

まめまめ通信

新型コロナウイルス感染予防対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、次の症状等がある方は、来院前にお電話にてご相談をお願いいたします。

Tel : 042-536-7280

- ・お子様・同居されている方が新型コロナウイルス濃厚接触者である方
- ・同居されている方が新型コロナウイルス検査を14日以内に行った方
- ・周囲(保育園・学校等、同居者の職場等)に新型コロナウイルス感染者がいる方

来院前にお電話をいただけなかった場合、インターネット等でご予約をいただいたとしても、上記に当てはまる場合には時間どおりのご案内ができないことがあります。

尚、待合室の三密を避けるため、付き添いの方は最小限の人数でお願いしています。場合によりお車などでお待ちいただく場合がありますのでご了承ください

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。

携帯の方はこちらからどうぞ



医事の
コーナー

予防接種の打ち忘れはございませんか

MR(はしか・風しん)ワクチン 2 期(年長さん)は公費での接種期限が 3/31 までです。3/31 を過ぎると自費での接種になります。そのほかの予防接種も公費の期限があります。

打ち忘れがないか、どのワクチンを接種すればよいか不明な場合には、母子手帳を準備の上お電話にてご相談ください。公費の用紙をお持ちでない方は、立川市在住の場合は健康会館へ、立川市外在住の場合はお住まいの市役所等へお問い合わせください。

日本脳炎ワクチンはお電話でお申し込みください

日本脳炎ワクチンは、現在製造元の事情で全国的に入荷が不安定になっています。このため当院でも現時点で供給が安定するまでの間、4 回接種のうち3歳以上で1期の2回接種の方、公費期限が迫っている方のみ予約をお受けしています。ワクチンの在庫によりお待ちいただく場合もありますが、ご希望の方は、電話でお申し込みください。

看護師によるホームケア相談

お子さんの突然の発熱、受診した方がよいかな？下痢をしているけど、どうしたらよいの？など、心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。

平日 9 時～17 時迄(休診日を除く)で当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
A M	平野 古川	平野 古川	吉田 森本	建国記 念日	木実谷 横山	古川 岡部
	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
A M	平野 古川	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	吉田 木村
	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
A M	平野 古川	天皇 誕生日	吉田 森本	休診	木実谷 横山	古川 岡部
	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
A M	平野 古川	平野 古川	吉田 森本	休診	木実谷 横山	吉田 木村



心理相談

コロナ禍での受験シーズン突入

二度目の緊急事態宣言が発令された中、受験シーズンに入りました。大事な試験を控え不安や緊張が増す時期にコロナも重なり、ストレスが増強されている受験生は多いのではないのでしょうか。万全の体調で力を発揮できるようコロナ対策は行いつつ、ご家庭では栄養満点の美味しいごはんを作ってあげる、ポジティブな声掛けをするよう心掛けるなど、リラックスできる環境を整えてあげることが大きなサポートになると思います。

また、悩みや不安を言葉にすることでお子さんはストレス発散になり、親御さんはお子さんの発する言葉や雰囲気から小さな変化に気が付いてあげやすくなります。

一日数分でもお子さんの話にじっくり耳を傾けてあげましょう。



ぼけっと
病児保育室
だより

2021 年度の登録・更新について

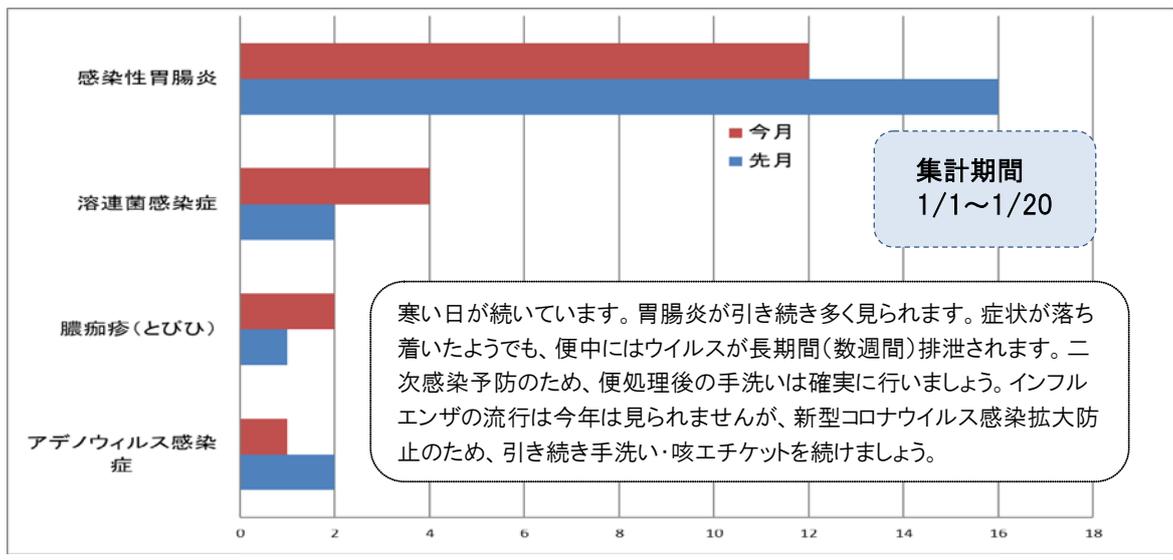
新年度に向けて、様々な準備の時期となりました。いざという時のために病児保育室の登録はお済みですか。ご利用には事前登録が必要です。登録ご希望の方は予め保育室へご連絡願います。

