

まめまめ通信

4月のお知らせ

4月より診療体制が変更になります。
外来担当医師の変更がありますので
最新の診療予定はホームページの診療カレンダーを
ご覧ください。
携帯の方はこちらからどうぞ。



新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
次の症状等がある方は、来院前にお電話にて
ご相談をお願いいたします。

Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。



医事のコーナー

小学校へ入学されるお子さまへ

先月号でもお伝えしましたが、この春小学生になる方は義務教育就学児医療証(マル子)が市から届きます。この医療証は中学卒業までの方が対象です。

窓口負担は1日の支払い上限が200円。

乳幼児医療証と同じように保険証と一緒に毎回受付へお出してください。お忘れの場合は一度3割負担でお支払いいただくことになりますので、予めご了承下さい。乳幼児医療証と違い所得制限がありますので、まだお手元に医療証が届いていない方はお住いの市区町村にお問い合わせ下さい。

日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎ワクチンは、現在製造元の事情で全国的に入荷が不安定になっています。このため当院でも現時点で供給が安定するまでの間、4回接種のうち3歳以上で1期の2回接種の方、公費期限が迫っている方のみ予約をお受けしています。ワクチンの在庫によりお待ちいただく場合もありますが、ご希望の方は、電話でお申し込みください。Web予約再開時には、メールマガジン、ホームページでお知らせいたします。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10
A M	平野 横山	古川 岡部	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17
A M	平野 横山	古川 岡部	吉田 森本	休診	木実谷 横山	平野 木村
	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24
A M	平野 横山	古川 岡部	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 吉田
	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1
A M	平野 横山	古川 岡部	吉田 森本	昭和の日	木実谷 横山	木村 岡部



心理相談

伸びしろの大切さ

子どもの頃、何でもできちゃう友達を見て、〇〇ちゃんみたいになりたいな…と思うことがありました。優れたところがその人全体をキラキラにしている、どうしたらそうなれるんだろうと聞いたことがあります。本人はだいたい「何もしてない」と言うのですが、スゴイ努力がほぼ習慣化していて、当たり前になっている感じでした。人は持って生まれた遺伝的要因だけで、すべての能力が決まっているわけではありません。知能検査で測れる能力ですら、ほんの一部分にしか過ぎないと思っています。私達は、誰もが伸びしろを持っていて、生活環境から得た知識や経験、習慣で日々ちよつとずつ成長することができます。だから、誰かと比較して、自分はダメだな、家の子はダメだな…と感じても、これからまだまだ成長できる伸びしろはたくさんあるということ。自分や子ども達の伸びしろを見つけて、大事に大事に育てていきましょう！



ぼけっと病児保育室だより

ぼけっとの窓から見える景色

先日までクリニック前の公園が工事をしていました。中には入れませんでしたが、ぼけっと病児保育室の丸い窓は特等席！作業中のショベルカーやトラック、バスやタクシーを見ることができて子ども達に大人気。反対側の窓からはモノレールも見られるので「まだかな」と楽しみに待っている子もいます。
工事も終わり、公園の散歩が楽しみです。



