

まめまめ通信

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にてご相談をお願いいたします。

Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください

最新の診療予定は

ホームページでご確認ください。

携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
A M	平野 古川	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 岡部
	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
A M	平野 古川	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	春分の日
	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
A M	平野 古川	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 岡部
	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3
A M	平野 古川	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	木村 岡部

今月は予防接種月間です

公費(無料)接種期限が3/31までの予防接種があります。
3月中に接種をお済ませください。

保育園・幼稚園年長さん

MR(麻しん・風しん)ワクチンの2回目

高校1年生女子

HPV ワクチン

期限が迫っている予防接種に関しては、優先的に予約をお取ります。公費の予防接種に関しては予診票がないと接種できません。お手元がない場合はお住いの市町村にお問い合わせして、お取り寄せください。また、「予防接種、次は何をいつ打つたらいいのかわからない…」など、お困りのことがあれば母子手帳を持参して近くのスタッフにご相談ください。

日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎ワクチンは、現在製造元の事情で全国的に入荷が不安定になっています。このため当院でも現時点で供給が安定するまでの間、4回接種のうち3歳以上で1期の2回接種の方、公費期限が迫っている方のみ予約をお受けしています。ワクチンの在庫によりお待ちいただく場合もありますが、ご希望の方は、電話でお申し込みください。Web 予約再開時には、メールマガジン、ホームページでお知らせいたします。

医療証のご案内

この春小学生になる方は義務教育就学児医療証(マル子)が市から届きます。この義務教育就学児医療証は中学校卒業までの方が対象の医療証です。

窓口負担金は1日の支払い上限が200円

乳児医療証と同じように保険証と一緒に毎回受付にお出ください。

受診の際に期限切れの医療証をお持ちの場合は、一度3割負担でお支払いいただく事になりますので、あらかじめご了承ください。乳児医療証と違い所得制限があります。お手元に医療証が届いていない方はお住いの市町村にお問い合わせ下さい。

診断書のお預かりについて

3月から4月にかけての入園・入学のシーズンを迎え、各施設へ提出が必要な書類のお預かりが増えてきています。医師の書類記載にお時間を頂いておりますのでお早目の受診、ご相談をお願い致します。



2021年度の登録・更新 3/13より開始

ご案内が遅れておりました2021年度の登録・更新の受付は3/13(土)より開始いたします。

2020年度登録・更新がお済の方には、2021年度更新のお知らせを3月上旬頃に郵送いたします。

必要事項をご記入の上、FAX または郵送、もしくは直接受付にお持ちいただいても結構です。お手数をおかけいたしますが、同封のアンケートにもご協力をお願いいたします。

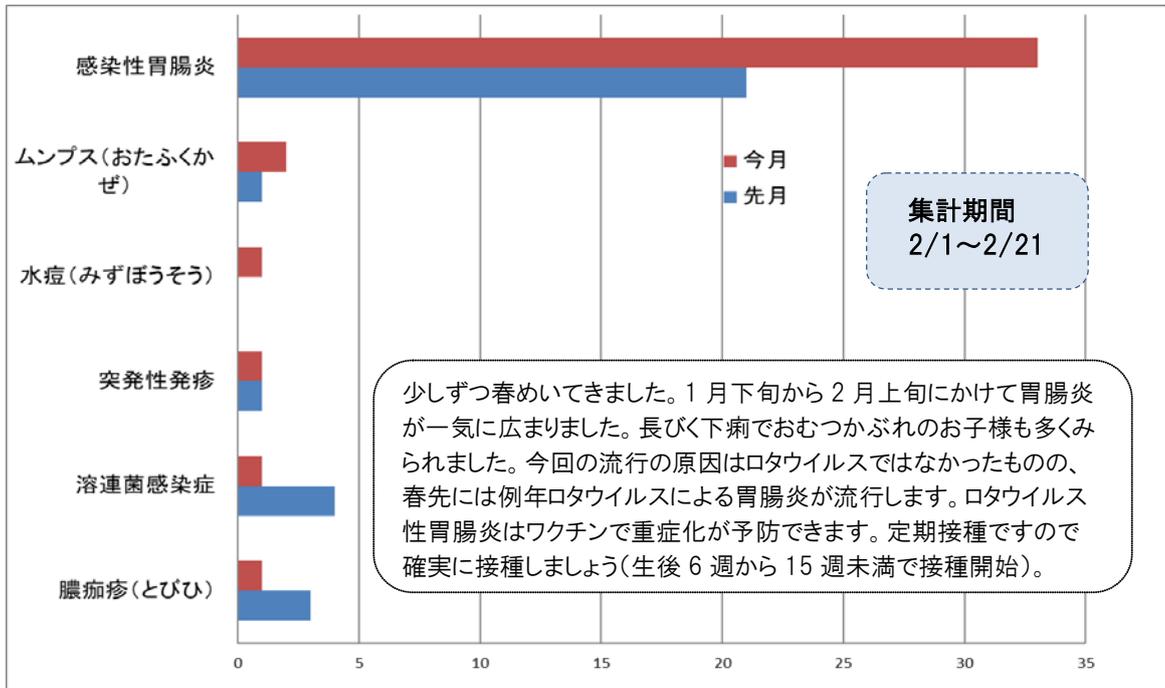
また、立川市在住の方で、2020年度の更新手続きをなさらなかった方は、ホームページから2021年度の登録用紙をダウンロードしていただき、同様に提出いただければ更新手続きを行います。不明な点等ございましたら、保育室までお問い合わせください。

