

# まめまめ通信

## 12月のお知らせ

〈年末年始のご案内〉

クリニックは12/29(水)午後～1/3(月)、  
ぼけっと病児保育室は12/29(水)～1/3(月)  
までお休みです。  
休日診療及び診療相談に関しては下記を  
ご参照ください。

- 立川市休日急患診療所(健康会館1階)  
TEL:042-526-2004  
住所:立川市高松町3-22-9  
日・祝・年末年始(12/29～1/3)  
9:00～20:45
- 多摩災害救急情報センター  
TEL:042-521-2323(24時間年中無休)
- 小児救急電話相談  
TEL:☎8000 または TEL:03-5285-8898  
平日(月～金)18:00～翌朝8:00  
休日(土曜日含む)8:00～翌朝8:00

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。  
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



|        | 月        | 火        | 水        | 木     | 金         | 土        | 日                        |
|--------|----------|----------|----------|-------|-----------|----------|--------------------------|
|        | 11/29    | 11/30    | 12/1     | 12/2  | 12/3      | 12/4     | 12/5                     |
| A<br>M | 平野<br>横山 | 古川<br>森本 | 吉田<br>森本 | 休診    | 木実谷<br>横山 | 宮田<br>平野 | インフルエンザ<br>予防接種<br>臨時接種日 |
|        | 12/6     | 12/7     | 12/8     | 12/9  | 12/10     | 12/11    | 12/12                    |
| A<br>M | 平野<br>横山 | 古川<br>森本 | 吉田<br>森本 | 休診    | 木実谷<br>横山 | 古川<br>吉田 | 休診                       |
|        | 12/13    | 12/14    | 12/15    | 12/16 | 12/17     | 12/18    | 12/19                    |
| A<br>M | 平野<br>横山 | 古川<br>森本 | 吉田<br>森本 | 休診    | 木実谷<br>横山 | 平野<br>古川 | 休診                       |
|        | 12/20    | 12/21    | 12/22    | 12/23 | 12/24     | 12/25    | 12/26                    |
| A<br>M | 平野<br>横山 | 平野<br>古川 | 吉田<br>森本 | 休診    | 木実谷<br>横山 | 古川<br>吉田 | 休診                       |
|        | 12/27    | 12/28    | 12/29    | 12/30 | 12/31     | 1/1      | 1/2                      |
| A<br>M | 平野<br>横山 | 平野<br>古川 | 吉田<br>森本 | 休診    | 休診        | 休診       | 休診                       |

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、  
次の症状等がある方は、来院前にお電話にて  
ご相談をお願いいたします。

Tel: 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、  
インターネット等でご予約をいただいたとしても、  
上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内が  
できないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は  
最小限の人数で場合によりお車などでお待ちいた  
だく場合がありますのでご了承ください。

## インフルエンザ予防接種について

接種時には、あらかじめ予診票を記入してお持ち  
いただくことをお勧めします。母子手帳は記録や前  
回の予防接種との間隔確認に必要です。忘れずにお  
持ちください。

土曜日午後は電話が繋がらないため、体調不良な  
どで当日に予約をキャンセルする場合はインターネ  
ットからお願いします。予約の取り直しについては  
翌日の診療時間内に改めてご連絡をお願いします。



## 窓口のおしはらいについて

各種クレジットカード・QR決済・電子マネーの利用  
が可能です。ご希望の方は会計時にお申し出  
ください。また、下駄箱上に嘔吐袋のご用意がござ  
いますので、吐き気や嘔吐の症状がある方はご利用  
ください。



## 入室後、1番にしたことは・・・

今年も最後の1か月となりました。  
この2年で欠かせない習慣と再認識された手洗い。  
先日ぼけっと病児保育室に入室した2歳の男の子が  
ママをお見送りしてお部屋に入り自ら向かった先は、  
子ども用の手洗い場でした。

まだつたない手つきですが、泡をしっかりと両手でゴシゴシ。途中袖  
が濡れそうになるも、保育士がお手伝いして洗い終わると、`ぴか  
ぴか`と両手を掲げ誇らしげに見せてくれてから、遊び始めてい  
ました。「外からお部屋に入ったら、手を洗いましょう」の習慣は  
とっても大切。インフルエンザや他の感染症予防にも効果的  
です！お出かけや食事の際も手洗いをして、  
忙しい年末年始を元気に乗り越えましょう。

