

まめまめ通信

1月のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防対策のため、本人・家族が新型コロナウイルス感染症もしくは、疑いのある方と接触・濃厚接触の可能性ある場合には、必ず来院前にお電話でご相談をお願いします。

尚、院内感染予防対策のため、付き添いの方は最少人数での来院をお願いしております。待合室の混雑状況により、お車などでお待ちいただく場合もございますのでご協力ください。

各種クレジットカード・QR決済・電子マネーなどキャッシュレス決済の利用が可能です。ご希望の方は、会計時にお申し出ください。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
A	平野	平野	木村	休診	木実谷	古川
M	古川	古川	森本		横山	岡部
	1/11	1/2	1/13	1/14	1/15	1/16
A	成人の日	平野	吉田	休診	木実谷	平野
M		古川	森本		横山	木村
	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
A	平野	平野	吉田	休診	木実谷	古川
M	古川	古川	森本		横山	岡部
	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
A	平野	平野	吉田	休診	木実谷	平野
M	古川	古川	森本		横山	吉田
	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
A	平野	平野	木村	休診	木実谷	吉田
M	古川	古川	森本		横山	木村

新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします



「笑門来福」「心機一転」の2大柱で頑張ります
小山 泰子

ひとり時間を楽しむ 高橋 美津子

山登り、山旅できれいな景色に出会えること
染谷 和子

自己管理をする 渡部 美保

今年は楽しかったなと思える一年にしたい
塚本 佐知子

ある時間をいい感じに使う能力を磨く
中東 浩子

先延ばしにしない！北崎 真弓

心と体を健康に 毎日 笑顔で
過ごせるようにしたいです
浅井 綾

ありがとうの気持ちをいっぱい伝えられる人になる
荒 小百合

何事にも真摯に誠実に向き合いたい 鷲 和江

心も体もやわらかく！ 川崎 加奈

子どもたちと沢山笑って楽しく過ごしたいです
中村 美里

今年もみんなと楽しく元気に過ごしたいです
石田 身知子

子供たちのパワーをいただいて頑張ります！
田中 佐保

シニアの元気生活
一趣味ならいごとデビュー
宮田 章子

ジャンルを問わず本を読む
平野 静香

1日1つ感謝する
古川 真弓

小さな幸せを積み重ねる！
雨宮 馨

コロナにやられない
(いろんな意味を込めて…)
飯田 宏美

育児の楽しさ、大変さを知り、
寄り添える医師になる
木村 真大

おいしく食べたら即運動。
続やせる！
田中 寿美子

食生活を整える 野田 誠二
部屋も体重も、スッキリさせたい！ 永田 祐子

お家時間も楽しむ♪ 酒井 まり子

辛い時こそ笑顔と感謝を忘れない！
細淵 加奈子

常に笑顔で今年こそ…幸せつかみます♡
比留間 香

腸活する！ 青木 春菜

2021年目指せ皆勤賞！
体調の自己管理をより一層頑張ります
山川 琴美

健康第一！毎日笑顔で過ごす！山口 瑞希

心も体も綺麗に！穏やかに！八木 千景

心に余裕を持ち日々何事にも感謝する！
石井 みなみ

間食を控える 比留間 祐

1日1カ所の片付けで心をリフレッシュ
吉井 多実

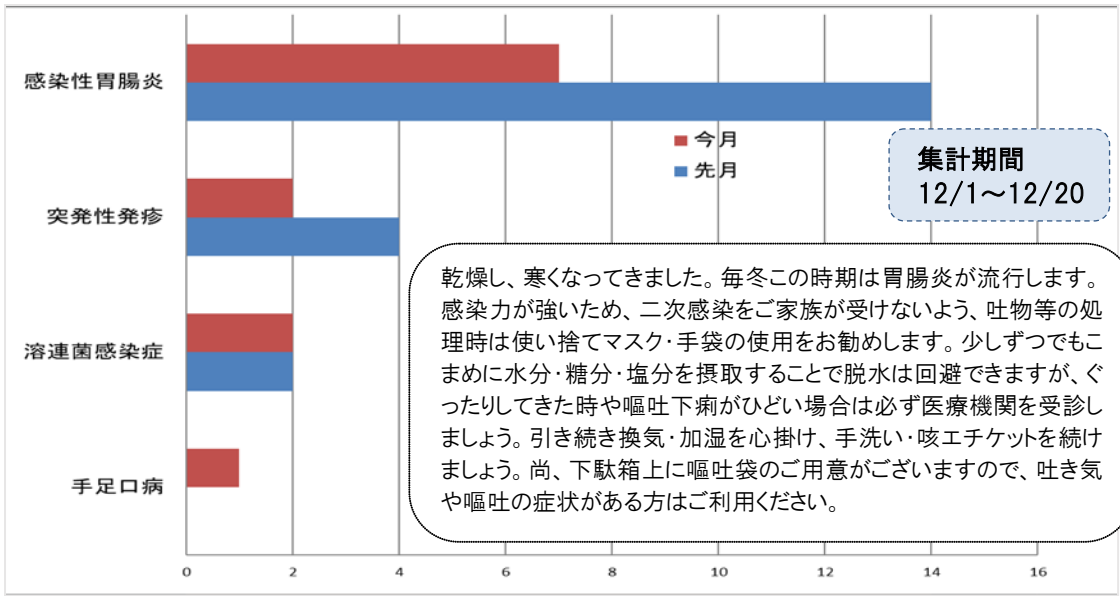
