

# まめまめ通信

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

当院ではマスク着用の他以下の様に感染予防対策を行っております。引き続きご来院時のご協力をお願いいたします。

- 1) 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、家族が発熱や咳などの風邪症状がある場合や本人・家族が新型コロナウイルス感染症もしくは、疑いのある方と接触・濃厚接触の可能性ある場合には、必ず来院前にお電話でご相談をお願いします。
- 2) ご来院時に、入り口付近で看護師が直接口頭で周囲の感染の状況やご家族を含めたご本人の症状の確認をさせていただきます。また、付き添いのご家族は最少人数での来院をお願いします。
- 3) 待合室の換気のために診療時間中は排煙口を常に開放し、患者様同士が一定の距離で離れて座っていただけるように案内しております。
- 4) 病気外来以外の乳幼児健診や予防接種外来などでご来院いただく際も「密」をさけるためつき添いのご家族は、最少人数での来院をお願いしています。待合室の混雑状況により、お車などでお待ちいただく場合もございます。ご協力ください。

その他、何かご不明な点・ご心配なことがあれば代表電話へご相談ください。お問い合わせが増えており、朝の時間帯はお電話が繋がりにくい場合もございます。お手数をお掛け致しますが、お時間をあけて再度ご連絡をお待ちしております。感染拡大防止のためご理解ご協力をお願いいたします。

## 立川市の乳幼児健診について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月から延期となっていました健康会館での集団健診を当院で実施しております。ご希望の方は受付時間内(10時～16時頃)にお電話 042-536-7280 で予約をお願いします。

対象：・立川市内在住の方のみ  
・3～4ヵ月健診、1歳6ヵ月健診、3歳健診  
(市より案内が届いている方)

健診日：予約制です  
・3～4ヵ月健診 金曜日 午前  
・1歳6ヵ月健診 火曜日 午前  
・3歳健診 月曜日 午前

他の乳児健診とは時間帯が異なり、電話のみの予約受付になりますのでご注意ください。立川市から送付された問診票、アンケートはご自宅必ず記入の上お持ちください。その他の持ち物についてはHPをご確認ください。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。最新の診療予定はホームページでご確認ください。



|        | 月        | 火        | 水        | 木    | 金         | 土        |
|--------|----------|----------|----------|------|-----------|----------|
|        | 6/8      | 6/9      | 6/10     | 6/11 | 6/12      | 6/13     |
| A<br>M | 横山<br>木村 | 平野       | 森本       | 休診   | 木実谷<br>横山 | 古川<br>岡部 |
|        | 6/15     | 6/16     | 6/17     | 6/18 | 6/19      | 6/20     |
| A<br>M | 横山<br>古川 | 平野<br>古川 | 森本       | 休診   | 木実谷<br>横山 | 木村       |
|        | 6/22     | 6/23     | 6/24     | 6/25 | 6/26      | 6/27     |
| A<br>M | 横山<br>古川 | 平野<br>古川 | 森本       | 休診   | 木実谷<br>横山 | 古川<br>岡部 |
|        | 6/29     | 6/30     | 7/1      | 7/2  | 7/3       | 7/4      |
| A<br>M | 横山<br>古川 | 古川       | 吉田<br>森本 | 休診   | 木実谷<br>横山 | 吉田<br>木村 |



医事  
の  
コーナー

## お忘れ物はございませんか

毎年この時期、傘や上着の忘れ物が多く届きます。クリニック内の忘れ物は、お名前の記載があるものは、スタッフから連絡をさせていただいております。名前のないお忘れ物にしましては、2か月間保存をさせていただいておりますので、お心当たりのある方は受付にお声掛けください。保険証や医療証といった貴重品にしましては、見つけ次第必ずご連絡させていただいております。その際、お電話番号が変わられていますとご連絡ができません。住所や電話番号が変更になった際は受付へお知らせください。



ぼけっと  
病児保育室  
だより

## 再開のお知らせ

国の緊急事態宣言が解除され立川市の許可も下りましたので、令和2年6月1日より病児保育室を再開しました。予約時までに医師の診断が付き利用可能と判断された方がご利用できます。