～もしもの時に備えて～病児保育室登録～

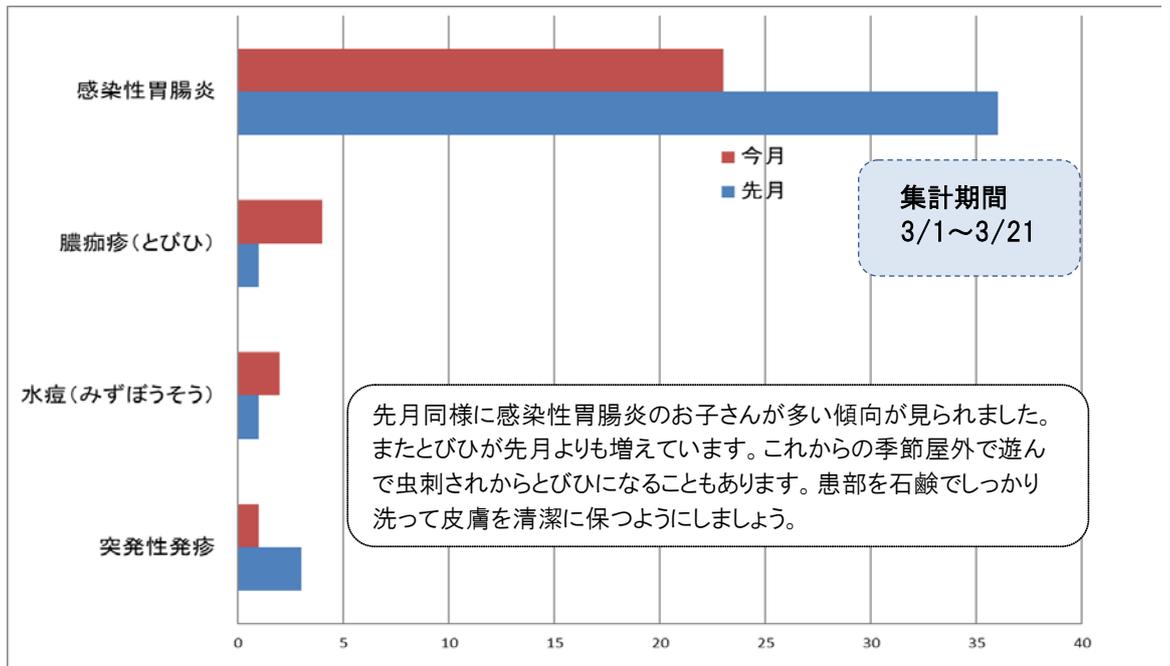
今年度より病児保育室の対象月齢がおおむね生後2カ月から小学校3年生に変更となりました。お子さんの病気とき、保護者の方の出産や病気などでもご利用いただけます。ご希望の方はお問い合わせください。

3月の保育室感染情報

今月は上気道炎と胃腸炎の入室がありました



**流行の
病気
だより**



集計期間
3/1~3/21

先月同様に感染性胃腸炎のお子さんが多い傾向が見られました。またとびひが先月よりも増えています。これからの季節屋外で遊んで虫刺されからとびひになることもあります。患部を石鹸でしっかり洗って皮膚を清潔に保つようにしましょう。



ナースの
まめ^{×2}辞典

**1歳未満の赤ちゃん、からだ
熱いと感じたときどうする？**

赤ちゃんの体が普段より熱いと感じたら熱を測ってみましょう。38℃以上あると驚いてしまいますが、すぐに解熱剤を使う必要はありません。赤ちゃんの体温は上がりやすいものです。

まずはお部屋の温度は快適ですか？赤ちゃんの手足が熱かったり、背中に汗をかいていたら衣類を1枚脱がして、もう一度熱を測ってみましょう。母乳やミルクを十分に飲ませて、普段との飲み具合の違いも確認しましょう。他の症状やおしっこ量が減っていないかも確認しておきましょうね。生後3カ月以内の赤ちゃんの発熱、呼吸が苦しそう、嘔吐を繰り返す、ひきつけを起こした時は急いで病院を受診してくださいね！

母と子の健康相談室 #8000 または 03-5285-8898
(育児相談、小児救急相談もあります)



平野Drの
ひとりごと

春の味覚

春の味覚と言えば、ふきのとうやたらの芽がありますが、私にとって春の味覚はなんといっても「つくし」です。実家では親戚一同、春になると子どもたちも駆り出されてつくし取りをしていました。あらかじめ親戚がめぼしいところ(土手や休耕地の端っこなど)を見つけてくれていて、学校がお休みの時に朝からつくし取りです。午後からつくしのはかまをとって、ゆがいてアクを抜きます。醤油と砂糖で味付けし、卵でとじると夕食の一品(逸品)になります。山盛り取っても、調理すると小さくなるのですが、何とも言えない苦みと歯ごたえ、懐かしい限りです。

しばらく味わっていないので、どなたかつくしが取れる場所をご存じですか？



サービスの
コーナー

**今月のおりがみ
「てんとうむし・ばら」**

ぽかぽかの陽気に色とりどりの花が咲き、様々な虫の姿を見るようになりましたね！



今月のおすすめ絵本

絵本「**ンタン ぶらんこのせて**」キヨノ サチコ 作／絵
園庭でも公園でも大人気のぶらんこ。ずっと乗っていたいンタンのところに、お友達がやってきました。上手にじゅんばんこ出来るでしょうか。新年度でお友達が増える季節、みんなと遊べるともっと仲良しになれるですね。

診療体制のご案内 2021年4月

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ほけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談 継続外来(月2回)	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 心理相談	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン 定期外来	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診 相談外来	定期外来	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談

①小児救急電話相談 *365日対応 #8000

②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。
*木・日曜日を除く時間外24時迄
2021年4月より対応時間が変更