

# まめまめ通信

## 1月のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防対策のため、本人・家族が新型コロナウイルス感染症もしくは、疑いのある方と接触・濃厚接触の可能性ある場合には、必ず来院前にお電話でご相談をお願いします。

尚、院内感染予防対策のため、付き添いの方は最少人数での来院をお願いしております。待合室の混雑状況により、お車などでお待ちいただく場合もございますのでご協力ください。

各種クレジットカード・QR決済・電子マネーなどキャッシュレス決済の利用が可能です。ご希望の方は、会計時にお申し出ください。

最新の診療予定は  
ホームページでご確認ください。  
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。  
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
A M	休診	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15
A M	成人の日	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	宮田 平野
	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部

## 新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします

楽せず歩く…徒歩通勤！高橋 美津子

たくさん寝てたくさん遊ぶ!! 中東 浩子

1ヶ月に1つ作ったことのない料理や

やったことのない新しいことに挑戦する

浅井 綾

家を建てたい 萩原 祐美

登山とヨガで健康維持 染谷 和子

腹八分目、欲も八分目 渡部 美保

「今日もよい日だな」と思って毎日過ごす

塚本 佐知子

整理整頓をする！北崎 真弓

適度な運動を継続する 鷲 和江

たくさん笑える一年にしたいです

小澤 奈津子

字幕なしでFoxTVのドラマを楽しむ

荒 小百合

整理整頓を心掛ける 川崎 加奈

早寝早起きしっかりご飯で元気！

石田 身知子

どんな時でも常に笑顔で過ごせるように

心がけ過ごしたい 中村 美里

美味しく食べてダイエットに励みます！

田中 佐保



和

宮田 章子

公私ともにパワーアップ！

平野 静香

毎月1度はパンを焼く！

古川 真弓

ご縁を大事に

雨宮 馨

目指せ 1日10000歩

飯田 宏美

草木・花を楽しめるように

花の名前を覚える

田中 寿美子

整理整頓 野田 誠二

たくさん歩く！永田 祐子

神社仏閣めぐりできたらいいな 酒井 まり子

ストレッチを頑張る 細淵 加奈子

心身ともに健康に過ごす 山口 瑞希

自立した素敵な女性になる 石井 みなみ

見た目も中身も大人になる 水落 麻妃

新しいことに挑戦！…幸せ掴みます♡

比留間 香

美味しいものをいっぱい食べる 青木 春菜

健康志向で素敵女子に！ 八木 千景

身の回りの整理整頓を行う 比留間 祐

ウォーキング10分/kmキープ！吉井 多実

沢山の笑顔をみれる1年にする！ 佐藤 莉央

良い睡眠を心がける 樹神 理律子

ダルマさんに目が入りますように！酒井 美希

