

まめまめ通信

新型コロナウイルス感染予防対策について

当院ではマスク着用の他以下の様に感染予防対策を行っております。ご来院時ご協力をお願いいたします。

1) 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、家族が発熱や咳などの風邪症状がある場合や本人・家族が新型コロナウイルス感染症もしくは、疑いのある方と接触・濃厚接触の可能性ある場合には、必ず来院前にお電話でご相談をお願いします。

2) ご来院時に、入り口付近で看護師が直接口頭でもわりの感染の状況やご家族を含めたご本人の症状の確認をさせていただきます。また、付き添いのご家族は最少人数での来院をお願いします。

3) 待合室の換気のために 排煙口を診療時間は常に開放し、患者様同士が一定の距離で離れて座っていただけるように案内しております。

4) 病気外来以外の乳幼児健診や予防接種外来などでご来院いただく際も「密」をさけるためき添いのご家族は、最少人数での来院をお願いしています。待合室の混雑状況により、お車などでお待ちいただく場合もございます。ご協力ください。

5) 国の臨時的な施策として、定期外来に受診されているお子様について、症状が安定している場合、医師が電話で診察を行い、処方せんを発行し、薬局からお薬を郵送することもできます。診療時間内での対応になります。電話対応できない病状の方もいらっしゃるのをご希望がございましたら、まずはご相談ください。

その他、何かご不明な点・ご心配なことがあれば代表電話へご相談ください。お問い合わせが増えてきており、朝の時間帯はお電話が繋がりにくい場合もございます。お手数をお掛け致しますが、お時間をあけて再度ご連絡をお待ちしております。感染拡大防止のためご理解ご協力をお願いいたします。



ぼけっと 病児保育室 だより

お家にいるときこそ

現在病児保育は休室中です。再開の目処がたちましたらメールマガジンでお知らせします。さて、今回は親子でできるふれあい遊びをご紹介します。

赤ちゃんとうちやっこやっこ・と悩むと

きは、ふれあい遊びで心も体もリフレッシュ!

「いないいないばあ」手やタオルを使って。大好きな人の顔が隠れる「不安」と「ばあ」と出てくる喜びが良い刺激になります。リズムをつけてやってみましょう。

「いもむしごろごろ」～いもむしごろごろ、ひょうたんぼっくりこ～お子さんを膝にのせて左右にゆらゆら揺れる。「ぼっくりこ」でお子さんを抱き上げて降ろす。または膝の間にストンと降ろす。単純な遊びですが、繰り返すことで赤ちゃんも楽しみにしてやってくれるのを待つようになります。笑顔や笑い声はお家の中に幸せを呼び込んでくれますよ。

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。担当医師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。最新の診療予定はホームページでご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
A M	横山 古川	平野 古川	森本	休診	木実谷 横山	吉田 木村
	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
A M	横山 古川	平野 古川	森本	休診	木実谷 横山	木村 古川
	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
A M	横山 古川	平野 古川	森本	休診	木実谷 横山	木村 古川
	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
A M	横山 古川	古川	森本	休診	木実谷 横山	吉田



心理相談

自宅待機で行動が制限されている子ども達へ

これまで当たり前だった学校生活が制限されてもう1ヶ月・1日何も予定がない、友達とも話せない…こんな空っぽな生活が長く続くことに慣れていない日本の子ども達は不安を感じていたり、どうし

たらいいのか戸惑っているのではないかと思います。

そんな中で何か生活の指針があった方がいいのではないかと思います、日本赤十字社の「感染症流行期にこころの健康を保つため」から少し引用させて頂きました。(太字の部分)

1. 活動的であるようにしましょう。

ものがたりや絵本を書いてみたり、歌を作ったり、ダンスやゲームをしたり、難しいパズルに挑戦してみたり、時間がたっぷりあるから出来ることをやってみましょう。

2. 家族や友人とのつながりを維持するように努めましょう。

子ども達はどのくらい SNS を使える環境にあるのか分かりませんが、使えない子には電話やお手紙でもいいと思います。友達や甥っ子姪っ子、おじいちゃんおばあちゃん、誰かと繋がっている感じが持てるようにしましょう。

