

まめまめ通信

8月のお知らせ

8月は夏期休診の為、通常の担当医師と異なることがあります。詳しくはホームページの診療カレンダーでご確認下さい。

インフルエンザ予防接種第一報

今年度のインフルエンザ予防接種は予約開始は9月下旬 接種開始は10月中旬予定です。(コロナの流行状況やワクチンの入荷状況等により変更する可能性があります)詳細が決まり次第メールマガジンでお知らせします。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にてご相談をお願いいたします。
Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

小児のコロナ感染症についての情報

現在、緊急事態宣言が継続しています。変異ウイルスの流行も拡大していますが、小児の新型コロナウイルス患者の大部分は周囲の大人からの感染です。私たちが引き続き手洗い・咳エチケットを続け、子供たちを感染から守りましょう。

当院でも12歳以上のお子さまの新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました。立川市接種予約システムにアクセスし、ご予約をお願いいたします。こちらでは予約はできません。ご了承ください。

おたふくかぜワクチンについて

おたふくかぜワクチンは、現在製造元の事情で全国的に入荷が不安定になっています。ワクチンの在庫により、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
A M	平野 横山	古川 吉田	吉田 森本	休診	木実谷 横山	宮田 平野
	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
A M	振替 祝日	夏期休診	夏期休診	夏期休診	夏期休診	夏期休診
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 吉田	平野 古川
	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 森本

夏期休診のご案内

8/8(日)~8/15(日)の期間
クリニックはお休みを頂きます。
休日診療及び診療相談は以下の通りです。
○小児救急電話相談
TEL: #8000 または TEL: 03-5285-8898
○立川休日夜間診療所(健康会館)
TEL: 042-526-2004(日・祝9時~20時45分)
住所: 立川市高松町 3-22-9



まるで〇〇保育園！？



ぼけっと病児保育室は医師の判断のもと同じ症状・感染症同士でお部屋分けをしています。いつもは隣のお部屋の初対面のお友達と窓越しにいいいいいばあをする姿等が見られますが、先日は違った1日がありました。みんな同じ感染症でどうやら顔見知り！入室後直ぐにお友達と過ごせ、おままごとのキッチン台に慣れたように並ぶ様子が普通の園で遊ぶ様子が垣間見える微笑ましい姿がありました。食欲が落ちていてもお友達となら食べられたり、一緒になってコップを空っぽにして水分を摂れたり...。体調を崩すのはなかなか避けては通れません。でもいつもと違う経験をお友達との楽しい時間の共有に変えられた素敵な1日でした。