笑顔で 気持ちいい挨拶を心掛ける！
佐藤 莉央

鉄分摂取を心がけて食事を作る
樹神 理津子

身体を労りつつ、働く 酒井 美希



**流行の病気
だより**



乾燥し、寒くなってきました。毎冬この時期は胃腸炎が流行します。感染力が強いため、二次感染をご家族が受けにくいよう、吐物等の処理時は使い捨てマスク・手袋の使用をお勧めします。少しずつでもこまめに水分・糖分・塩分を摂取することで脱水は回避できますが、ぐったりしてきた時や嘔吐下痢がひどい場合は必ず医療機関を受診しましょう。引き続き換気・加湿を心掛け、手洗い・咳エチケットを続けましょう。尚、下駄箱上に嘔吐袋のご用意がございますので、吐き気や嘔吐の症状がある方はご利用ください。



**医事の
コーナー**

マル親医療証の更新月です

1月はマル親医療証の更新月です。新しい医療証が、12月下旬に市からご自宅に郵送されていますので、受付の際に保険証と合わせて毎回、窓口にご掲示下さい。



ご自宅に届いていない方はお手数ですが、お住いの市役所へお問い合わせください。



**ぼけっと
病児保育室
だより**

おもちゃ

ぼけっと保育室には様々なおもちゃがあり、中でも一番人気は「くるくるチャイム」です。ゴルフボールより少し大きい5つのボールを螺旋坂が見える透明なタワーの上の穴から1個ずつ落とし、下の穴から出てくる時にベルが鳴るといふ赤ちゃんから遊べるシンプルなものです。このおもちゃは初めての入室や不安いっぱい泣いているお子さんに効果大。「ガラガラガラ〜チリン♪」と鳴ると何が起きたのかと一瞬泣き止み、不安な気持ちもくるくる流して子ども達を遊びの世界へ連れていってくれます。そして子ども達にたくさん遊んでもらったおもちゃは、毎日しっかり消毒して次の出番を待っています。

12月の保育室感染情報

今月は、アデノウイルス感染症の他、急性上気道炎、下痢症の入室もありました。

ホームケア相談をご活用ください

お子さんの突然の発熱、受診した方がよいかな？下痢をしているけど、どうしたらよいの？など、心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。平日9時～17時迄(休診日を除く)で当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。お手元に診察券をご用意の上お電話ください。TEL 042-536-7280

今月のおすすめ絵本

絵本「アイスクリームがふってきた」 作:わたなべ しげお
絵:おおも やすお 出版社:あかね書房

朝起きると見たことのない景色にびっくりのくまた君。雪を見たことなかったくまた君は、アイスクリームが降ってきた！と嬉しそう。思いきり遊べる程の雪は なかなか降りませんが、この絵本で雪遊びのワクワクを楽しめたらと思います。大人気のくまた君の絵本です。



**サービスの
コーナー**

**今月の折り紙
「コマ・ぼちぶくろ」**

お正月といえば家族揃っての伝承遊び！カルタやすごろく、羽根つき、福笑い、コマまわし等々 楽しい遊びがいっぱいですね。お年玉を入れるぼちぶくろも上手に折れたかな？

診療体制のご案内 2020年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	定期外来・相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児検診	定期外来	相談外来・ワクチン 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 #8000
- ②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。