

まめまめ通信

問診票と経過表をご準備ください

インフルエンザ、胃腸炎の流行期です。熱の経過は病気の診断時だけでなく、病気が治ったかの判断にも非常に重要です。お手数ですが、診察時は問診票と一緒に経過表もお出しください。インフルエンザの治癒証明の発行の際も必要ですので、必ずお持ち下さい。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
AM	横山・木村 古川	三浦・古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	吉田・多門
	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
AM	成人の日	平野・三浦 古川	吉田・森本 古川	休診	木実谷・横山 三浦	横山・木村 岡部
	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	吉田・多門
	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 古川	吉田・森本 古川	休診	木実谷・横山 三浦	木村・岡部
	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
AM	横山・木村	三浦・古川	吉田・森本 古川	休診	木実谷・横山 三浦	吉田・多門

新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします

今年こそ、物も心も断捨離！
めざせシンプルライフ
小山 泰子

健康管理 高橋 美津子

心も体も健康でいたい 染谷 和子

健康維持 渡部 美保

いろいろ現状打破でいこうと思います
塚本 佐知子

今年は月に2回はスポーツジムに通う
中東 浩子

運動をする 北崎 真弓

小さな事を積み重ね続ける事 荒 小百合

先延ばしをしない！ 鷲 和江

とにかく健康第一で！体力つけます
武藤 美智代

朝活をする！ 萩原 祐美

週に1回から運動を始める！ 並木 健太



人、自然、芸術さまざまのものに
感度を上げる
宮田 章子

ひとりひとりに
まごころ込めて診察を行う
木村 真大

風邪を長引かせないようにする
三浦 舞子

〇〇〇〇の資格に一步！
飯田 宏美

スポーツにチャレンジ！
できれば観戦ではなく、
自分が動く方で
田中 寿美子

木村先生の言うことを守る 野田誠二

親孝行！ 永田 祐子

毎日、ラジオ体操をする 酒井 まり子

体調を崩さず、元気に過ごす 細淵 加奈子

イライラせず・・・今年こそ幸せをつかみます♡
比留間 香

いっぱいお腹を抱えて笑う 青木 春菜

女子力を上げて 大人の女性になる!!
山川 琴美

慌てず、焦らず、余裕を持って笑顔でいる
酒井 美希

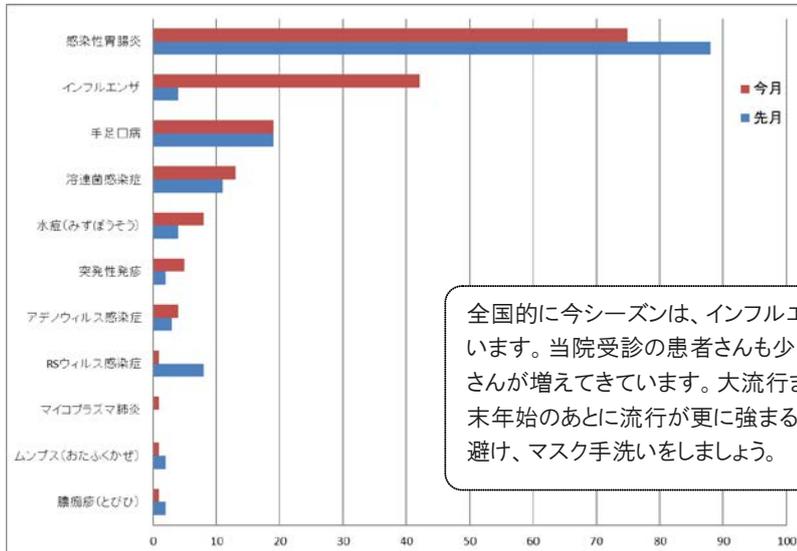
今年こそ断捨離！ 吉井 多実

自ら気付ける人を目指す。断捨離も頑張る
佐藤 莉央

胃腸炎に打ち勝つ！ 樹神理津子



**流行の
病気
だより**



集計期間
12/1~12/21

全国的に今シーズンは、インフルエンザの流行が早くなってきています。当院受診の患者さんも少しずつインフルエンザの患者さんが増えてきています。大流行まではありませんが人が動く年末年始のあとに流行が更に強まると思います。不要な人混みを避け、マスク手洗いをしましょう。



**医事
の
コーナー**

マル親医療証の更新月です

1月はマル親医療証の更新月です。新しい医療証が、12月下旬に市からご自宅に郵送されていますので、受付の際に保険証と合わせて毎回、窓口にご提示ください。



ご自宅に届いていない方はお手数ですがお住いの市役所へお問い合わせください。



**ぼけっと
病児保育室
だより**

思いがけない出会い

気温が低く乾燥が続く季節になりました。保育室では風邪や胃腸炎のお友達が多くなりました。先日、咳が続く2才のMちゃんと8才のAちゃんが連続利用されました。

お姉さんは、Mちゃんを優しく世話をしたり、声を掛けたりしていました。Mちゃんは、お姉さんの真似をしてナイロンビーズに挑戦したり、一緒におままごと遊びをして楽しんでいました。体調も良くなってきて日に日に2人は仲良しになりました、その様子は見ていてほのぼのとしたものでした。お姉さんのお母様にこの様子をお伝えすると、そんな一面もあるのね!と驚かれました。2人の女の子が、普段とは違った環境の中で素敵な関わりを持つことができました。

ホームケア相談をご活用ください

お子さんの突然の発熱、受診した方がよいかな? 下痢をしているけど、どうしたらよいの? など、心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。平日9時~17時迄(休診日を除く)で当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。お手元に診察券をご用意の上お電話ください。TEL 042-536-7280

12月の保育室感染情報
上旬まで手足口病での入室が多くありました。また、気管支炎や胃腸炎症状のあるお子さんが入室しています。

今月のおすすめ絵本



**サービスの
コーナー**

**今月のおりがみ
「だるま・はしおき」**

だるまの目を描き込む時は、新年の願い事をこめて、まず片目から描きましょう! 願い事が叶ったらもう片目を描くのも忘れずに。もう一つは箸置き折り方です。

「アイスクリームがふってきた」
作:わたなべ しげお 絵:おおとも やすお
朝起きると見たことのない景色にびっくりのくまた君。雪を見たことのないくまた君は、アイスクリームが降ってきた! と、嬉しそう。なかなか思いきり遊べる程の雪が降る機会はありませんが、この絵本で雪遊びのワクワクを楽しめたらと思います。大人気のくまた君の絵本です。

診療体制のご案内 2019年12月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児健診	定期外来 幼児健診	相談外来・乳児健診 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000

②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。