

まめまめ通信

9月のお知らせ

「医療証の更新月です」

9月末で乳幼児医療証と義務教育就学時医療証の期限が切れます。10月からは今までの黄緑色からオレンジ色の医療証に変わりますのでご注意ください。新しい医療証をお持ちでない場合、一旦お支払いいただき、当月中に新しい医療証をお持ち頂ければ返金のお手続きを行っております。対象の方には9月中にお住いの市町村より新しい医療証が届きますのでご確認をお願い致します。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にてご相談をお願いいたします。

Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

小児のコロナ感染症についての情報

現在、緊急事態宣言が継続しています。変異ウイルスの流行も拡大していますが、小児の新型コロナウイルス患者の大部分は周囲の大人からの感染です。私たちが引き続き手洗い・咳エチケットを続け、子供たちを感染から守りましょう。当院でも12歳以上のお子さまの新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました。[立川市接種予約システム](#)にアクセスし、ご予約をお願いいたします。こちらでは予約はできません。ご了承ください。



医事の コーナー

インフルエンザ予防接種 第二報

今年度のインフルエンザ予防接種は、9月18日(土)13:00 インターネット予約にて受付開始。
10月16日(土)より接種開始の予定です。ワクチンの入荷状況により変更する場合は、メールマガジンでお知らせします。
今年も日曜日の臨時接種日を設けております。詳しいご案内は9月中旬より配布いたしますのでご確認ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25
A M	敬老の日	平野 古川	吉田 森本	秋分の日	木実谷 横山	古川 吉田
	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	宮田 平野



心理相談

生活リズムの大切さ

9月になり、お家でのもんびりと過ごしていた子ども達もまた集団生活がはじまりましたね。
2学期は、運動会や社会科見学、学年によっては八ヶ岳移動教室や修学旅行など、行事が多くて大変そうです。環境の変化に敏感で対応が苦手な子にとっては、かなりストレスを感じて、イライラすることがあるかもしれません。環境の変化が大きい時こそ、いつもの事がいつものように過ごせる時間が大事になります。いつも食べているものを食べて、いつものように眠るなど、日常生活のリズムを大事にしながら、お家では省エネで過ごせるように助けてあげましょう。小さな頃からの生活リズムが大事と言われていますが、こういう時の助けにもなってくれるのだなーと思いました。



ぼけっと 病児保育室 だより

保育室入室希望時のお願い

現在新型コロナウイルス感染症拡大のため、保育室入室希望の方には事前の受診と診療情報提供書が必要です。
入室希望日の前日の18時30分過ぎにメールにて入室可否のお返事をお送りしておりますが「予約確定」を受信されていても、当日の朝の診察で症状等の変化があった場合は入室をお断りさせていただくことがあります。何卒ご理解とご協力の程、よろしく願いいたします。
※保育室登録や翌日の入室希望のご連絡は10時以降でお願いします。
※保育室の登録用紙はさいわいこどもクリニックのホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