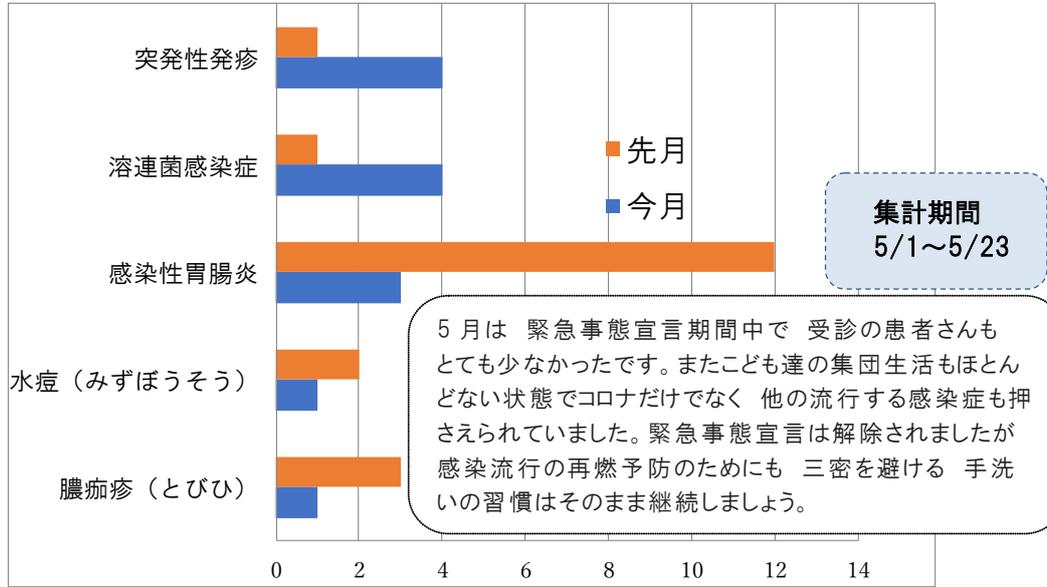
なお、新型コロナウイルス感染症の罹患又はその可能性がある場合は、ご利用いただけません。

その他ご利用についての詳細は、ホームページをご覧ください。  
<https://saiwaikodomo.jp/pocket-episode.html>

私たち保育士は、病児保育室だけでなく外来の乳幼児健診などのお手伝いもしています。子育てのことで聞いてほしいことや気になることなどちょっとしたことでも結構です。お気軽にお声がけください。



**流行の  
病気  
だより**



**ある日の電話相談**

生後2ヶ月の赤ちゃんの電話相談です。母「あの一おっぱいの飲みはいいですけど、うんちが昨日から出ていないです。綿棒刺激した方がいいですか？」

看護師「飲みがよければ 何もしなくてもいいですが3日以上うんちが出なければ来院してください。それまでに少し綿棒刺激をしてもいいと思います。綿棒刺激の仕方は・・・といったようなやりとりもよくあります。すぐに受診をしなくても解決できる場合も多いです。

当院では看護師による電話相談を平日午前9時から午後5時までおこなっています。

受診したい、受診した方がいいかしら？というご相談だけでなく普段のお子さんに関わることなら何でもおこなっています。お気軽にお電話ください。朝一番は電話が混み合いますが 午後は比較的ゆっくり相談ができます。



**手洗いのお願い**

空気も湿り梅雨も近くなって来ました。今年の春はいつの間に終わったのか、緊急事態宣言が明けほつしたらもう夏ですね。春は過ぎましたが、残念ながら新型コロナは残り、「新しい生活様式」での生活が始まっています。特にマスクについては、街ゆくひとの装着率はほぼ 100%に近いと思われます。しかし少し気になるのが手洗いです。先日多くの家族連れの食事風景を見る機会がありましたが、手洗いがやや不十分に感じました。2歳未満のマスクは危険ですし、そしてこの病気の予防は何よりも手洗いです。耳にタコの内容で恐縮ですが、今一度の心がけを何卒宜しくお願い致します。



**今月のおりがみ  
「シャツ・ぴよんかえる」**

父の日には、シャツの折り紙を折って贈り物にぜひどうぞ。カエルも作って、誰がぴよんと遠くまで飛ぶか勝負!!



**今月のおすすめ絵本**

絵本「おはよう さよなら ありがとう」  
作: やましたはるお 絵: むらかみつとむ  
出版社: あかね書房

カエルえんには元気なお友達がいっぱい。けろくんのおばあちゃんがおやつを届けにきてくれたのに、海賊ごっこに夢中なみんなは挨拶がきこえません。するとおばあちゃんが、昔海賊だったとお話をはじめました。楽しく挨拶を覚えられる絵本です。気持ちのいい挨拶が出来るステキですね。



**診療体制のご案内 2020年4月現在**

| 受付時間 | 午前 8:30~13:00 |                   | 午後 14:00~17:00 |                   | ぼけつと病児保育室 | こども在宅訪問診療 |
|------|---------------|-------------------|----------------|-------------------|-----------|-----------|
|      | もりもり          | すくすく              | もりもり           | すくすく              |           |           |
| 月    | 病気外来          | 心理相談              | —              | 相談外来・定期外来<br>心理相談 | ○         | ○         |
| 火    | 病気外来          | 継続外来(月2回)         | ワクチン           | 定期外来・相談外来         | ○         | ○         |
| 水    | 病気外来          | 乳児健診<br>心理相談      | ワクチン           | 相談外来・定期外来<br>心理相談 | ○         | ○         |
| 木    | 休診            |                   |                |                   | ○         | ○         |
| 金    | 病気外来          | 乳児検診              | 定期外来           | 相談外来・ワクチン<br>心理相談 | ○         | ○         |
| 土    | 病気外来          | 乳児健診(2,4)<br>心理相談 | ワクチン<br>(2,4)  | 心理相談              | —         | —         |

**時間外電話相談**

- ①小児救急電話相談 #8000
- ②クリニック代表電話  
042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。  
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。