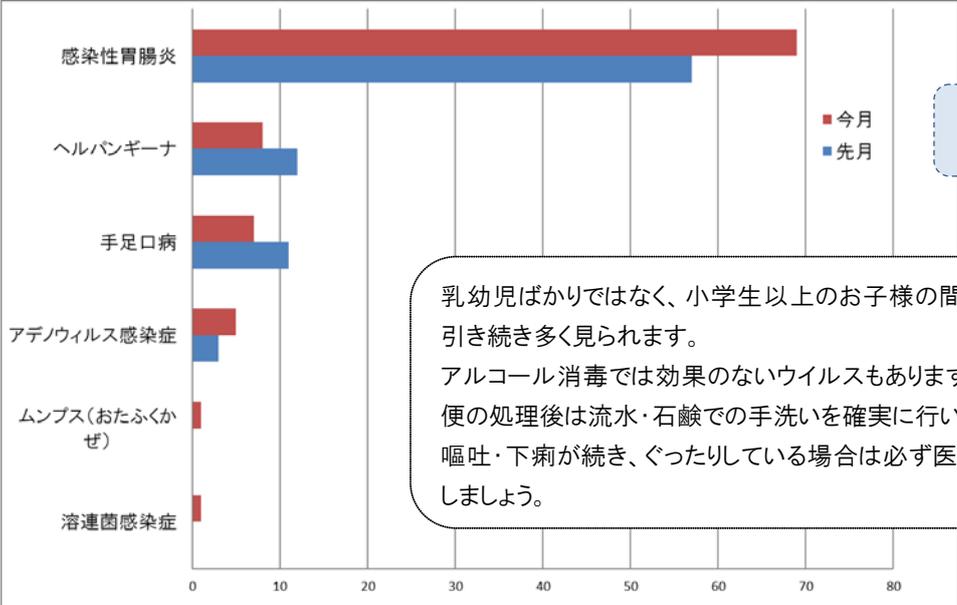
健康第一！！ 前沢 文子

笑顔を絶やさず、子どもたちと元気に過ごします！

鯨井 みずほ



### 流行の病気 だより



集計期間  
12/1~12/23

乳幼児ばかりではなく、小学生以上のお子様の間でも胃腸炎が引き続き多く見られます。  
アルコール消毒では効果のないウイルスもありますので、吐物や便の処理後は流水・石鹸での手洗いを確実に行いましょう。  
嘔吐・下痢が続き、ぐったりしている場合は必ず医療機関を受診しましょう。



### 医事の コーナー

### 発熱、胃腸症状がある時は

インフルエンザ・胃腸炎の流行期になります。診察時は問診票と一緒に熱の経過表もお出し下さい。  
熱の経過は病気の診断時だけでなく、病気の経過の判断にも非常に重要です。インフルエンザ治癒証明の発行の際にも必要になるので必ずお持ち下さい。

また、トイレで嘔吐をした場合、下痢症状があるお子さんがおむつ替えベッドをご利用された際は、お手数ですが受付スタッフまで声をかけください。  
下駄箱上に嘔吐袋のご用意がありますのでご利用ください。  
ご協力お願いいたします。



### ぼけっと 病児保育室 だより

### 連絡先の確認をお願いします

最近地震の発生が多く、ドキッとすることが増えました。心のどこかで「大きな地震は来ないだろう…」と考えてしまいがちですが、今がチャンスと考え、災害時対応の点検を行っています。当病児保育室をご利用中に災害が発生した場合は、連絡帳に記載された連絡先を活用します。また、「災害時の連絡先」はお子様を引き渡す際に大切な情報となります。記載漏れや変更がないか今一度ご確認をお願いいたします。寒い冬の季節は防寒着が必要です。車でお越しの場合も避難など何かあったときに備えてお持ちください。なお、ぼけっと病児保育室の避難場所は立川市立第八小学校校庭です。

### 12月の保育室感染情報

今月は 感染性胃腸炎や 急性上気道炎の入室が多くあり、ヘルパンギーナでの入室も続いています。



### サービスの コーナー

### 今月の折り紙 「コマ・ぼちぶくろ」

お正月といえば家族揃っての伝承遊び！カルタやすごろく、羽根つき、福笑い、コマまわし等々 楽しい遊びがいっぱいですね。お年玉を入れるぼちぶくろも上手に折れたかな？



### 今月のおすすめ絵本

絵本「ねずみのおもしろさま」 作：中川 正文  
絵：山脇 百合子 出版社：福音館書店  
ある夜りすさんから電話が掛かってきます。坊やが熱が出たと聞いたねずみのお医者さまは、大雪の降るなかをスクーターで出掛けます。でもあまりにも外は寒くて、かえるさんの家を見つけたねずみのお医者さまは一休みしようと思いつき、のんびりした絵本です。

### 診療体制のご案内 2021年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン(2,4)	心理相談	-	-

### 時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 \*365日対応 #8000
- ②クリニック代表電話 042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。  
\*木・日曜日を除く時間外 24 時迄  
2021年4月より対応時間が変更