

まめまめ通信

5月のお知らせ

ご住所・お電話番号の変更はありませんか？
新年度がはじまりました。引っ越しも多い季節です。
変更がある場合は、受付へお声がけください。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
次の症状等がある方は、来院前にお電話にて
ご相談をお願いいたします。
Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内にいった方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。



医事の
コーナー

公費予防接種早めに接種のご案内

新年度が始まり、年長さんのMRなど本年中でなければ公費で接種できない予防接種があります。接種対象の年齢になりましたら早めの接種をおすすめいたします。
麻疹(はしか)の予防のためのMR(麻疹風疹混合)ワクチンは、1回接種で95%の人は麻疹罹患を予防できますが、時間が経つと効果が落ちるため、2回目の接種が必要です。現在の定期接種は1歳、年長さんの計2回接種となっています。

日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎ワクチンは、現在製造元の事情で全国的に入荷が不安定になっています。このため当院でも現時点で供給が安定するまでの間、4回接種のうち3歳以上で1期の2回接種の方、公費期限が迫っている方のみ予約をお受けしています。ワクチンの在庫によりお待ちいただく場合もありますが、ご希望の方は、電話でお申し込みください。Web予約再開時には、メールマガジン、ホームページでお知らせいたします。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
A M	平野 横山	古川 岡部	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 古川
	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
A M	平野 横山	古川 岡部	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29
A M	平野 横山	古川 岡部	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 森本
	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
A M	平野 横山	古川 岡部	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 岡部



心理相談

新緑の季節

若葉の緑が美しい時期となりました。さて、緑という色には心を落ち着かせたり、リラックスさせる効果があることを知っていますか。緑色は、人間の目が認識する色の中一番見えやすく、目にも優しい色なのだそうです。医療機関では、壁紙や制服に緑色を取り入れているところもあるそうですよ。新年度がスタートしてあっという間に1ヵ月が経ちましたが、この時期は疲れが出やすく、心もザワザワしがちです。リフレッシュしたいと感じたら、身近な自然に目を止めて新緑を味わってみてはいかがでしょうか。ちなみに私は、すすく待合室から眺める江の島公園の緑がお気に入りです。



ほけっと
病児保育室
だより

お家の中にも楽しく♪

子ども達はいつも元気いっぱい！でもお外にでられない日のために、紙パックで簡単おもちゃを作って遊んでみてはいかがでしょうか。
作り方: 洗って乾かした紙パックを数個用意する。中に新聞紙や包装紙、潰した紙パックを入れる。ガムテープや養生テープ、ビニールテープをぐるぐる巻いてデコレーション。小さなパックで軽めに作れば赤ちゃん用の積み木に、大きなパックでしっかり作り、幾つか繋げると平均台にもなります。上手に歩けるようになったお子さんは、大人と手を繋いでゆっくり歩いてみましょう。繰り返すことで、バランス感覚が養われますよ。



～もしもの時に備えて～病児保育室登録～

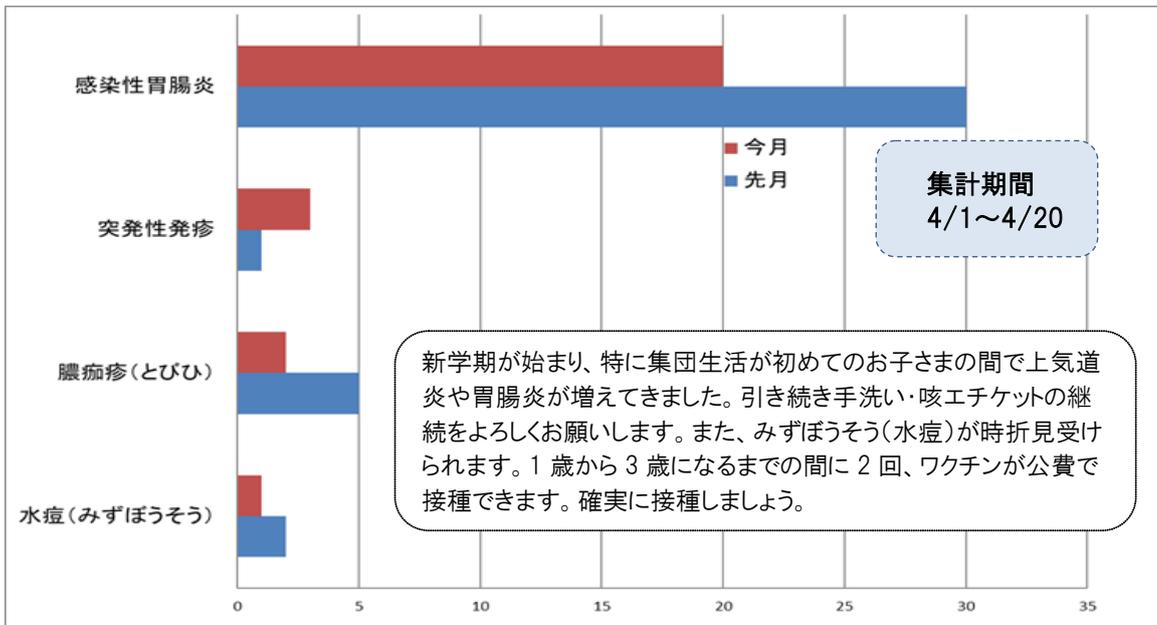
今年度より病児保育室の対象月齢がおおむね生後2ヵ月から小学校3年生に変更となりました。お子さんの病気とき、保護者の方の出産や病気などでもご利用いただけます。ご希望の方はお問い合わせください。

