

# まめまめ通信

## 12月のお知らせ

感染予防のため、来院される全ての方にマスクの着用のご協力をお願いしております。  
また、下駄箱上に嘔吐袋のご用意がございますので、吐き気や嘔吐の症状がある方はご利用ください。

キャッシュレス決済を導入しました。  
各種クレジットカード・QR決済・電子マネーの利用が可能です。  
ご希望の方は会計時にお申し出ください。

最新の診療予定は  
ホームページでご確認ください。  
携帯の方はこちらからどうぞ



## 新型コロナウイルス感染予防対策について

当院ではマスク着用の他以下の様に感染予防対策を行っております。ご来院時ご協力お願いいたします。

- 1) 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、家族が発熱や咳などの風邪症状がある場合や本人・家族が新型コロナウイルス感染症もしくは、疑いのある方と接触・濃厚接触の可能性ある場合には、必ず来院前にお電話でご相談をお願いします。
- 2) ご来院時に、入り口付近で看護師が直接口頭でまわりの感染の状況やご家族を含めたご本人の症状の確認をさせていただきます。また、付き添いのご家族は最少人数での来院をお願いします。
- 3) 待合室の換気のために診療時間中は排煙口を常に開放し、患者様同士が一定の距離で離れて座っていただけるように案内しております。
- 4) 病気外来以外の乳幼児健診や予防接種外来などでご来院いただく際も「密」をさけるため付き添いのご家族は、最少人数での来院をお願いしています。  
待合室の混雑状況により、お車などでお待ちいただく場合もございます。ご協力ください。

その他、何かご不明な点・ご心配なことがあれば代表電話へご相談ください。お問い合わせが増えており、朝の時間帯はお電話が繋がりにくい場合もございます。  
お手数をお掛け致しますが、お時間をあけて再度ご連絡をお待ちしております。感染拡大防止のためご理解ご協力をお願いいたします。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。  
担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土	日
	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
AM	平野古川	平野古川	吉田森本	休診	木実谷横山	吉田木村	平野木村 吉田
	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
AM	平野古川	平野古川	吉田森本	休診	木実谷横山	古川岡部	休診
	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
AM	平野木村	平野古川	吉田森本	休診	木実谷横山	吉田木村	休診
	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
AM	平野古川	平野古川	吉田森本	休診	木実谷横山	古川岡部	休診
	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
AM	平野古川	平野古川	休診	休診	休診	休診	休診

## 年末年始のご案内



### 医事の コーナー

クリニックは12/29(火)午後～1/3(日)、  
ぼけっと病児保育室は12/28(月)～1/3(日)まで  
お休みです。  
休日診療及び診療相談に関しましては下記をご参照  
下さい。

- 立川市休日急患診療所(健康会館1階)  
TEL:042-526-2004 住所:立川市高松町3-22-9  
日・祝・年末年始(12/29～1/3) 9:00～20:45
- 多摩災害救急情報センター  
TEL:042-521-2323(24時間年中無休)
- 小児救急電話相談  
TEL:#8000 または TEL:03-5285-8898  
平日(月～金) 18:00～翌朝8:00  
休日(土曜日含む) 8:00～翌朝8:00



### ぼけっと 病児保育室 だより

## お兄さん・お姉さんになったね!

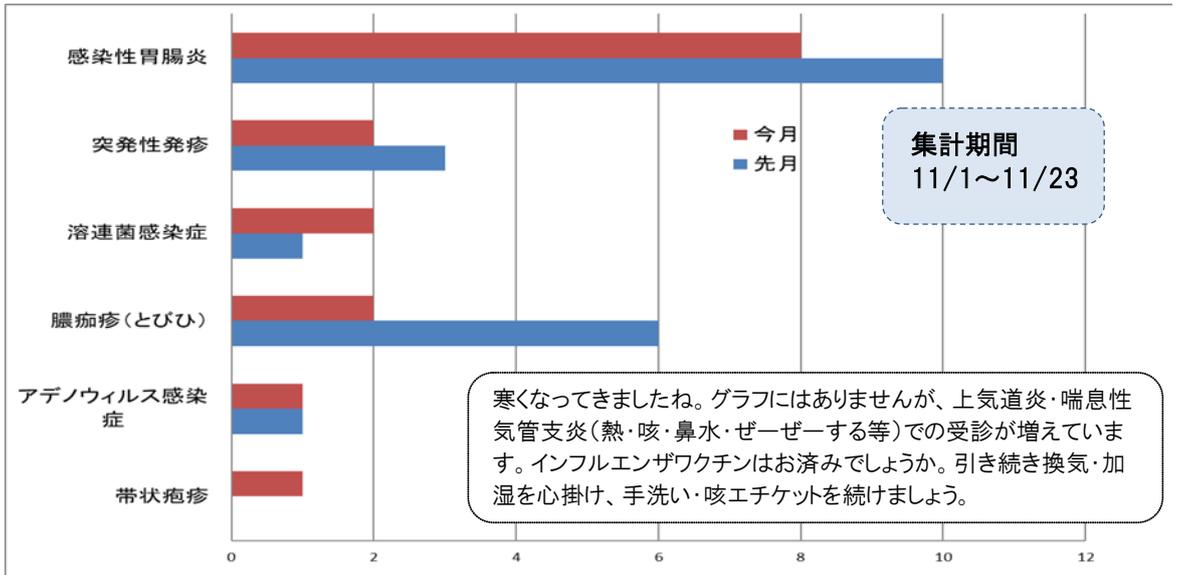
今年も最後の1カ月。子どもも大人もいつもと勝手が  
違い大変な1年でした。クリニックのお祭りも今年は  
開催できず、寂しい思いでしたがその中でもインフル  
エンザの予防接種や3歳児健診など、今年ならではの  
受診で、以前ぼけっと病児保育室を使用したことのある  
お友達に久しぶりにお会いできました。ご自宅で入室の時の思い出  
が話題にのぼる事もあるとお聞きしたり、お話しが上手になっている姿  
にとても感動し嬉しくなります。いつもと違う場所で過ごす時間が少しでも  
楽しい思い出になるよう、これからも子どもたちとそのご家族に寄り添える  
保育室でありたいと思います。