なお詳細はホームページまたは保育室のパンフレットをご覧ください。

例年登録・更新がお済の方には、2 月中旬に更新のお知らせを郵送しておりますが、今年は都合により、3 月上旬頃に郵送を予定しております。ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございませんが、ご案内できる日にちが決まり次第、ホームページとメールマガジンでお知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

1 月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎の他、胃腸炎と、とびひの入室もありました。



寒い日が続いています。胃腸炎が引き続き多く見られます。症状が落ち着いたようでも、便中にはウイルスが長期間(数週間)排泄されます。二次感染予防のため、便処理後の手洗いは確実にいきましょう。インフルエンザの流行は今年は見られませんが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き手洗い・咳エチケットを続けましょう。



平野 Dr の
まめ×2辞典

5月5日は何の日でしょうか？

まだ先ですが、5月5日は何の日でしょうか？日本では「こどもの日」ですが、「手指衛生の日」としてWHO(世界保健機構)が啓発活動を行っている日でもあります。なぜ5月5日かという、両手をパーに広げて5本指を立てると「5」月「5」日というところから定められました。現在、世の中には感染対策のために消毒・抗菌グッズなど各種ありますが、**何よりも大事なのは手洗い**です。ウイルスを体内に持ち込まないように、口に入れるものを触る前には必ず手を洗い、不用意に顔を触らないようにすることも大事です。手洗いは流水と石鹸(「ハッピーバースデー」の曲を2回歌える30秒が目安)、もしくはアルコール等の擦り込み(しっかり1プッシュ)でもOKです。ウイルス飛散防止のためのマスクとともに、手洗いをもう一度確認していきましょう。



宮田 Dr の
ひとこと

クリニックは 満29才になりました

1992年2月3日は クリニックの誕生日です。満29才になりました。開院当初は 江ノ島道の中砂保育園の南のマンションの一階(今のふじさわクリニック)で産声を上げました。2000年に現在のところに移転し 2014年にすくすく棟を増築し みやた小児科からさいわいこどもクリニックという名前に変わり 現在の姿になっています。開院時はスタッフ3名でのスタートでしたが いまは大勢の仲間と一緒に診療を行っています。開院当初に生まれたお子さんたちは成人になって いまは家庭を持ってお子さんをつれて受診してくれることも多くなりました。時代が変わり世代も変わっていきますが これからも さいわいこどもクリニックはこの地域でお子さんたちの成長のお手伝いをしていきたいと思っています。



サービスの
コーナー

今月のおりがみ 「おにのまめいれ・ゆきだるま」

2月は節分。豆まき用の入れ物を作ってみよう！可愛い鬼の顔が描けたかな？ゆきだるまは帽子付きでちょっと難しいかも…。選んだ色の折り紙が帽子の部分になるように、裏表に気を付けて折ってみてね。



今月のおすすめ絵本

絵本「のろまなローラー」
作:小出正吾 絵:山本 忠敬 出版社:福音館書店
ゆつくり道をならして進むローラーは、次々と早い車に抜かれてしまいました。すると追い越していったトラックがバンクで困っています。ロードローラーってどんな車でしょう。みんな大好きな はたらくるまの絵本です。

診療体制のご案内 2020年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	定期外来・相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児検診	定期外来	相談外来・ワクチン 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談
①小児救急電話相談 #8000
②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。