～もしもの時に備えて～病児保育室登録～

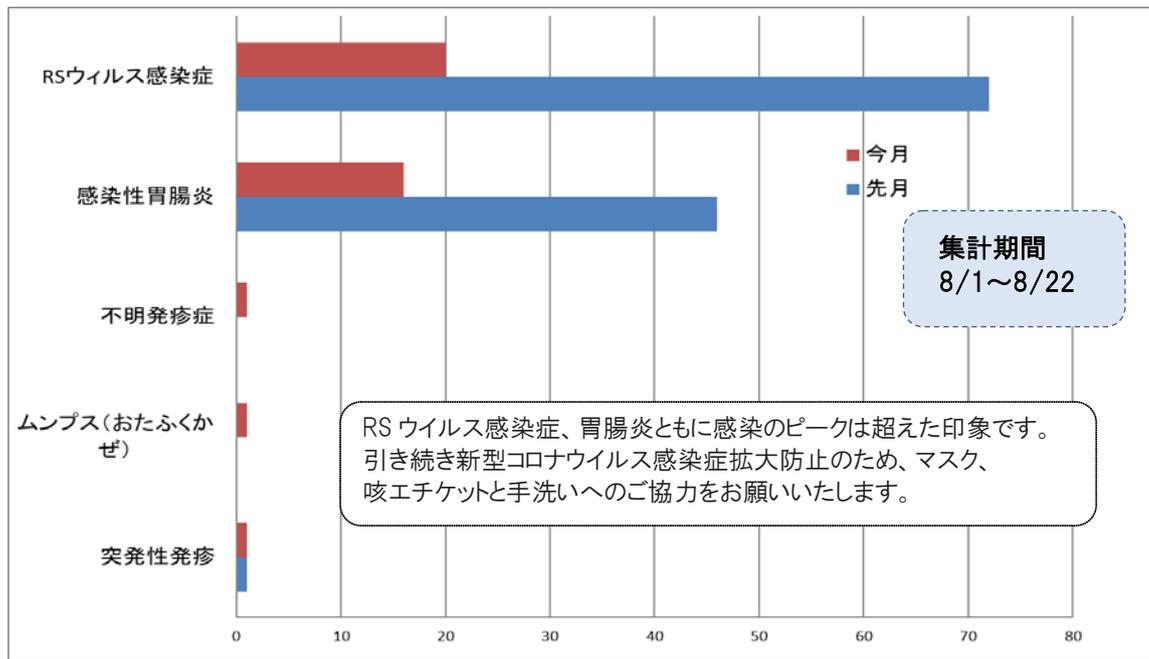
今年度より病児保育室の対象月齢がおおむね生後2カ月から小学校3年生に変更となりました。お子さんの病気とき、保護者の方の出産や病気などでもご利用いただけます。ご希望の方はお問い合わせください。

8月の保育室感染情報

今月は中耳炎を伴う上気道炎の他、RSウイルス感染症での入室がありました。



**流行の
病気
だより**



平野 Dr の
まめ×2辞典

虫刺されについて

蚊に刺されるとかゆいですよね！刺されないようにするためには肌の露出を少なくするのが一番ですが、市販の虫よけ剤を使用する場合は用法・用量を守り、塗り直しを忘れないようにしましょう。また、成分や濃度によっては年齢制限があるので注意が必要です。刺されたときのかゆみは蚊の唾液腺物質に対するアレルギー反応です。その反応は刺された回数で変化し、特に乳幼児は数時間後から腫れやかゆみ、赤みが強くなる遅延型反応が主となります。蚊に刺された場合は抗ヒスタミン軟膏やステロイド軟膏などの外用薬を使用します。腫れがひどい場合、かき壊してじくじくしている場合はご相談ください！



森本 Dr の
ひとりごと

秋のひとりごと

9月になりましたね。秋ですね。晴れた日の日差しはまだ強いですが、空の色や高さは8月半ばに差しかかる頃から少しずつ変わってきているように感じます。涼しい木陰やベランダの窓などから、朝や夕方の空を眺めてみると、空が高いな、夕焼けがきれいだな、と、移り変わっていく秋の季節を実感します。ついこの前までは蝉の声でしたが、いつの間にか秋の虫の音が聞こえてくるようになりました。クリニックの向いにある、江の島公園の木陰も秋を楽しむ格好の場所かもしれませんね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、皆様、くれぐれもお身体お大事にしてくださいね。



サービス
コーナー

**今月のおりがみ
「くり・ぱくぱくきょうりゅう」**

くりを包むトゲトゲのイガグリは、緑色から段々と茶色になってきます。取り出したくりも、綺麗なこげ茶色！実りの秋がやってきます。おなかを空かせたきょうりゅうも折ってみてね。



今月のおすすめ絵本

絵本「あいず」
文：大沼 鉄郎 絵：沼野 正子
出版社：福音館かがくのとも
「よーい、どん！」の「あいず」でかけっこする運動会。身の回りには色々な「あいず」があります。ふみえちゃんはお兄ちゃんと一緒に遊びたいのに、お兄ちゃんはお友達と内緒の「あいず」を使って出かけてしまいます。目で見える「あいず」や音で聞く「あいず」など沢山の「あいず」に注目した絵本です。

診療体制のご案内 2021年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ほけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談

①小児救急電話相談 *365日対応 #8000

②クリニック代表電話 042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄
2021年4月より対応時間が変更