

まめまめ通信

11月のお知らせ

11/7、11/28、12/5、日曜日はこちら棟でのインフルエンザ予防接種臨時接種日です。この日は一般の診療は行っておりません。予約制となりますので、予約がないとご来院いただいても接種できませんので、ご了承ください。

当日は、あらかじめ予診票を記入してお持ちいただくことをお勧めします。

また、母子手帳は記録や前回の予防接種との間隔確認に必要です。忘れずにお持ちください。

土曜日午後、日曜日は電話が繋がらないため、体調不良などで当日に予約をキャンセルする場合はインターネットからお願いします。予約の取り直しは翌日の診療時間内に改めてご連絡をお願いします。

尚、新型コロナウイルス感染症対策として、原則お子様お一人につき、付き添いの方一名までのご協力をお願いします。お手伝いが必要な場合はスタッフへお気軽にお声掛けください。

各種クレジットカード・QR決済・電子マネーの利用が可能です。
ご希望の方は会計時にお申し出ください。

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にてご相談をお願いいたします。

Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数で願っています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土	日
	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
A M	平野 横山	平野 古川	文化の日	休診	木実谷 横山	平野 森本	インフルエンザ 予防接種 臨時接種日
	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田	休診
	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 横山	休診
	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
A M	平野 横山	勤労感謝 の日	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田	インフルエンザ 予防接種 臨時接種日
	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	宮田 平野	インフルエンザ 予防接種 臨時接種日



心理相談

親子で楽しむ本

読書の秋ですね。お子さんと一緒にどんな本を楽しみますか？本があまり好きではない、というお子さんには、仕掛け絵本や探索系の絵本など、親子で楽しめるものがおすすめです。年齢的に本をまだ楽しめないように思えても、お父さんやお母さんの声はしっかり耳に届いています。ページをめくることに夢中なら、その動きに効果音を入れてみたり、スキンシップをとりながら読むのもいいでしょう。文字が読めなくても、絵を見ながらおしゃべりするだけでもいいですね。お父さんやお母さんと同じものを見て、気持ちを共有することは、子ども達に喜びと安心感を与えてくれます。本というツールを使って親子の時間を深めてみてはいかがでしょうか。



ぽけっと 病児保育室 だより

きょうだいでお預かり

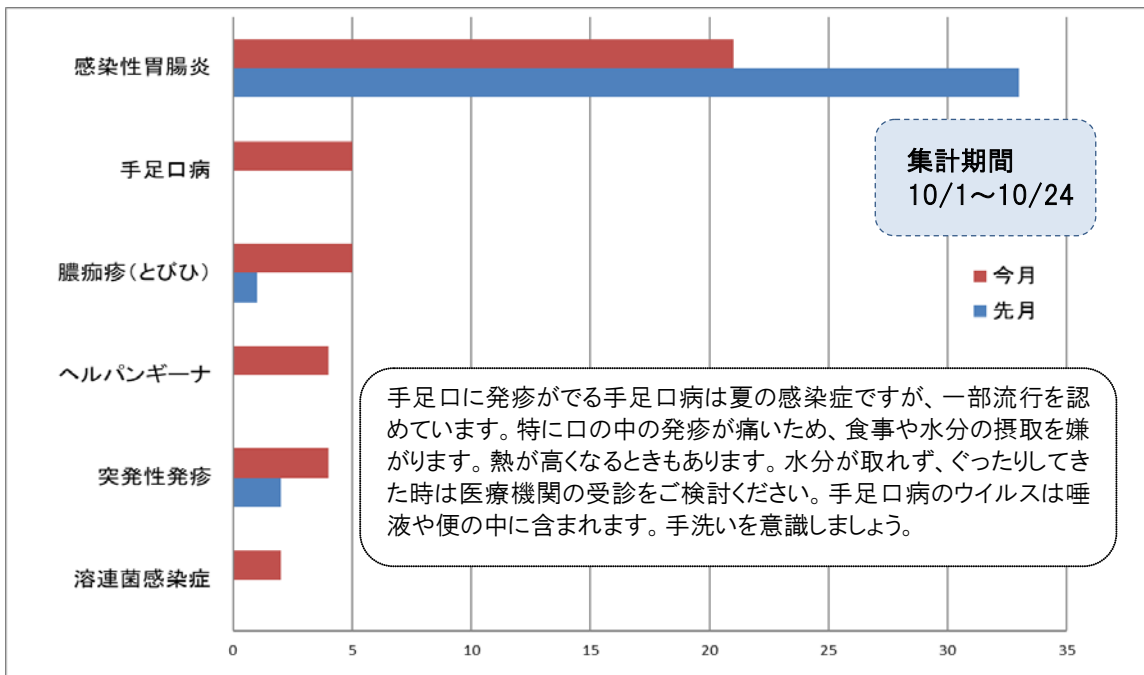
今年に入ってから、きょうだいで入室される機会が増えました。同じ症状の場合はもちろん、ひとりが体調不良の場合の一緒のお預かりも行っています。初めての入室で不安がいっぱいでも、きょうだいと一緒にであればお子さんはもちろん、保護者の方でもとても安心してくださったようでした。リラックスして過ごす姿を見ていると、病気の快復も早くなるかも？という気がしてきます。また、保護者様の通院や体調不良などでもご利用いただける場合があります。良お困りの際はどうぞお気軽にご相談ください。



