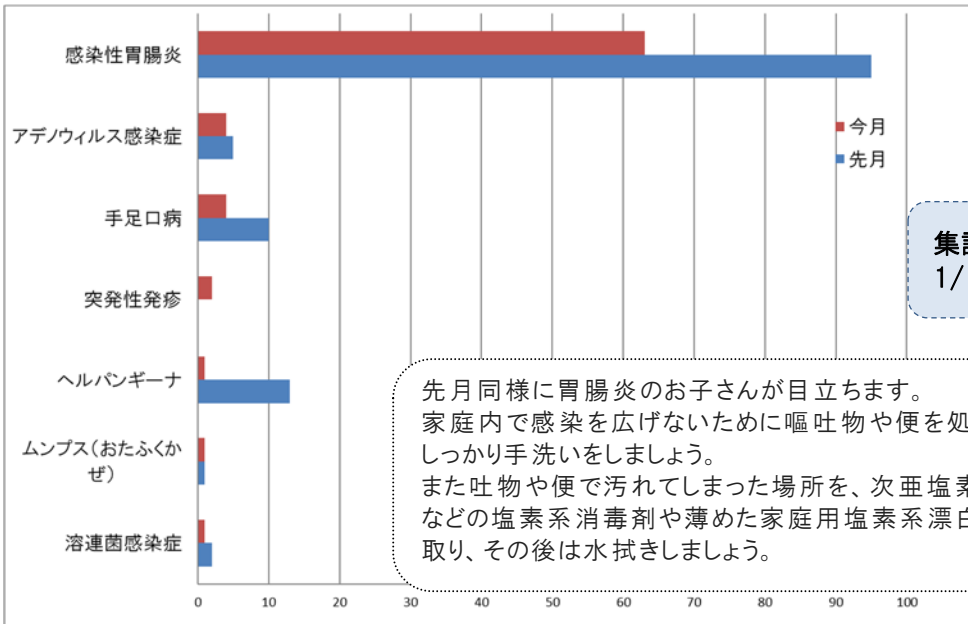
病児保育室は事前登録制となっております。新規登録ご希望の方は予め保育室へご連絡願います。なお詳細はホームページまたは保育室のパンフレットをご覧ください。

1月の保育室感染情報

急性上気道炎の入室が多くあり、胃腸炎での入室も続いています。



流行の 病気 だより



集計期間
1/1~1/24

先月同様に胃腸炎のお子さんが目立ちます。家庭内で感染を広げないために嘔吐物や便を処理したあとはしっかり手洗いをしましょう。また吐物や便で汚れてしまった場所を、次亜塩素酸ナトリウムなどの塩素系消毒剤や薄めた家庭用塩素系漂白剤で拭き取り、その後は水拭きしましょう。



平野 Dr の
まめ×2 辞典

しもやけ・あかぎれ

寒いですね。この時期「しもやけ」「あかぎれ」に悩まされるという方も多いのではないのでしょうか。いずれも、冷気にさらされたり、手足が濡れて温度が下がったりすることで、血行が悪くなり発症します。特にお子さんの場合は、皮膚のバリア機能が弱く、靴下手袋を嫌がる・クリームを塗ってもすぐ汚れる・手を洗った後しっかり乾かさないう、なかなか治りにくいようです。暖かい季節になれば改善してきますが、保湿剤等を使用しながらのマッサージに加え、炎症が強い部分にはステロイドの外用剤を使用しながら症状の緩和を目指します。あかぎれがひどい場合は細菌感染の温床にもなりますので、症状が強い場合はご相談ください。



心理相談

呼吸法でリラックス

2/4に立春を迎え、暦の上ではいよいよ春ですが、まだまだ寒いんですね。体が寒さで縮こまってしまいます。縮こまるといえば、体は寒さだけでなくストレスを受けたり緊張する時にも縮こまります。そして、この状態が長く続くと体を壊してしまうことがあります。そうならないためには、体をリラックス状態に戻す(体を緩める)ことが大切ですが、簡単にできるものとして呼吸法があります。ゆっくり鼻から吸って、口から長く吐く。これを繰り返すとだんだん体がリラックスしてきます。良い香りの花をかぐイメージで、ゆったりとおこなってみてください。



サービスの
コーナー

今月の折り紙 「おにのまめいれ・ゆきだるま」

オニはそと！福はうち！2月は節分ですね。豆まき用の入れ物を作ってみよう！可愛い鬼の顔が描けたかな？ゆきだるまは帽子付きでちょっと難しいかも…。選んだ色の折り紙が帽子の部分になるように、裏表に気を付けて折ってみてね。

今月のおすすめ絵本

絵本「のろまなローラー」
作：小出 正吾 絵：山本 忠敬 出版社：福音館書店
ゆっくり、ゆっくりと道をならして進むローラー。後ろから次々と速い車がきてローラーを追い越して進んでいきます。ローラーがゆっくり進んでいくと、先ほど追い越していったトラックがバンクで困っているようです。ロードローラーってどんな車でしょう。みんな大好きな はたらくるまの絵本です。

診療体制のご案内 2021年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 *365日対応 #8000
- ②クリニック代表電話 042-536-7280にて 専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜日を除く時間外 24 時迄
2021年4月より対応時間が変更