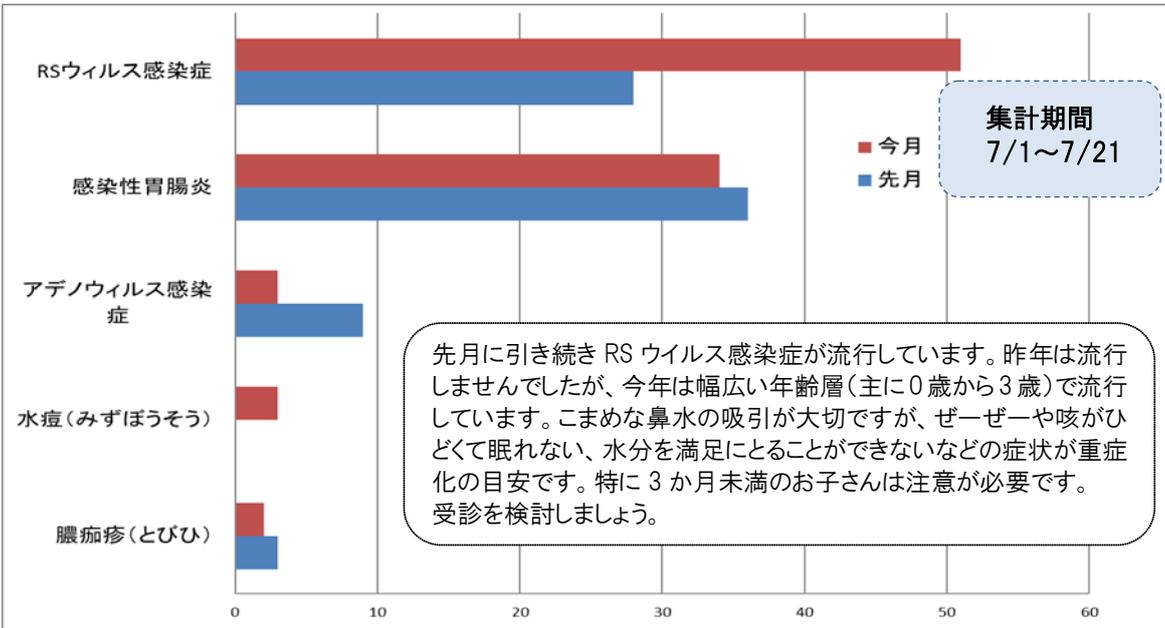
~もしもの時に備えて~病児保育室登録~



今年度より病児保育室の対象月齢がおおむね生後2カ月から小学校3年生に変更となりました。お子さんの病気とき、保護者方の出産や病気などでもご利用いただけます。

7月の保育室感染情報

今月はRSウイルス感染症での入室が多く、他にアデノウイルスや上気道炎での入室もありました。



先月に引き続きRSウイルス感染症が流行しています。昨年は流行しませんでした。今年は幅広い年齢層(主に0歳から3歳)で流行しています。こまめな鼻水の吸引が大切ですが、ぜーぜーや咳がひどくて眠れない、水分を満足にとることができないなどの症状が重症化の目安です。特に3か月未満のお子さんは注意が必要です。受診を検討しましょう。



熱中症にご注意を

暑くなってきましたね。暑い日に閉め切った車の中で寝かされていた幼児が亡くなったり、炎天下の郊外授業で学校に戻ってきて急に具合が悪くなったなど、毎年、熱中症による死亡事故の、ニュースを耳にします。新型コロナウイルスの影響で、お店に連れて行くのが不安で、つい寝ている子を車に…などもあるかもしれません。熱中症は予防がとても大切です。「こまめに、休憩と水分・塩分をとる」「帽子をかぶり、風通しよく涼しい服装をする」「炎天下での激しい運動を避ける」「ベビーカーは地面からの照り返しに注意する」などがポイントです。高温注意情報が出た日は、無理をしない、させない、のんびり過ごす、が良いかもしれませんね。



休日の朝は

私はこれといって趣味がないのですが、休日の朝は観葉植物の観察から始まります。観葉植物にあこがれて購入したのですが、お世話が思った以上に大変で、というより気にしすぎなのかもしれません…。土のしめり具合、葉や茎の色や元気さ、虫がついていないかなど一通りチェックして、葉水をあげたり葉っぱを磨いたりします。それが終わるとシャワーを浴びて、コーヒーを淹れます。友人からもらったマキネッタという直火エスプレッソマシンを使っていますが、これで淹れたコーヒーはミルクとの相性がとてもよく、この時期はアイスカフェラテで楽しんでいます。観葉植物は勉強中ですが、上手に剪定できるようになりたいなあと思っています。



今月のおりがみ「くわがた・とぶせみ」

ミンミンミンミン…。セミの鳴く声がよく聞こえる夏。クリニックの前にあるお散歩道には、沢山の昆虫が集まります。くわがたやせみは、見つけられたかな？



今月のおすすめ絵本

絵本「くだもの だもの」
 作:石津 ちひろ 絵:山村 浩二 出版社:福音館書店
 「かいついよくには いかない スイカ」。なんだか声に出して読みたくなる文章ですよ。海水浴場を舞台に 顔や手足の書かれた色々な果物たちが、面白可笑しく描かれています。大人と一緒に子どもも思わず真似して話してみたいかなる言葉遊びの絵本です。

診療体制のご案内 2021年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談
 ①小児救急電話相談 *365日対応 #8000
 ②クリニック代表電話 042-536-7280にて
 専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
 *木・日曜祝日を除く時間外 24 時迄
 2021年4月より対応時間が変更