

まめまめ通信

10月のお知らせ

「10月から医療証が変わります」

10月からマル乳、マル子の医療証が変更となります。現在の黄緑色から淡いオレンジ色のものになります。お忘れになると保険証のみの確認となり、自己負担分をお支払いいただくこととなりますのでご注意ください。

まだお手元に新しい医療証が届いていない方はお住まいの自治体へご確認ください。

「保険証は毎回お持ちください」

10月からオンライン資格確認等システムが開始され、マイナンバーカードで健康保険資格確認が可能になりますが、当院では、現在システムに対応していないため利用できません。お手数ですが今まで通り受診時には保険証、医療証をお持ちください。万一、お忘れになった場合には、一旦全額自費でお支払いいただくこととなりますのでご了承ください。

最新の診療予定は
ホームページで確認ください。

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にてご相談をお願いいたします。

Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

小児のコロナ感染症についての情報

緊急事態宣言は終了しましたが、変異ウイルスはじわじわ拡大しています。

小児の新型コロナウイルス患者の大部分は周囲の大人からの感染です。私たちが引き続き手洗い・咳エチケットを続け、子供たちを感染から守りましょう。

尚、当院での新型コロナウイルスワクチン予防接種は、10月14日(木)までとなります。

立川市接種予約システムにアクセスし、ご予約をお願いいたします。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページで確認ください。



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----------|----------|----------|-------|-----------|----------|
| | 10/4 | 10/5 | 10/6 | 10/7 | 10/8 | 10/9 |
| A M | 平野 横山 | 古川 森本 | 吉田 森本 | 休診 | 平野 木実谷 | 古川 吉田 |
| | 10/11 | 10/12 | 10/13 | 10/14 | 10/15 | 10/16 |
| A M | 平野 横山 | 平野 古川 | 吉田 森本 | 休診 | 木実谷 横山 | 平野 古川 |
| | 10/18 | 10/19 | 10/20 | 10/21 | 10/22 | 10/23 |
| A M | 平野 横山 | 平野 古川 | 吉田 森本 | 休診 | 木実谷 横山 | 古川 吉田 |
| | 10/25 | 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 |
| A M | 平野 横山 | 古川 森本 | 吉田 森本 | 休診 | 木実谷 横山 | 宮田 平野 |



医事 の コーナー

インフルエンザ予防接種予約を開始しました

インフルエンザ予防接種の予約を承っております。予約枠に限りがありますので、現在お子様のみを対象にWebにて予約を受け付けております。昨年に引き続き立川市にお住いの6か月～小学生のお子様は助成制度もご利用になれます。

助成用紙や年齢ごとの予診票を下駄箱上にご用意しておりますので、来院の際はお持ち帰りください。また、当院ホームページからもダウンロード可能です。事前に記入して、当日ご持参いただきますとスムーズにご案内できます。当日の持ち物や注意事項などは配布しているインフルエンザの案内や当院ホームページをご確認ください。



ぼけっと 病児保育室 だより

特設展示場

保育室には大きな丸い窓があります。窓には季節ごとに飾りが登場し、時には子ども達が工作や折り紙で作った作品を貼って楽しめる小さな展示場になります。作りかけの作品も貼ってみるとそれが刺激になってさらなる創作意欲に火がついたり、自慢の作品が出来るとお迎えのときに保護者の方に見せるのを楽しみにしたりと、少しですが嬉しい気持ちや楽しい気持ちで過ごせるきっかけになっています。お外で遊ぶ時間も短くなってきたこの秋の夜長にご自宅の壁や窓の一面をお子さんやご家族の作品を飾って皆さんで楽しんで観るのはいかがでしょうか？

