

3歳児健診アンケート

健診日： 年 月 日



ふりがな
お子さんの氏名
(カルテ：)

男・女 生年月日 平成： 年 月 日 生後 歳 ヶ月

・本日の乳児健診について1時間半程度かかります。

→ 必要最低限の話でおわりにしたい 時間がかかってもよいのでゆっくり話をして帰りたい どちらでもない

・本日の乳児健診で これは必ず聞いて帰りたいことはありますか。(特になし・ある)

→ あるに○をつけられた方は お手数ですが 各項目の前の□にレをおつけください。

・今、一番気になっていること、心配なことはありますか。

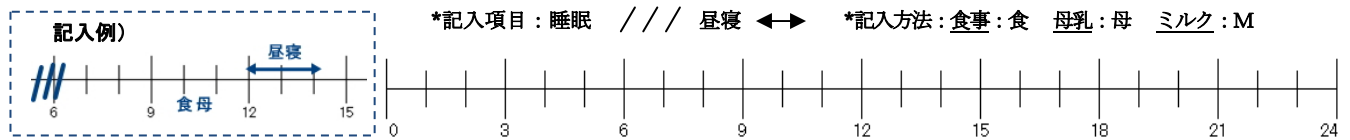
→ 特になし・ある ()

■ ご家族について*同居しているご家族を記入して下さい。書き切れない場合には欄外にご記入ください。

続柄:父 (歳)	健康・持病()	職業:有・無
続柄:母 (歳)	健康・持病()	職業:有・休職・無

続柄: (歳)	健康・持病()	職業:有・無、幼稚園・保育園・小・中
続柄: (歳)	健康・持病()	職業:有・無、幼稚園・保育園・小・中

☒ 生活リズムについて *概ねの生活リズムを下の表にご記入ください。夜起きる回数: 回



生活リズムでお困りのことはありませんか? (なし ・ あり)

→ 具体的に

☒ 食生活について

1) どのような飲み物を飲んでいますか?

水やお茶 1回 ml 回位、牛乳 1回 ml 回位、	ジュースや乳酸飲料など 1回 ml 回位
イオン飲料 1回 ml 回位、その他 () 1回 ml 回位	

2) 食事について 記入してください。

保護者記入欄	栄養士記入欄 担当 ()
よく食べる・食べ過ぎ?・あまり食べない	量: 多 良 やや少 少
時間がかかる (分) ・遊び食べ・自分から食べたがらない	形態
偏食がある(具体的に)・卒乳できない	主食: ご飯 ()
昨日の夕食メニュー ()	副食: 主食と同量 1/2 量 1/3 量
今日の朝食メニュー ()	()
おやつの種類 ()	咀嚼: 丸呑み 早食い
困っていること 分からないこと	食材: _____
1回量がわからない・味付けがわからない・調理方法がわからない	メニューバランス: _____
・その他 ()	味付け: _____
	食リズム: _____
食物アレルギーについて (医師から指摘されているものについて)	
卵黄・卵白・小麦・牛乳・大豆・その他	食事制限の有・無 有りの方は具体的に記入してください
()	()

身体や発達のことについて *心配なことがありましたら○をつけてください。

心配はない・体重のこと（太っている？・やせている？）・頭の大きさ・転びやすい・ひとり遊びが多い
便秘（回／日程度）・歯のこと（歯磨き含む）・湿疹がある（場所 薬希望：有・無）
その他気になることがあればご記入ください（ ）

事故防止について *注意が必要な項目です。あてはまるものがありましたら○をつけてください。

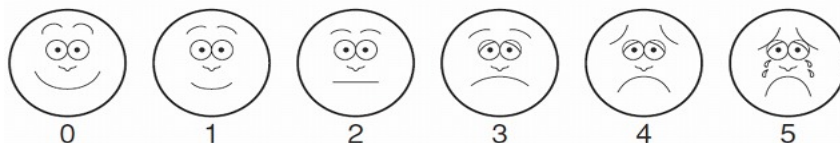
炊飯器やポットなど、熱い物をこどもの手の届くところにおいている。	→	やけど
ファンヒーターにガードをしていない。ガスコンロ等にチャイルドロックがない。	→	やけど
ドアの扉に指が挟まらないようなガードをしていない。机の角がとがっている。	→	外傷
ベランダに踏み台になるようなものがある。	→	転落
たばこ、薬、洗剤など、こどもの手の届くところにある。	→	誤飲
お風呂桶に水を溜めたまま、入り口のドアが開いていることがある。	→	溺水

予防注射について *何かご質問がありましたらご記入してください。

今後のスケジュールについて・副反応について・新しいワクチン情報について
その他（ ）

お母さん自身の心や身体のことについて

1) 最近の気分で一番近いものはどの顔ですか？○をつけてください。



2) 気になっていることがあれば ○をしてください。

特になし・眠れない・食欲がない・頭痛・腰痛・何となく不安・イライラする
何もしたくない・上の子に手がかかる・通院治療中（ ）・その他（ ）

3) 育児をする中で迷ったり 悩んだりすることがあれば○をしてください。

悩みはなし・悩んでも解決できる・自信がもてずよく悩む・何となく不安を感じる・孤独を感じる
夫が手伝わない・家族と意見があわない・他の母や子どもが気になる・子を持つ親同士の交流の悩み
育て方がわからない（入浴・おむつ交換・あやし方・抱き方・遊び方・きょうだいのこと）
その他（ ）

育児のサポートについて 育児の手伝いや相談にのってくれる人、機関はありますか？

夫・実母・実父・義母・義父・きょうだい・近所の人・友人・出産先の病院・電話相談・インターネット
保育園や託児所（施設名 ）・その他（ ）・特になし

その他 相談したいことがありましたら記入してください

