

# まめまめ通信

## 6月のお知らせ

今年は早い梅雨入りとなりそうですね。  
子ども連れの受診は雨に濡れ大変ですね。  
雨の日は、玄関にタオルを出しておりますので  
ご自由にお使いください。  
貸出用の傘も若干ですがご用意がございます。

最新の診療予定は  
ホームページでご確認ください。



## 新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、  
次の症状等がある方は、来院前にお電話にて  
ご相談をお願いいたします。

Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

## 小児のコロナ感染症についての情報

現在、新型コロナウイルス流行第4波にともない、緊急事態宣言が継続しています。変異ウイルスも流行しているとのニュースもあり、不安な日々が続きますね。小児科学会では以下のような見解を出しています。

・第4波(2021年3月以降)では新規患者数が増加していますが、小児患者の割合はわずかな増加にとどまっています

・子どもが変異ウイルスに感染した場合も多くが無症状から軽症で経過しています

小児新型コロナウイルス患者の大部分は周囲の大人からの感染です。私たちが引き続き手洗い・咳エチケットを続け、子どもたちを感染から守りましょう。

## 3カ月未満の方は隔離外来へ

生後3カ月未満のお子様を受診される場合は「隔離外来」でのご予約をお願いします。3カ月未満のお子様は免疫も弱く、感染症が重症化することがあります。当院では、院内感染防止の為、別室(隔離室)をご用意しております。予約は「隔離外来」でお取りください。

また、受診される方に3ヶ月未満の弟さん・妹さんが同伴される場合も隔離外来での予約をお願いします。インターネットからも当日予約ができます。ぜひご利用ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。  
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26
A M	平野 横山	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3
A M	平野 横山	古川 森本	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 横山



医者の  
コーナー

## お忘れ物の保管について

毎年この時期は天気が不安定になり、忘れ物で傘や上着が多く届きます。クリニック内の忘れ物は、お名前の記載があるものは、スタッフから連絡をさせていただいています。名前のない忘れ物に関しては、2カ月間保管させていただきます。お心当りのある方は受付にお声掛けください。保険証や医療証といったお名前のわかるものや貴重品に関しては、見つけ次第必ずご連絡をさせていただいています。その際、お電話番号等が変更になっておりますと連絡ができません。住所や電話番号が変更になった際は受付へお知らせください。

## 日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎ワクチンは、現在製造元の事情で全国的に入荷が不安定になっています。このため当院でも現時点で供給が安定するまでの間、4回接種のうち3歳以上で1期の2回接種の方、公費期限が迫っている方のみ予約をお受けしています。ワクチンの在庫によりお待ちいただく場合もありますが、ご希望の方は、電話でお申し込みください。Web予約再開時には、メールマガジン、ホームページでお知らせいたします。



ほけっと  
病児保育室  
だより

## 大切にしていること

入室時にお預かりする連絡帳や保護者から伺うお話、お子さんの表情や会話は、保育を行う上での大事な情報源です。普段と違う場所で少しでも安心して過ごせるように、お子さんの好きなことや生活リズムなどの伺ったお話を参考に、安静を保ちながら一緒に遊んで過ごしています。また小さなお子さんや初めてのご利用の場合には、お気に入りのタオルやおもちゃなどを一緒にお預かりする事で、気持ちが安定し自分から遊びを探したり、ゆっくりとお昼寝ができることがあります。保育室をご利用の際は、ぜひお子さんの「好きなこと」を教えてください。

