

まめまめ通信

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

4月のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、来院の際の注意事項をホームページへ掲載しております。ご予約前に確認の上、ご協力をお願い致します。

尚、4月より診療体制が変更になります。外来担当医師の変更がありますので最新の診療予定はホームページの診療カレンダーをご覧ください。

	月	火	水	木	金	土
	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
AM	横山・古川	岡部・古川	森本	休診	木実谷・木村	岡部・多門
	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
AM	横山・古川	平野・古川	森本	休診	木実谷・横山	宮田・木村
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
AM	横山・古川	平野・古川	森本	休診	木実谷・横山	岡部・多門
	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
AM	横山・古川	平野・古川	昭和日本	休診	木実谷・横山	吉田・木村
	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
AM	みどりの日	こどもの日	憲法記念日 振替休日	休診	木実谷・横山	岡部・古川

詳しくはホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



コロナウイルスの拡大を受けて

受診のご案内

新型コロナの流行をうけて、当院受診の際はお子様と付き添いの方全員マスク装着のご協力をお願い致します。(マスクの装着ができない小さいお子様を除く)
診療は通常通り病気の外来は、もりもり棟で午前のみ行います。

慢性疾患などで継続して受診の必要なお子様、乳児健診やワクチン接種のお子様は分離して、午前のすくすく棟および、午後のすくすく棟と午後のもりもり棟でおこなっていますので通常通り受診ください。なおその際も念のためマスク装着をお願いしておりますのでご協力をお願いします。詳しくはHPでもご案内しておりますので、ご覧下さい。



宮田 Dr の
ひとこと

首都圏はいよいよ新型コロナウイルス感染の流行蔓延期に入ろうとしています。

子どもも大人も人生で初めての行動制限になるので、一体今後どうい生活が待っているのか想像もつかないと思います。

子どもは元気に友達と自由に外で思いっきり遊ぶことができずストレス。大人は仕事の制限や自由度が失われ閉塞感で押しつぶされそうになります。こういうときこそ、ゆっくり家族と話したり室内で家族全員でカードゲームをしてみるなど、家族の絆を深める事ができると前向きに考えたいですね。

小児科学会では、子どもの総合医としていろんなサイトのご紹介をしています。<http://www.jpeds.or.jp/>

風評に惑わされず、不安を安心にかえられるよう公的なサイトで正しい情報を得ましょう。



ぼけっと 病児保育室 だより

めだかの学校

進級、進学の時がやってきました。どのご家庭も新しい生活への期待と不安で一杯のことと思います。実は、保育室のベランダで飼っているメダカが卵を産んだようで、ぼけっとにも新しい学校(?)ができるかもしれません。メダカを見せてあげると泣き止むお子さんや、興味津々に観察するお子さんもいますし、見たあとにお子さんと保育士と一緒にお部屋で「めだかの学校」を歌うこともあります。彼らは隔離室のガラス越しに居る、ぼけっとの大事な癒しメンバーなのです。初めてご利用の方が増える時期ですが、どうぞご心配なさらずにお部屋にお越しください。

3月の保育室感染情報

新型コロナウイルスの施設内感染対策のため、確定診断された方の利用に限られていましたが、感染性胃腸炎、ヒトメタニューモウイルス、インフルエンザ、アデノウイルスでの入室がありました。



