

まめまめ通信

11月のお知らせ

インフルエンザ予防接種をご予約の方で、体調不良などで当日キャンセルされる場合はインターネットからお願い致します。

予約が取れていない方でも、当日キャンセルが出る場合が多あります。まだ予約の取れていない方はキャンセル待ちをお勧めします。

最新の診療予定はホームページでご確認ください。携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日
	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
AM	振替休日	三浦・岡部 古川	吉田・古川 森本	休診	木実谷・横山 三浦	吉田・多門	休診
	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
AM	横山・木村	平野・三浦 古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	木村・岡部 内田	休診
	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
AM	横山・木村 古川	平野・三浦 岡部	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	勤労感謝の日	インフルエンザ 臨時接種日
	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1
AM	横山・木村	平野・三浦	吉田・森本	休診	木実谷・横山 三浦	横山・木村 多門	休診
	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
AM	横山・木村	三浦・岡部 古川	吉田・古川 森本	休診	木実谷・横山 三浦	吉田・木村 内田	休診



予防接種の公費期限について

公費の予防接種には、全て公費で受けられる期限があります。

期限を越えてしまいますと、ワクチンは自費での接種となります。

ご留意の上、早めの接種をお勧めします。

公費期限に関しては、各予防接種の間診票に添付されている説明書に記載してありますので、ご確認ください。スタッフがご相談も承っております。

ご相談希望の方は、母子手帳をお持ちの上スタッフにお声掛けいただくか、お電話でお問い合わせください。



インフルエンザ臨時接種日

11/3、24の日曜日はもりもり棟でのインフルエンザ臨時接種です。一般の診療は行っていませんのでご了承ください。尚、当日は予診票など揃った方から順番で受付させていただきますので、ご自宅で記入してお持ちいただくことをお勧めしています。前回の予防接種との間隔や次の予防接種確認に必要ですので母子手帳は忘れずにお持ちください。

看護師によるホームケア相談

お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの？など、ご心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。



失敗してもいいんだよ

子ども達は、集団生活の中で日々新しいことに挑戦しています。

身体は大きくなり、大人と同じようにスマホを使いこなすようになってもまだまだ大人と同じではありません。

自分の気持ちを上手に言葉にできなかったり、タイミングをつかむのが難しく失敗したり・・・

子どもだから、失敗をたくさん経験してもいいのに、なぜか最近、大人のように“うまくやること”が評価されすぎていて、子ども達に負担がかかっているのではないかと思うことがあります。うまくやることよりも、その経験を楽しむこと、チャレンジすること、失敗から何かをつかんで立ち上がるの方が遥かに生きる力をつけることができると思っています。

もっと子ども達に「失敗してもいいんだよ！」と言ってあげたいです。



もしもの時に備えて

今年の9月立川市内でインフルエンザによる学級閉鎖が早くも発生し驚きました。

ほけっと病児保育室では、隔離室の準備ができればインフルエンザ確定時の急性期からお預かりしています。乳児期にご利用されたお子さんも年齢

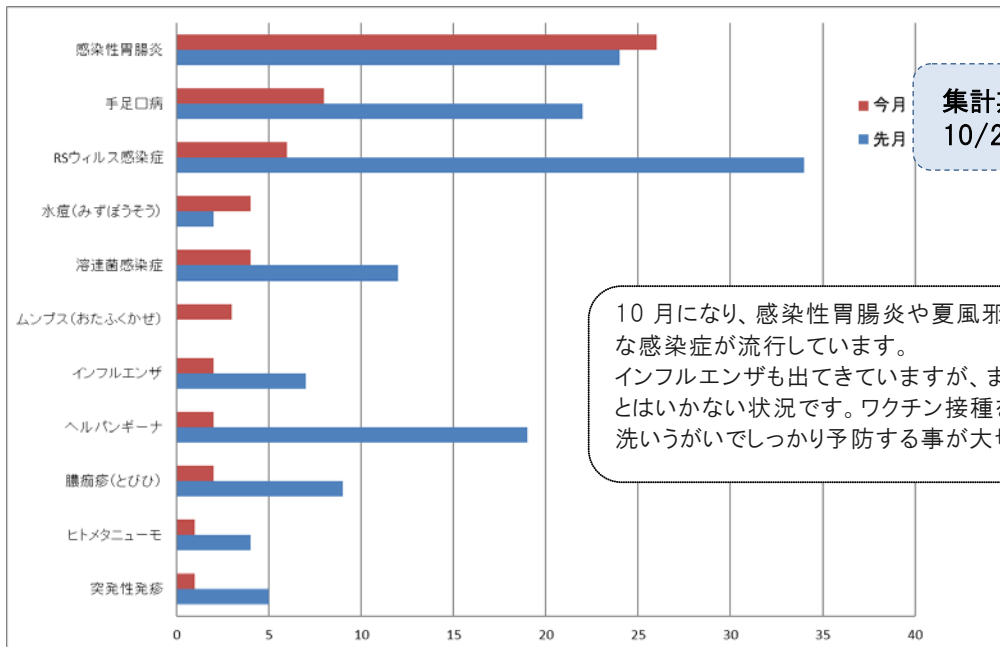
が上がると保育園や学校をお休みすることが少なくなり、インフルエンザの時期だけという方が毎年何人かいらっしゃいます。ご利用にあたっては登録・更新されている方が優先とさせていただいております。いざという時に慌てないためにも早めのお手続きをお勧めします。