2月の保育室感染情報

急性上気道炎と感染性胃腸炎の入室がありました。



医事
の
コーナー



少しずつ春めいてきました。1月下旬から2月上旬にかけて胃腸炎が一気に広まりました。長びく下痢でおむつかぶれのお子様も多くみられました。今回の流行の原因はロタウイルスではなかったものの、春先には例年ロタウイルスによる胃腸炎が流行します。ロタウイルス性胃腸炎はワクチンで重症化が予防できます。定期接種ですので確実に接種しましょう(生後6週から15週未満で接種開始)。



やっぱり早起き早寝！

人間の脳には、「体内時計」があり、意識しなくても日中は心と体が元気な状態になります。でも、朝の光を浴びないと、体内時計がリセットされず、一日のリズムをきちんと刻むことができません。また、夜に明るいところにいると、生活リズムが崩れる、成長に必要なホルモンが十分に分泌されない、体温のリズムが乱れるなどの影響で、日中元気に過ごすことができません。そこで、早起き、早寝を習慣にするために、まずは早起きにチャレンジ！カーテンを開けて光を浴びる、顔を洗う、「おはよう」とあいさつをする。朝ごはんを食べる、朝うんちの習慣をつける。家族みんなで始めて4月からの新学期を元気にしましょう。



コロナ禍の楽しみ

寒暖差が激しいながらも、すっかり春らしくなってきました。クリニックの向かいには公園があり、木々も多く、朝には鳥がたくさん鳴いています。先日は驚くほど近くにシジュウカラが大騒ぎしていました。このコロナの一年で変わった事は沢山ありますが、私の微小な変化の一つが少し鳥の名前を覚えたことでした。何十年も生きてきて初めてメジロやモズがごく身近にいる事を知りました。今しばらくコロナ対応の不自由な生活は続きますが、身近な鳥を引き続き探してみたいと思っています。



今月のおりがみ 「くるま・いーすたーらびっと」

日が少し伸びて暖かくなり、動物達が活動を始める時期になりました。ぽかぽか陽気の中でドライブしたり、イースターのお祭りを家で楽しむのもいいですね。

今月のおすすめ絵本

絵本「ネコのニャゴマロ」
作・絵：サム・ロイド 訳：久山 太市 出版社：評論社
ふきげんネコのニャゴマロは飼い主のエミリーにとっても大切にされているネコ。ところがある日ニャゴマロは家出をしてしまいます。外の世界で冒険をしていましたが、だんだんエミリーが恋しくなってきました。エミリーとニャゴマロの愛に心が暖くなる物語です。

診療体制のご案内 2021年4月

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	定期外来・相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診	定期外来	相談外来・ワクチン 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン(2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 *365日対応 #8000
②クリニック代表電話 *時間外24時迄(木・日曜祝日を除く)
2021年4月より対応時間が変わります
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。