## 11月の保育室感染情報

「今月は急性上気道炎の他、喘息性気管支炎の入室も  
ありました。」



### 流行の 病気 だより



集計期間  
11/1~11/23

寒くなってきましたね。グラフにはありませんが、上気道炎・喘息性気管支炎(熱・咳・鼻水・ゼーゼーする等)での受診が増えています。インフルエンザワクチンはお済みでしょうか。引き続き換気・加湿を心掛け、手洗い・咳エチケットを続けましょう。



ナースの  
まめ<sup>×2</sup>辞典

### 子どもの事故シリーズ2 抱っこひもでの転落事故

両手が使えて便利な抱っこひも。便利な反面ドキッとした経験はないですか。乳児健診で事故防止の動画を見ていただいたお母様「上の子に気をとられ、慌てて抱っこひもをつける事あります。」

「前屈みの姿勢って危ないんですね。気を付けます。」などの感想をいただきます。意外と多い抱っこひもでの転落事故健診時に提供している事故防止の動画をみて抱っこひもの着脱ポイントも再確認していただようです。抱っこひもは種類が豊富で多機能なものも出ています。まずは、月齢に合わせた使用方法を再確認してみましょう。パパ・ママのぬくもりが感じられる抱っこひも正しい方法で安全快適に使用したいですね。動画に興味をお持ちの方は、『シルミルマメル』と検索してみてください。携帯の方はこちらからどうぞ。



木村 Dr の  
ひとりごと

### 子育てはやっぱり大変！！

こんにちは。寒くなってきましたね。2児の父の木村です。今回は親向けの本を紹介したいと思います。本のタイトルは「自分でできる子に育つ ほめ方 叱り方」です。3~12歳の方対象です。こどもに対しておざなりに「すごいね」とほめるよりも例え失敗しても「~に対して丁寧にできていてあきらめず頑張ったね」など過程を重視したほめ方がより良いといった話です。中でも驚いたのが過程をほめられた方がおざなりにほめられた方よりも新しいことに挑戦しようという意欲とテストの成績が良かったことでした。最終的な感想は言うは易く行うは難しでいつもはできないよ！と言いたかったのですがとても勉強になり、お子さんに対してストレスなくできることを何かひとつでもみつけられたら最高だと思い、ご紹介させて頂きました。



サービスの  
コーナー

### 今月の折り紙 「サンタ・サンタブーツ」

上手にサンタさんが折れましたか？どんな顔がいいか色々描いて試してみてください。完成したら、ちょっと難しいサンタさんのブーツにも挑戦！沢山折って紐で繋げて、ガーランドにしても可愛いですね。



### 今月のおすすめ絵本

「ぼくたちのプレゼントは どこ？」  
作:リチャード・スキャリー 訳: 木坂 涼 出版社:好学社  
「もうすぐクリスマスですね。今月は、クリスマスがテーマの絵本を紹介します。クリスマス朝の朝、一番に起きたのは 2匹のネズミくん。沢山のクリスマスプレゼントからネズミくんが探しているものは見つかるでしょうか。ネズミくんと一緒にいろんなプレゼントをのぞきながら、どのプレゼントが好き？などお話しして楽しんでみてください。」

### 診療体制のご案内 2020年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ほけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	-	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	定期外来・相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児検診	定期外来	相談外来・ワクチン 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談  
①小児救急電話相談 #8000  
②クリニック代表電話  
042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。  
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。