また、まる窓は内階段からも見えるので保育室ご利用の際は見上げてみてください。

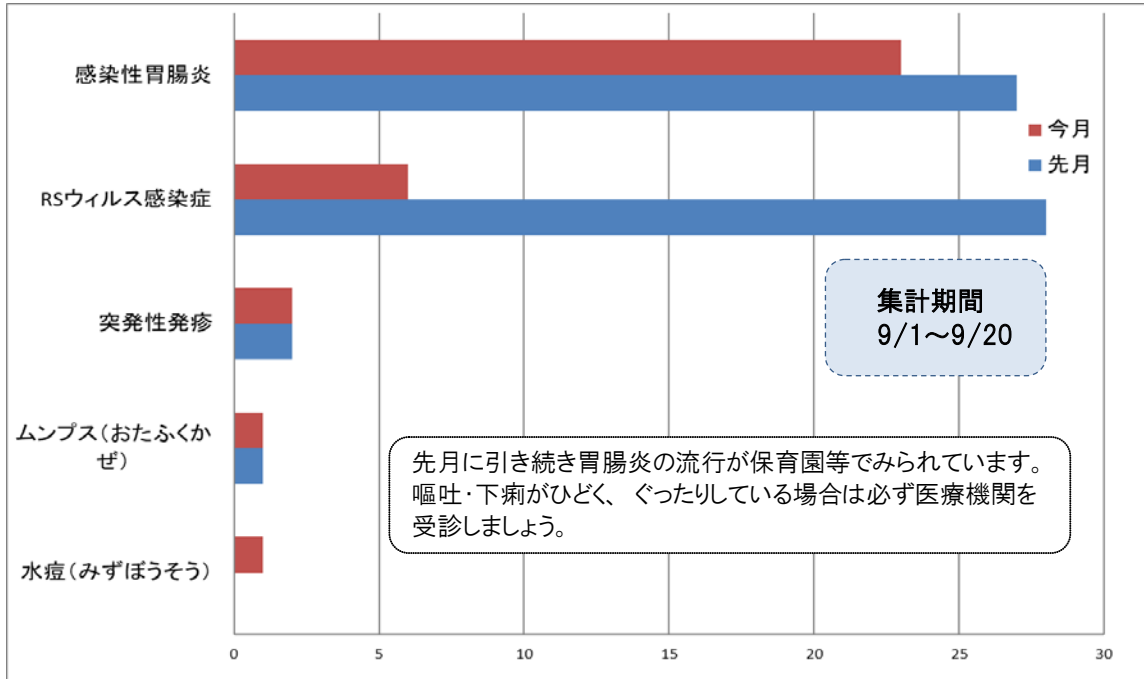


～もしもの時に備えて～病児保育室登録～

今年度より病児保育室の対象月齢がおおむね生後2カ月から小学校3年生に変更となりました。お子さんの病気とき、保護者の方の出産や病気などでもご利用いただけます。ご希望の方はお問い合わせください。

9月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎の入室が多く、他に胃腸炎やRSウイルスでの入室もありました。



先月に引き続き胃腸炎の流行が保育園等でみられています。嘔吐・下痢がひどく、ぐったりしている場合は必ず医療機関を受診しましょう。



事故予防・自転車とヘルメット

猛暑の日々も落ち着き、過ごしやすい秋がやってきましたね。通勤、通学、買い物はもちろん、ご家族でお出かけに自転車を使用する機会が増えると思います。さて、自転車に乗るお子様を乗せる時の安全策はしっかりできていますか。

交通事故の被害を軽減するためには頭部を守ることがとても大切です。現在、13歳未満のお子様は自転車に乗る際のヘルメットの着用は努力義務として定められています。自転車用ヘルメットには、様々な色や形があり選ぶのも楽しい時間になると思います。ぜひこの機会に自分のお子様の自転車スタイルに合わせて、お気に入りのヘルメットを選んでみてはいかがでしょうか。



主題歌

ある戦隊シリーズの主題歌が毎シーズン気になります(最近も新シリーズが始まりましたね)。どのシリーズも「自分自身を変えよう!」「君のために強くなれるさ!」などの内容を、力強く歌いあげています。オープニングはこれから戦いにでるぞ、という気合いと覚悟が込められており、エンディングは疲れた時にも前を向いて未来を変えよう、というものが多くです。最近は戦いばかりではなく、内容も混んとして深いようですが(もはや私にはついて行けません)、主題歌は「(変身して)強くなって前に進む」と一貫しています。ぜひ一度じっくり聞いてみませんか。

今月のおすすめ絵本

「はしる! 新幹線「のぞみ」」 出版社:PHP研究所 作:鎌田 歩
東海道新幹線の N700 系「のぞみ」に、初めて乗るまもるくん。お父さんと一緒に東京から新大阪までの旅に出発! プラットホームや車内の様子も細かく描かれています。品川駅や富士山、鉄橋や彦根城など新幹線の窓から見える景色や、迫力のあるリアルな「のぞみ」の走る様子は、絵本を読みながら一緒に旅をしているかの様な気分が味わえます。電車が大好きなお友達や、新幹線に乗ったことが無いお友達にもおすすめの絵本です。



今月のおりがみ 「ドラキュラ・ハロウィンケース」

おばけやドラキュラに変身してトリック オア トリート!
お菓子は かぼちゃの形のハロウィンケースに入れましょう。
最後に かおを描いて完成です。



診療体制のご案内 2021年4月現在

| 受付時間 | 午前 8:30~13:00 | | 午後 14:00~17:00 | | ぼけっと病児保育室 | こども在宅訪問診療 |
|------|---------------|-------------------|----------------|-------------------|-----------|-----------|
| | もりもり | すくすく | もりもり | すくすく | | |
| 月 | 病気外来 | 心理相談 | 定期外来 | 相談外来 心理相談 | ○ | ○ |
| 火 | 病気外来 | 相談外来 心理相談 | 定期外来 | 相談外来 心理相談 | ○ | ○ |
| 水 | 病気外来 | 乳児健診 心理相談 | ワクチン 定期外来 | 相談外来・定期外来 心理相談 | ○ | ○ |
| 木 | 休診 | | | | ○ | ○ |
| 金 | 病気外来 | 乳児健診 相談外来 | 定期外来 | 相談外来 心理相談 | ○ | ○ |
| 土 | 病気外来 | 乳児健診(2,4) 心理相談 | ワクチン(2,4) | 心理相談 | - | - |

時間外電話相談
①小児救急電話相談 *365日対応 #8000
②クリニック代表電話 042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄
2021年4月より対応時間が変更