10月の保育室感染情報

中耳炎を伴う急性上気道炎の他、喘息性気管支炎や水ぼうそうでの入室がありました。



**流行の
病気
だより**



集計期間
10/20~10/20

10月になり、感染性胃腸炎や夏風邪など、様々な感染症が流行しています。インフルエンザも出てきていますが、まだ大流行とはいかない状況です。ワクチン接種をして、手洗いうがいですっかり予防する事が大切です。



**ナースの
まめ×2辞典**

吐いたり、下痢をしてしまった時は？

お子さんが急に吐いたり下痢が続くとビックリしてどうしてよいか不安になるかと思いますが、ご家庭での嘔吐・下痢時の対応は、水分補給が第一です。少量ずつ休憩しながら飲むようにしましょう。水分補給には経口補水液や子供用イオン飲料を使います。

ゼリータイプの飲料もありますので、活用してみてください。水やお茶は、糖分や塩分が含まれず水分補給には適しません。イオン飲料が嫌いで飲めない時は、脱水が軽度であればリンゴジュースを半分くらい薄めたものを代用してもいいです。脱水がある場合、吐き気強い場合は食事は一旦お休みしますが、脱水が改善し食欲があれば少量ずつ食べさせてください。内容は食べたいものであれば何でもいいです。飲んでいないのに嘔気が続き 4 時間以上水分を受け付けない、尿がでない、ぐったりしている、そんなときにはすぐに医療機関を受診しましょう。



**古川 Dr. の
ひとりごと**

読書の秋

幼い頃から本は読むより本棚に並んでいる本を眺めるのが好きであった私ですが、最近では原田マハさんにはまっています。原田マハさんは幅広いテーマの小説を書かれています。中でも美術史小説にはまっています。美術がテーマと聞くと難しそうなお印象をうけますが、モネ、ゴッホ、ピカソなど一度は耳にしたことのある画家達の生活や感情を、彼らを支えていた人物の視点で描かれていてすごく面白いです！『楽園のカンヴァス』はルソーの作品を巡るアートミステリー、『ジヴェルニーの食卓』は短編小説集ですがモネの睡蓮のストーリーなどなど。小説中に絵画のタイトルが出てくるので、スマホを片手に調べながら読みすすめて、小説を読んで美術館に行ったりNHK 日曜美術館を見るのも面白いです。ちょっとだけ近代美術を身近に感じられるかもしれません。

今月のおすすめ絵本

「もりのかくれんぼう」
作:末吉 暁子 絵:林 明子 出版社:偕成社
けいこは公園で遊んだ帰り道、見たことのない森の入り口に立っていました。その黄金色に輝く秋の森で、木の葉と同じ色をした不思議な男の子と出会い、森の動物たちも一緒にかくれんぼをする事になりました。どこに隠れているのでしょうか。絵本を読みながら一緒に探してみてくださいね。



**サービスの
コーナー**

**今月のおりがみ
「りんご・きつね」**

食欲の秋、真っ赤なりんごはいかがですか？
稲穂と同じ色をしたきつねさんにも挑戦してみてくださいね。



診療体制のご案内 2018年4月現在。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来(月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	—	—

時間外電話相談
①小児救急電話相談 #8000
②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。