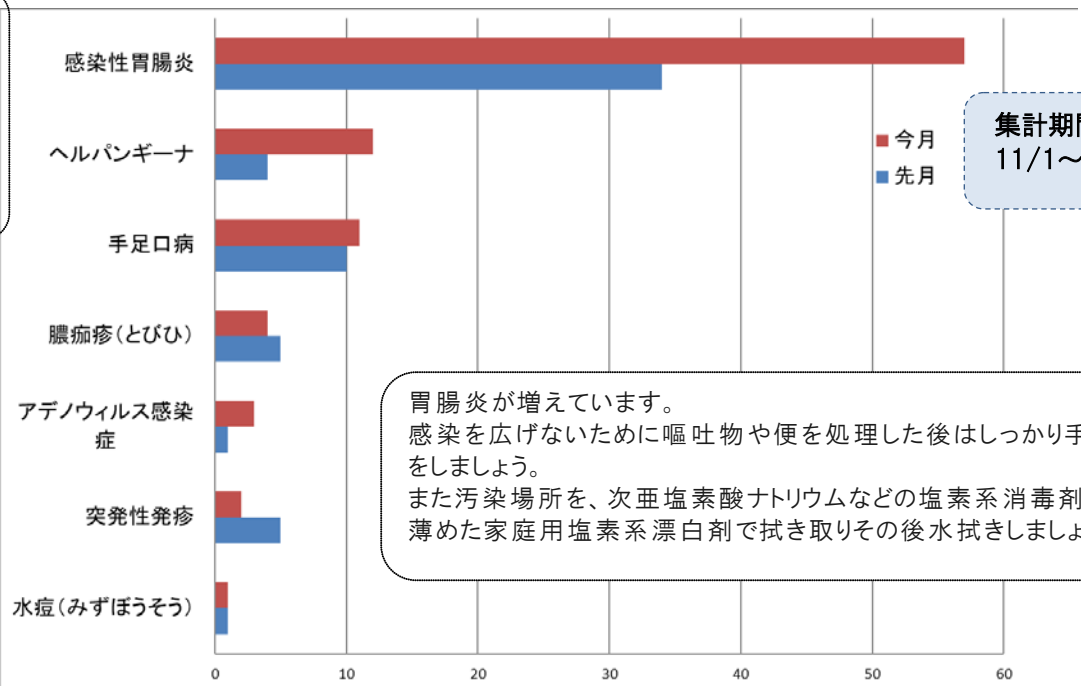


## 11月の保育室感染情報

今月は上気道炎の他、手足口病やヘルパンギーナの  
入室が多くありました。



**流行の病気だより**



胃腸炎が増えています。感染を広げないために嘔吐物や便を処理した後はしっかり手洗いをしましょう。また汚染場所を、次亜塩素酸ナトリウムなどの塩素系消毒剤や薄めた家庭用塩素系漂白剤で拭き取りその後水拭きしましょう。



**乳幼児のやけど事故にご注意を**

子どもは1歳~2歳のうちにどんどん心身が発達し、動く範囲が広がります。それに伴い事故も増えます。家の中でのやけどの原因として、お茶、みそ汁、カップ麺などの汁物、炊飯器、電気ケトル、ポットなどの調理器具、ファンヒーター、加湿器などの暖房器具、などによるものがあります。高温の飲み物や汁物は子どもを抱っこしたまま扱わないようにし、電気ケトルやポットは中身がこぼれない製品を選び、コードを含め子どもの手の届かない場所に設置しましょう。暖房器具は安全柵などで囲みましょう。冬に向けて、改めて家の中の点検をしてみてくださいね。万が一、やけどをした場合は、衣服の上から水道水で15~30分冷やし、小児科または、皮膚科、形成外科に受診しましょう。



**冬の準備**

今年は暑い時期が長かったですが、いよいよ寒くなってきました。私は寒いのが苦手、冬の衣類にはうるさいです。暖かく快適に過ごせるよう自分の思うように衣類を作れたらと、洋裁や編み物に憧れてきました。が、家庭科の成績は散々で、編み物も完成に至った試しがありません。せめてもと衣類のボタンを好みのボタンに付け替えるのが楽しみです。古いものも真新しく感じられ、新しいものも自分に馴染んで、着心地も改善したような気になります。でもやはり、全て自分で仕上げられたらどれほど満足だろうかと憧れは募ります。いつかトライしてみたいです。



**今月の折り紙「サンタ・サンタブーツ」**

サンタさんはどんな顔？みんなで顔を描いてみましょう。完成したら、ちょっと難しいサンタさんのブーツにも挑戦！沢山折って紐で繋げ、クリスマスのお部屋を飾るガーランドにしても可愛いですね。

**今月のおすすめ絵本**

「ぼくたちのプレゼントはどこ？」  
作:リチャード・スキヤリー 訳:木坂 涼 出版社:好学社  
もうすぐクリスマス！今月は、クリスマスがテーマの絵本を紹介します。クリスマス朝、一番に起きたのは2匹のネズミくん。沢山のクリスマスプレゼントからネズミくんが探しているものは見つかるでしょうか。ネズミくんと一緒にいろんなプレゼントをのぞきながら、どのプレゼントが好き？などお話ししながら読んでみてください。

**診療体制のご案内 2021年4月現在**

| 受付時間 | 午前 8:30~13:00 |                   | 午後 14:00~17:00 |                   | ほけっと病児保育室 | こども在宅訪問診療 |
|------|---------------|-------------------|----------------|-------------------|-----------|-----------|
|      | もりもり          | すくすく              | もりもり           | すくすく              |           |           |
| 月    | 病気外来          | 心理相談              | 定期外来           | 相談外来<br>心理相談      | ○         | ○         |
| 火    | 病気外来          | 相談外来<br>心理相談      | 定期外来           | 相談外来<br>心理相談      | ○         | ○         |
| 水    | 病気外来          | 乳児健診<br>心理相談      | ワクチン<br>定期外来   | 相談外来・定期外来<br>心理相談 | ○         | ○         |
| 木    | 休診            |                   |                |                   | ○         | ○         |
| 金    | 病気外来          | 乳児健診<br>相談外来      | 定期外来           | 相談外来<br>心理相談      | ○         | ○         |
| 土    | 病気外来          | 乳児健診(2,4)<br>心理相談 | ワクチン(2,4)      | 心理相談              | -         | -         |

**時間外電話相談**

①小児救急電話相談 \*365日対応 #8000

②クリニック代表電話 042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。  
\*木・日曜日を除く時間外24時迄  
2021年4月より対応時間が変更