4月の保育室感染情報

今月は発熱や上気道炎の症状の他、胃腸炎・皮膚炎での入室がありました



流行の病気だより



新学期が始まり、特に集団生活が初めてのお子さまの間で上気道炎や胃腸炎が増えてきました。引き続き手洗い・咳エチケットの継続をよろしくお願いします。また、みずぼうそう(水痘)が時折見受けられます。1歳から3歳になるまでの間に2回、ワクチンが公費で接種できます。確実に接種しましょう。



ナーズのまめ×2辞典

サンスクリーン(日焼け止め)について

強い日差しを感じる日が多くなりましたね。この時期になると気になってくるのが「お子様の日焼け」ではないでしょうか。外来では日焼け止めに関するご質問を受けることが多くなります。ベビー用や子供用として販売されているものを選ばれるとよいでしょう。初めて使う時は一部にとどめお子様の肌の様子を観察してください。使用する時はその日焼け止めの塗り方・容量を守って塗りましょう。時間や環境によって塗り直しが必要な場合もあります。また、日焼け止めを使用した日は顔や体をしっかりと石鹸やボディソープで洗い肌の保湿をしましょう。元気に外で走り回ることを楽しめる日が早く来るといいですね。



古川 Dr. のひとりごと

初夏のお散歩

木々がいききた表情をみせてくれるこの季節が私は大好きです。初夏は草木が芽吹いて街が若葉色に包まれます。そしてたくさんの陽射しを浴びた若葉が青葉に変わり街の緑は深まっていきます。ちょうどその日は雨上がりの朝で、朝陽に照らされ街中の草木がきらきら輝いていました。春から初夏にかけてのこの草木の変化や表情が、子どもたちひとりひとりの姿とかさなり、とてもわくわくした気持ちになります。クリニックや保育園で出会う子どもたちからたくさんの感動やエネルギーをもらっています。子どもたちひとりひとりがもつ限りない可能性やその子らしさを大切に、彼らの成長を支援し見守っていきたく感じています。



サービスのコーナー

今月のおりがみ「こいのぼり・ながかぶと」

5月5日は、こどもの日！かっこいい「かぶと」と「こいのぼり」は、上手に折れましたか？完成したら、家紋の様に模様を描いたり、顔を描いたりして飾ってみるのも素敵です。



今月のおすすめ絵本

絵本「やまのぼり」
作・絵：さとう わきこ 出版社：福音館書店
お天気のいいある日、ばばあちゃんとうどうぶつ達は、やまのぼりしようと思いつきます。楽しく準備をしていましたが、持っていきたい荷物が多すぎて、これじゃあやまのぼりには行けなさそう…。するとばばあちゃんはいいいことを思いつきました。お出かけできない日でも、気分転換にお家の中やベランダでレジャーシートを広げてピクニック気分を楽しめると良いですね。

診療体制のご案内 2021年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ほけつと病児保育室	子ども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談 継続外来(月2回)	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン(2、4)	心理相談	-	-

時間外電話相談
①小児救急電話相談 *365日対応 #8000
②クリニック代表電話 042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜祝日を除く時間外24時迄
2021年4月より対応時間が変更