心理相談

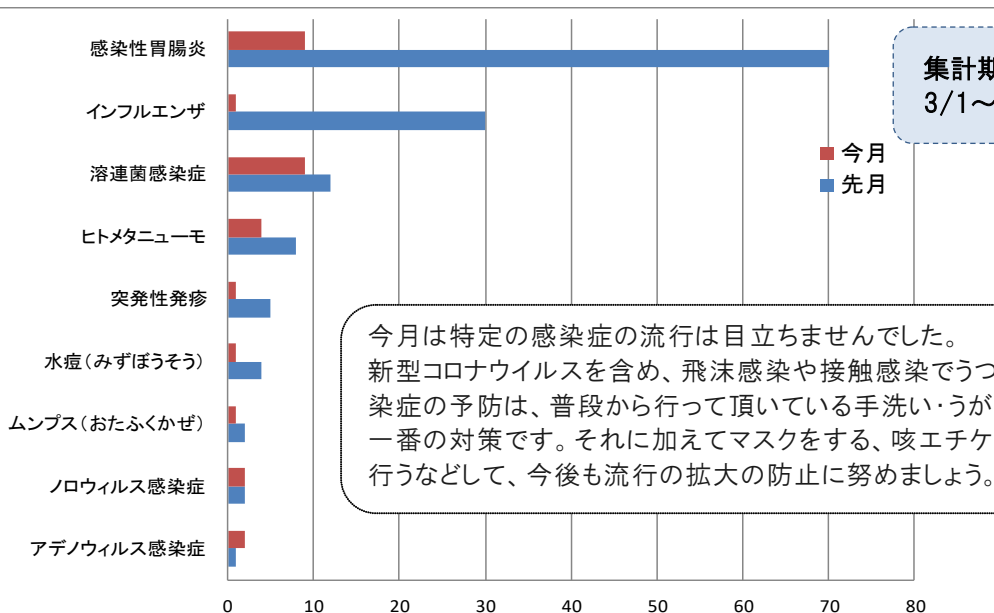
“ママペイ”という発想

3月は、コロナウイルス感染拡大防止のために学校がお休みになり、子ども達が家で過ごす時間が増えて、お弁当の準備や生活リズムの調整などいろいろ大変!というニュースがたくさん流れていました。なかでも斬新な発想だと感じたのが“ママペイ”という考え方。このママペイは、お風呂洗いや洗濯物干しなどをすると20ペイが課金され、溜まったペイでゲームをする時間を増やすことに使えるという約束になっているということでした。

これまでもお手伝いシールが10枚溜まったら〇〇円という方法もありましたが、ママペイはスピーディに使いたい時に使いたいことに変換できる良さがありそうですね!

今のママさん達の発想力がすごいです。

集計期間
3/1～ 3/21



流行の
病気
だより

今月は特定の感染症の流行は目立ちませんでした。新型コロナウイルスを含め、飛沫感染や接触感染でうつる感染症の予防は、普段から行って頂いている手洗い・うがいが一番の対策です。それに加えてマスクをする、咳エチケットを行うなどして、今後も流行の拡大の防止に努めましょう。



医事
の
コーナー

小学校へ入学される方へ

先月号でもお伝えしましたが、この春小学生になる方は義務教育就学児医療証(マル子)が市から届きます。この医療証は中学卒業までの方が対象です。

窓口負担金は1日の支払い上限が200円。乳児医療証と同じように保険証と一緒に毎回受付へお出ください。お忘れの場合は、一度3割負担でお支払いいただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

乳児医療証と違い、所得制限がございますので、まだお手元に医療証が届いていない方はお住いの市町村にお問い合わせ下さい。



ナースの
まめ×2辞典

寝つきがわるくて・・・

4月は子どもたちにとって、新しい生活が始まる節目、いろいろな所から「早寝・早起き」と言われていますね。早寝、早起きは、大切だとわかっていても、寝つきが悪い子もいて・・・。

子どもの入眠のきっかけづくりとして、「パジャマに着替えて、歯磨きして布団に入る」など、寝る前にすることを決めてあげると眠りにつくまでの流れができ習慣になります。足が冷えていると眠れないお子さまは、足首などをさすってあげたり、足を温めてあげる。手をつないであげることで手の温もりから安心感が生まれ眠れるお子さんもいるようです。寝ないと、家事がまだ残っているのに～と、気が焦ってしまい、その気持ちがお子さんにも伝わり悪循環になってしまいうこともあります。家事が残っていても、まあいいか！と一緒に寝てしまうのも、お子さんにとっては安心感・満足感につながるようです。



サービスの
コーナー

今月のおりがみ
「てんとうむし・ばら」

ぽかぽかの陽気に色とりどりの花が咲き、様々な虫の姿を見るようになりましたね！今月の折り紙は、てんとう虫 と ばら です。



今月のおすすめ絵本

絵本「ノタン ぶらんこのせて」

キヨノ サチコ 作/絵

園庭でも公園でも大人気のぶらんこ。ずっと乗っていたいノタンのところに、お友達がやってきました。上手にじゅんぱんこ出来るでしょうか。新年度でお友達が増える季節、みんなと遊べるともっと仲良しになれるですね。

診療体制のご案内 2020年4月現在

受付時間	午前 8:30～13:00		午後 14:00～17:00		ぼけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	定期外来・相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	乳児検診	定期外来	相談外来・ワクチン 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000

②クリニック代表電話
042-536-7280にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。