

まめまめ通信

3月のお知らせ

中国から発生した新型コロナウイルスの流行は あっという間に全世界に広がりを見せています。

発熱、咳などの症状があり、新型コロナウイルス感染者と接触した方は来院される前に必ずお電話ください。来院方法をご案内します。症状のある方は咳エチケット、マスクの着用をお願いします。

その他もご心配なことがありましたらホームケア相談へお問い合わせください。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	古川・吉田
	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 古川	吉田・森本 古川	休診	春分の日	木村・岡部
	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	吉田・多門
	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
AM	横山・木村 古川	宮田・古川	森本・古川	休診	木実谷・横山	吉田・木村



医事の コーナー

小学校に入学されるお子様へ

この春小学生になる方は義務教育就学児医療証(マル子)が市から届きます。この義務教育就学児医療証は中学卒業までの方が対象の医療証です。

窓口負担金は1日の支払い上限が200円
乳児医療証と同じように保険証と一緒に毎回受付へお出ください。受診の際に期限切れの医療証をお持ち頂いた場合は、一度3割負担でお支払いいただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。乳児医療証と違い所得制限があります。お手元に医療証が届いていない方はお住いの市区町村にお問い合わせ下さい。

看護師によるホームケア相談のご案内

お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの？
受診はどのタイミングでしたら良いかしらなど、お電話で看護師がホームケアの相談を承ります。
当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。
以下の要領でお気軽にご相談ください。

- 1) 診察券をお手元にご用意の上 お電話ください。
TEL 042-536-7280
- 2) カルテ番号、お名前、年齢をお知らせください。
- 3) ご相談内容を承ります。普段のお子さんと比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたらその旨をお申し出ください。
- 4) お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方など直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くもごさいます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。

ヒブワクチンの再開について

ワクチンの出荷停止に伴い接種を見合わせておりましたが、入荷いたしましたので今月から予約を再開しています。インターネットからも予約が取れるようになっています。お待ちいただいていた皆様、ご協力ありがとうございました。

診断書等書類のお預かりに関して

3月から4月にかけて入園・入学のシーズンをむかえ、各施設へ提出が必要な診断書などの書類のお預かりが増えてきています。

医師の書類記載にお時間をいただいておりますので、お早目の受診、相談をおすすめいたします。



ぼけっと 病児保育室 だより

2020年度のご利用に向けて

3/2より、2020年度の登録・更新を開始しました。病児保育室は事前登録制となっています。登録をご希望の方は予め保育室にご連絡ください。詳細はホームページ、または保育室のパンフレットをご覧ください。

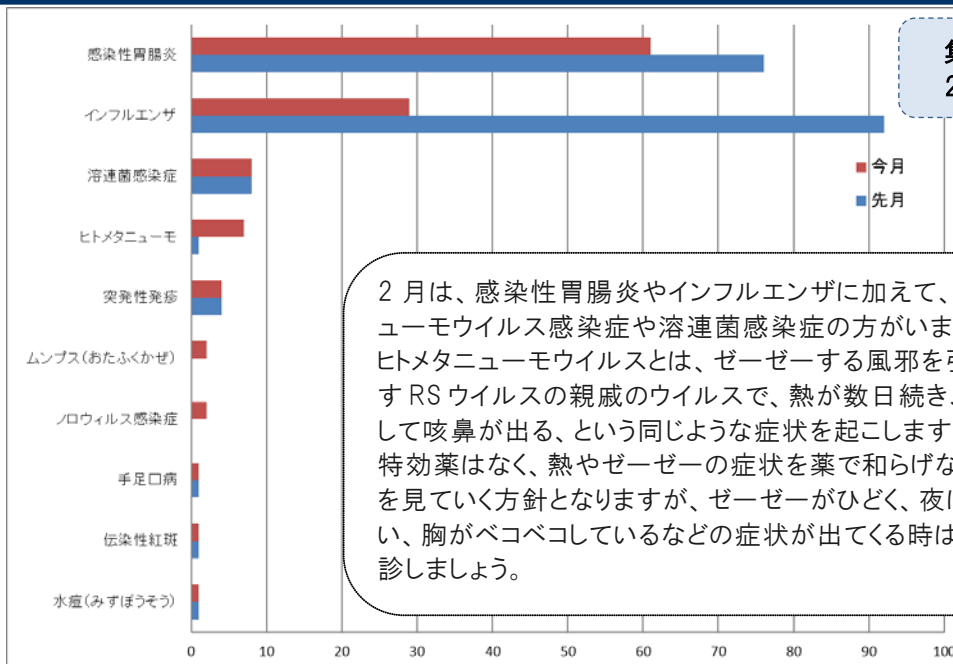
- 2019年度登録・更新していただいた方には、2月に更新用紙を郵送させていただきました。更新をご希望の方は、お早めに手続きをお願いします。何かご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフにお尋ねください。毎月保育室の様子を院内掲示板やホームページに掲載しています。そちらもぜひご覧ください。

