

まめまめ通信

12月のお知らせ

感染予防のため、風邪症状のある方はマスク着用のご協力をお願いいたします。

また、下駄箱上に嘔吐袋のご用意がございますので吐き気や嘔吐の症状がある方は、ご利用ください。



最新の診療予定はホームページでご確認ください。携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日
	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	吉田・多門	インフルエンザ 臨時接種日
	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	木村・岡部 内田	休診
	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	木村・多門	休診
	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
AM	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
AM	横山・木村 古川	三浦・岡部 古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	吉田・多門	休診

年末年始のご案内

クリニックは 12/28(土)午後～1/5(日)、
ぽけっと保育室は 12/28(土)～1/5(日)まで
お休みです。
休日診療及び診療相談に関しましては下記を
ご参照ください。

- 立川市休日急患診療所(健康会館1階)
TEL:042-526-2004 住所:立川市高松町 3-29-9
日・祝・年末年始(12/29～1/3) 9:00～20:45
- 多摩災害救急情報センター
TEL:042-521-2323(24時間年中無休)
- 小児救急電話相談
TEL:#8000 または TEL:03-5285-8898
平日(月～金) 18:00～翌朝 8:00
休日(土曜日含む)8:00～翌朝 8:00

看護師によるホームケア相談のご案内

お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの?など、ご心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。普段のお子さん比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたら その旨をお申し出ください。お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方など直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くこともございます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。

自費予防接種の価格改定のご案内

2019年10月からの消費税増税に伴い、2020年1月より一部自費予防接種料金の価格改定を行います。

- 2020年1月からの主なワクチンの価格(税込)
- ・おたふく 5,300円
 - ・水痘 7,100円
 - ・ロタリックス 16,400円
- ※全て1回接種あたりの料金になります。

小さなエッセンス

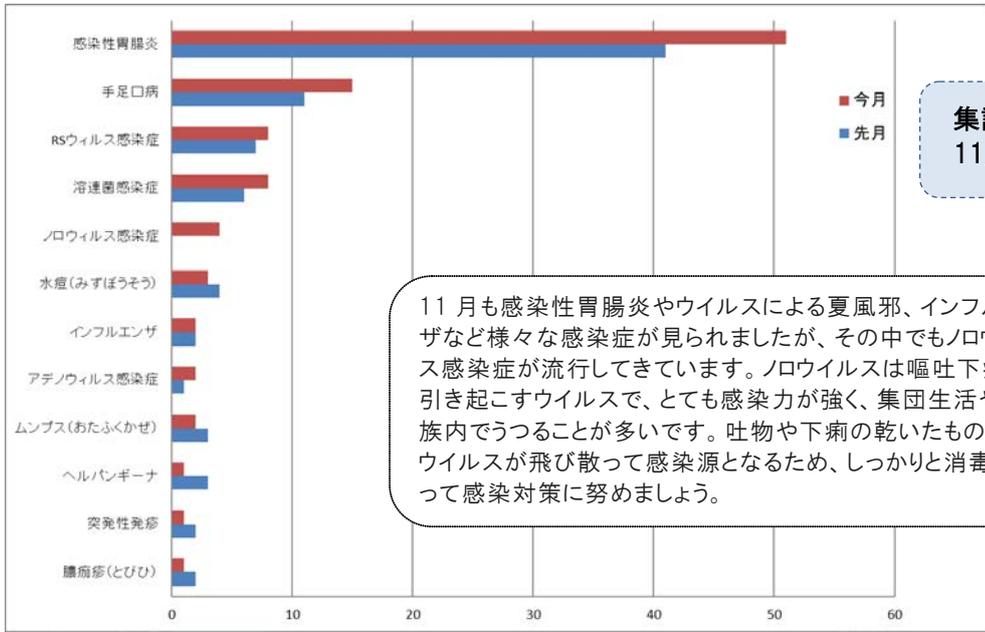


ぽけっと 病児保育室 だより

季節の変わり目は咳やゼーゼーがひどくなり保育室に入室するお子さんも増える傾向にあります。3歳のRちゃんも自宅吸入が必要な状態でお預かりしました。保育室で行う吸入は、子ども達が動物の絵柄の紙コップの中からお気に入りを選んで使います。Rちゃんもコップを選びいつも機嫌よく来ていましたが、お家では違った様子。そこでご自宅用に紙コップをお持ち帰りいただき「スムーズにできました!!」と嬉しいご報告をいただきました。ちょっとした楽しみがあると子ども達は頑張ってくれることがあります。保育室の様子がお家で過ごすヒントとなりますよう、今後もお伝えしていきたいと思っております。

11月の保育室感染情報

急性上気道炎の他、ノロウイルス性胃腸炎等の嘔吐下痢の症状での入室が多くありました。



集計期間
11/1~11/24

11月も感染性胃腸炎やウイルスによる夏風邪、インフルエンザなど様々な感染症が見られましたが、中でもノロウイルス感染症が流行してきています。ノロウイルスは嘔吐下痢を引き起こすウイルスで、とても感染力が強く、集団生活や家族内でうつることが多いです。吐物や下痢の乾いたものからもウイルスが飛び散って感染源となるため、しっかりと消毒を行って感染対策に努めましょう。



インフルエンザの受診のタイミング

インフルエンザが流行する季節となりました。この時期の急な発熱は、インフルエンザでは？と心配になりますね。熱が出始めてすぐの受診は、検査のタイミングとして早過ぎることがあります。当院では発熱後、半日過ぎた頃を検査実施の目安とさせて頂いています。高熱で辛く不機嫌な状況ではありますが、水分が充分にとれているようであれば、発熱後の時間をあけてからの検査がお勧めです。水分も受け付けない、ぐったりしている、いつもと様子が明らかに違う時などは、すぐに医療機関を受診しましょう。受診の際は、周囲への感染を防ぐためマスクの着用も忘れずに。マスク着用が難しい時は、口元にハンカチなどを添える『咳エチケット』にご協力下さい。



季節のトラブル

あっという間に1年が過ぎようとしておりますがいかがお過ごしでしょうか。乾燥のため皮膚トラブルが多くなる季節ですので保湿剤も季節に応じたものに変更する場合があります。夏場でローションを使用しており、最近乾燥が気になってきたなど思い当たる方はぜひ医師にご相談ください。また気道感染や胃腸炎も増える季節です。病気にかかる前に手洗いうがい、着用できる方はマスクで予防を行いましょう。手洗い方法も「ガチャピン・ムックの正しい手洗い方法」で検索頂くとわかりやすい動画がありますのでご参考にされてみてはいかがでしょうか。



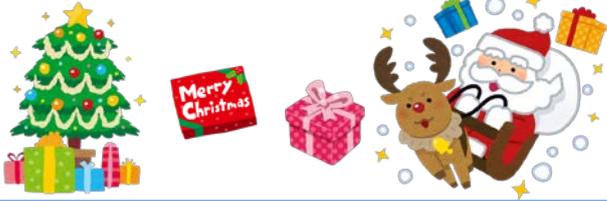
今月のおりがみ 「ツリー・くまさんた」

くまさんのサンタとツリーに挑戦！折れたらクリスマスパーティーで飾ってみよう

みんなでつくろう！コーナー

～クリスマスの絵本～

もうすぐクリスマスですね。今月は、サンタさんやプレゼント、クリスマスがテーマの絵本を沢山出してあるので、いろいろ手に取って読んでみてください。



診療体制のご案内 2019年12月現在

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	乳児検診	定期外来 幼児健診	相談外来・乳児健診 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000
②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。