

まめまめ通信



さいわい
こども
クリニック

2024. Apr
Vol. 31 No. 4

ご挨拶

新年度が始まりました。新しい環境はどきどきしますね。「一年生になったら(まどみちお作詞)」の「ひやくにんでわらいたい せかいじゅうをふるわせて〜♪」というフレーズが大好きです。最初からみんなで大笑いは難しいと思いますが、隣のお友達と笑うきっかけを見つけることができるといいですね！まめまめ通信もリニューアルしました。スタッフ一同、引き続き皆様クリニックの情報をお届けしたいと思います。(平野)

休診のお知らせ

4/29(月祝)、5/2(木)-5/6(振休日)は、クリニック休診日になります。立川市休日急患診療所(042-526-2004)、多摩災害救急情報センター(042-521-2323)小児救急電話相談(#8000)をご利用ください。なお、ぼけっと病児保育室は5/2開室します。また、4/20(土)は職員研修のため休診いたします。どうぞご了承ください。(ヒ)

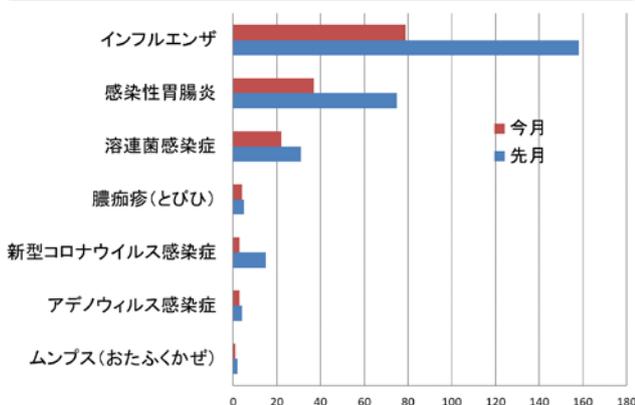
ご連絡先にお変更はありませんか？



医事の
コーナー

新年度が始まりました。お引越し等で住所や電話番号等の連絡先に変更がありましたら、カルテに登録しますのでお知らせください。(たけ)

感染症だより



まだまだインフルエンザは流行しています。新入園のお子さまは様々な感染症(風邪)にかかってしまい、ほとんど通園できないということもあるかもしれませんが、悪化しないよう我々もサポートしてまいりますので遠慮なくケアなどについてご相談ください。(ヒ)

安心して食事をするために



外来保育士
の
コーナー

離乳食の頃は、食材の硬さや大きさに注意しながら食事を進めていたと思いますが、体調や成長過程で注意が必要な場合があります。鼻風邪を引いている時は鼻水が喉に垂れ込むため、食べ物が飲み込みにくくなったり、歯の生え変わり時期には、今まで噛みとることができたひと口サイズを噛み切れずに吸い込んでしまったりするなど。そのような時は普段より食材を少し小さくカットする、つつつした食材は避けるのが安心です。食事の時に「今日は大丈夫かな」と意識してみましよう。(T・Y)

春の花粉症



横山 Dr. の
ひとりごと

新年度が始まりますね。インフルエンザが長期間流行し、冬は体調を崩す方も多かったことと思います。そして迎えた春ではありますが、花粉症が厄介ですね。中には舌下免疫療法を継続されて効果を感じておられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。引き続き治療薬の供給が十分でない状態が続くものの、今後の選択肢としては是非ご検討ください。また点鼻や点眼や外用薬といった基本的な治療をしっかり行い症状や炎症を抑えることも大切です。点眼したり塗ったりとなかなか大変ですが、炎症を長引かせないよう取り組んで頂ければと思います。

みんなで作ろう♪こいのぼり



サービスの
コーナー

みんなでつくろう！
こいのぼりを4/12(金)から5/15(水)まで行います。うるこの台紙とシールは受付でもらってね。(たけ)



最新の診療予定

こちらの QR コードからご確認ください
* 12:30~13:30 はお電話による受付ができません。ご了承ください。



時間外電話相談のご案内

- ①母と子の健康相談室 *365 日対応 #8000
- ②クリニック代表電話 *木・日曜日を除く時間外 24 時間
042-536-7280
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので症状についてのご相談をお選びください。

病児保育室は、病気やけがのお子さんを一時的にお預かりする施設です。
おおむね生後2ヶ月～小学校3年生までのお子さんが対象で、
 保護者の方の出産や病気などでもご利用いただけます。
 急な発熱などで慌てないためにも、病児保育室のご登録をぜひご検討ください。

★ 病児保育室の1日 ★

8:15 受付開始

8:30 診察・保育料お支払い

9:00 入室・おむつ交換・水分補給+おやつ

静かな遊び又は安静

11:00 昼食・おむつ交換

12:00 絵本の読み聞かせ・検温

お昼寝

14:30 診察・与薬・おむつ交換

15:00 水分補給+おやつ

15:30 静かな遊び又は安静

16:00 検温

16:30 おむつ交換

17:00 お迎え

17:30 最終退室



診察前に前日の様子などを伺います



お布団の上でも遊べます



別のお部屋になっても
お弁当を楽しい時間に



お昼寝



保護者の方へ本日の様子をお話します

登録会を開催しました

今年度新しく登録する方を対象に2/29と3/14、クリニックのサニールームにて行いました。当日は多くの方にご参加いただき、様々な質問が寄せられました。



子どもの生活リズムを整えるポイント

新学期が始まり、不安や緊張・慣れない環境で生活リズムが乱れがちです。この時期は、大人も子どもと一緒に、生活リズムを整えることが大切です。

- ① 朝は日の光を浴びましょう。
体内時計がリセットされ、リズムが整いやすくなります。
- ② 朝食を食べましょう。
脳にエネルギーが与えられ、思考回路が動きだします。
- ③ 夕食の時間を早くしましょう。
夕食の時間を早めにする、時間に余裕ができます
- ④ ふとんに入る前には、大人と一緒にテレビやスマホ・タブレットは消しましょう。
- ⑤ 寝るときは電気を消しましょう。
大人も一緒に“一斉消灯”して、家族みんなでリズムをつくるのが大切です。(K.S)