2月の保育室感染情報

急性上気道炎の他、感染性胃腸炎での入室が多く、インフルエンザの入室もありました。

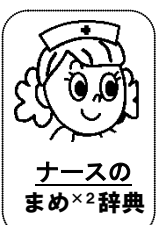


流行の 病気 だより



集計期間
2/1～ 2/22

2月には、感染性胃腸炎やインフルエンザに加えて、ヒトメタニューモウイルス感染症や溶連菌感染症の方がいました。ヒトメタニューモウイルスとは、ゼーゼーする風邪を引き起こすRSウイルスの親戚のウイルスで、熱が数日続き、ゼーゼーして咳が出る、という同じような症状を起こします。特効薬はなく、熱やゼーゼーの症状を薬で和らげながら経過を見ていく方針となりますが、ゼーゼーがひどく、夜に眠れない、胸がベコベコしているなどの症状が出てくる時は早めに受診しましょう。



ナースの まめ×2辞典

頭を打った！受診の目安とは？

子どもが転んだり、椅子やベッド、遊具などから落ちて頭を打つことがありますね。受傷直後、皮下血腫(たんこぶ)は保冷剤などで冷やして様子を見ますが、傷や意識がおかしいなどがあればすぐに脳外科のある病院を受診しましょう。頭の中で少しずつ出血している場合、遅れて症状が出ることもあるため、受傷後数時間・半日・24時間の区切りで自宅などでじっくりと過ごし観察をしましょう。

- ①吐いていないか ②意識はしっかりしているか ③手足の動きに異常はないか ④瞳孔の大きさに左右差はないか ⑤(おしゃべりする子は)呂律がまわっているか。上記の①～⑤を確認しながら心配なことがあったら脳外科のある病院を早めに受診をしましょう。



横山 Dr. の ひとりごと

新型コロナウイルス

日差しは明るく、雨にも春らしい温かさを感じるようになりました。この時期の話題は例年花粉症ですが、今年は年明けからの新型コロナウイルスの問題が続いています。連日感染の広がりが報道され不安に感じられる方は多いでしょう。診察室では比較的冷静な皆さまの様子が伺えて安心しています。しかし10年前の当時豚インフルエンザと呼ばれた新型インフルエンザや東日本大震災での放射線等々、特に幼い子を持つご家族は、大きな社会的事象で強い負荷がかかりがちです。不確かな情報で戸惑われることもあるかもしれません。どうぞ心配なことは遠慮無くお声かけ下さい。



サービスの コーナー

今月のおりがみ 「風船うさぎ・ウゲイス」

暖くなる気候に 動物達が活動を始める時期になりました。今月の折り紙は風船うさぎとウゲイスです。完成したら、目や口を描いてみてね。

今月のおすすめ絵本

「ネコのニャゴマロ」
Sam Lloyd (原著), 久山 太市 (翻訳) 出版: 評論社
飼い主のエミリーにとっても大切にされている、ふきげんねこのネコのニャゴマロ。ある日家を出たニャゴマロは、外の世界で冒険をしているうちにエミリーが恋しくなってきました。エミリーとニャゴマロの愛の物語です。

診療体制のご案内 2019年12月現在

受付時間	午前 8:30～13:00		午後 14:00～17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児検診	定期外来 幼児健診	相談外来・乳児検診 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談
①小児救急電話相談 #8000
②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。