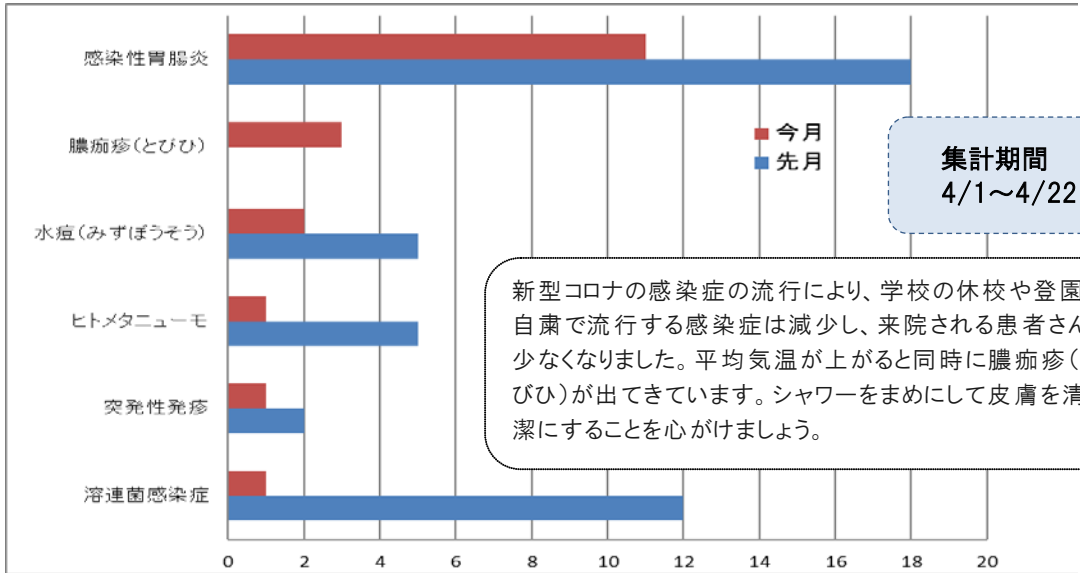
3. 苦しい状況にあってもユーモアのセンスを持てるようになると良いでしょう。

何これ楽しい！笑っちゃう！ことを生活の中に見つけましょう。

4. 希望を持ち続けましょう。

これまでも人類は多くのウィルスと戦い、その苦難を乗り越えてきました。今回もみんなで頑張ればきっと大丈夫という見通しを大人から伝えてあげましょう。

**流行の
病気
だより**



新型コロナの感染症の流行により、学校の休校や登園自粛で流行する感染症は減少し、来院される患者さんも少なくなりました。平均気温が上がると同時に膿痂疹(とびひ)が出てきています。シャワーをまめにし皮膚を清潔にすることを心がけましょう。



乳幼児健診と予防接種

新型コロナウイルス感染拡大予防で、集団でおこなわれる乳幼児健診(3~4 か月、1 歳 6 か月、3 歳)が中止となっています。子どもたちは日々成長しているので気になることもありますね。当院では、3~5 か月のお子様で健診未実施の方には、独自で診察時や予防接種時に計測と成長発達の確認を行っていました。今後は専用の時間帯を設定し、ホームページやメルマガでお知らせいたします。また、在住市からのご案内もご確認ください。

もう一つ気になるのが、予防接種ですね。こちらも大きな延期は勧めません。特に生後2か月からのワクチンデビュー、1歳と年長さんのMRは接種時期がきたら是非受けてください。ご心配なことがありましたら、お問い合わせください。



**言葉ではなく
行為で素直に気持ちを伝える**

これまでに経験のないような状況のなか、また休校や外出制限により家の中で子どもたちと過ごす時間が多くなり、強いストレスや不安を感じていらっしゃる保護者の方々も多いと思います。

今回は『ハグくまさん』という絵本を紹介します。とっても穏やかなハグくまさんが、とっても嫌なことに会って大変困ってしまいます…さてどのように解決していくのでしょうか。私はハグくまさんの困った様子に大変共感しました。

ハグくまさんのように、平和的で穏やかな解決策の一つとしてどうしようもないとき、行為で自分の素直な気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。この難局を皆で乗り越えていきましょう。You tube での読み聞かせ動画があります。『ハグくまさん』心に響く大人の絵本 と検索してみてください。



**今月のおりがみ
「こいのぼりの箸置き・かぶと」**

5月5日は、こどもの日！かっこいいかぶととこいのぼりは、上手に折れましたか？完成したら、家紋の様に模様を描いたり、顔を描いたりして飾ってみるのも素敵です。



今月のおすすめ絵本

絵本「やまのぼり」

作・絵：さとう わきこ 出版社：福音館書店
お天気のいいある日、ばばあちゃんとうづつ達は、やまのぼりしようと思いつきます。楽しく準備をしていましたが、持っていきたい荷物が多すぎて、これじゃあやまのぼりには行けなさそう…。するとばばあちゃんはいいいことを思いつきました。お出かけできない日でも、気分転換にお家の中やベランダでジャーシートを広げてピクニック気分を楽しめると良いですね。

診療体制のご案内 2020年4月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	子ども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	定期外来・相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児検診	定期外来	相談外来・ワクチン 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 #8000
- ②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。