10月の保育室感染情報

「今年に入ってから胃腸炎での入室は落ち着き、急性上気道炎での入室が多くありました」

**流行の病気
だより**



事故予防 食品の誤嚥について

爽やかな秋、食物が旬を迎え美味しい季節です。お子さんの食事について、この機会に考えてみませんか。日常的な食品でも、お子さんにとっては事故の原因となってしまう事もあります。特に5歳以下のお子さんは、噛み砕く力が十分でない為、硬く噛み砕く必要のある食品や、つるつるした球形のものは注意が必要です。口に入れた状態で遊んだり、大声を出したり、笑ったりなども、窒息や誤嚥を起こす可能性があります。小さいお子さんの場合、咳で吐き出す力が弱く、気管に入った物を吐き出せない場合があります。食品を食べた後にむせたり、呼吸がしづらい様であれば、誤嚥の疑いがある為医療機関への受診をご検討下さい。



**センス・オブ・ワンダー
~(自然の)神秘さや不思議さに目をみはる完成**

海洋学者であり作家でもあったレイチェル・カーソンの著書「センス・オブ・ワンダー」の一部を紹介いたします。『子どもたちの世界は、いつも生き生きとして新鮮で美しく、驚きと感激にみちあふれています。残念なことに、私たちの多くは大人になるまでに澄みきった洞察力や、美しいもの、畏敬(いけい)すべきものへの直感力をにぶらせ、あるときはまったく失ってしまいます。』『子どもたちは)美しいものを美しいと感じる感覚、新しいものや未知なものにふれたときの感激、思いやり、憐(あわ)れみ賛嘆(さんたん)や愛情などのさまざまな形の感情がひとたびさまされると、次はその対象となるものについてもっとよく知りたと思うようになります。』診察室で子どもたちが目を輝かせて何かを語る時、私の心が喜びと優しさで満たされるのを感じます。



**今月の折り紙
「柿・いぬ」**

オレンジ色のツヤツヤな秋の味覚といえは「柿」！甘くて美味しそうな柿はできましたか？「いぬ」は少し難しいけれど挑戦してみてください。

今月のおすすめ絵本

「ぐりとぐらの1ねんかん」
作:中川 李枝子 絵:山脇 百合子 出版社:福音館書店
ぐりとぐらは1月・2月…と季節の移り変わりをどんな風に過ごしているのでしょうか。心地よいリズムカルな文とお馴染みの可愛い絵で描かれた絵本です。皆さんはどんな1年間を過ごしましたか？ご家族でお誕生日などの思い出を振り返ったり、先のイベントに思いを馳せながら読むのも面白いかもしれません。

診療体制のご案内 2021年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ほけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン(2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談

①小児救急電話相談 *365日対応 #8000

②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜日を除く時間外24時迄
2021年4月より対応時間が変更