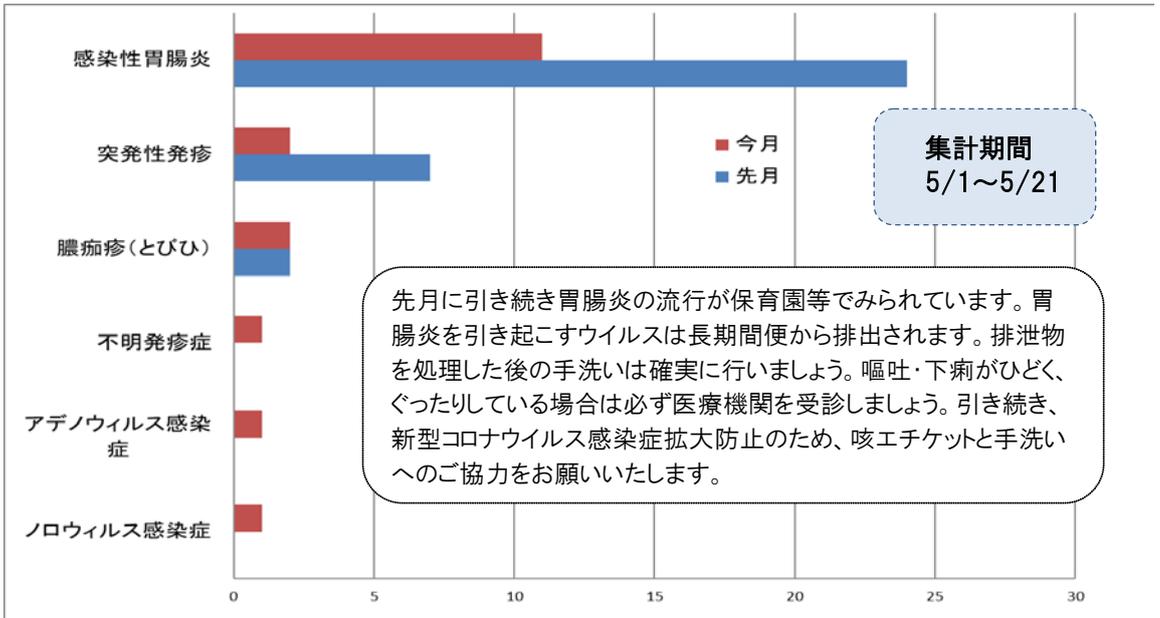


## 5月の保育室感染情報

今月は扁桃腺炎や急性上気道炎の他、ノロウイルスでの入室がありました



### 流行の 病気 だより



集計期間  
5/1~5/21

先月に引き続き胃腸炎の流行が保育園等でみられています。胃腸炎を引き起こすウイルスは長期間便から排出されます。排泄物を処理した後の手洗いは確実にいきましょう。嘔吐・下痢がひどく、ぐったりしている場合は必ず医療機関を受診しましょう。引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、咳エチケットと手洗いへのご協力をお願いいたします。



### ナーズの まめ×2辞典

### 衣類について

お子さんは大人より体温が高めです。薄着を意識し、動きやすく、着脱が簡単で、乾きやすい衣類が良いですね。この時期は、雨が降ると肌寒く、晴れると蒸し暑いので、気温に合わせて衣類を調整しましょう。

薄手の上着を一枚持っているとう便利です。また汗が出たら冷えるので、下着や、汗取りグッズを使いながらこまめに着替えましょう。靴下は滑りやすいので室内で履かなくても大丈夫です。紐やフードが付いている服は引っかかったり、巻き付いたりするので危険です。衣類の飾りが思わぬけがのもとになることがあります。シンプルな衣類が良いですね。お子さんの衣服は体温調節のしやすさ、安全性を考慮して選びましょう。



### 横山 Dr. の ひとりごと

### 運動不足

このところ、持っているズボンがきつくなり次々と履けなくなりました。駅の階段を登るのも辛く、このままでは問題だと思い、テレビの筋トレをやっています。NHKの例のやつを録画したものです。子どもの頃から運動が苦手な嫌いです。体育も憂鬱でした。しかし現在の小学校の体育は昔とは随分異なるのです。楽しく取り組めるように工夫されていて、とても驚きました。本来体を動かすことは楽しいことのはず。学校でそれを教えてもらえることは一生ものの学びとなりそうです。などと、自分の運動不足を学校教育のせいしつつ、今晚も嫌々頑張ろうと思います。



### サービスの コーナー

### 今月のおりがみ 「シャツ・ぴよんかえる」

父の日には、シャツの折り紙を折って贈り物にぜひどうぞ。カエルも作って、誰がぴよんと遠くまで飛ぶか勝負！



### 今月のおすすめ絵本

絵本「あかちゃん ポロロン」  
文・絵：のぶみ 出版社：ベネッセコーポレーション  
いろいろな楽器で動物たちが演奏をしています。ピアノを「ポロロン」、ラッパは「プププ～」と 楽しい音に合わせて、ほっぺにタッチしたり、おなかをこちょこちょとくすぐってみましょう。どうぶつの鳴き声や 生活の中の擬音など、繰り返し聴いたり 声に出して繰り返し読むのが楽しいお年頃にぴったりな、乳児向けの絵本も探すと意外と沢山あります。小さいお子さんとの遊び方に悩むパパやママ、親子でゆったりスキンシップをとるきっかけとして是非図書館や本屋さんでいろんな本にふれてみてください。

### 診療体制のご案内 2021年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ほけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	相談外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談

①小児救急電話相談 \*365日対応 #8000

②クリニック代表電話 042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。  
\*木・日曜日を除く時間外 24 時迄  
2021年4月より対応時間が変更