

1歳児健診アンケート

健診日： 年 月 日



ふりがな
お子さんの氏名

男・女 生年月日 平成： 年 月 日 生後 歳 ヶ月

(カルテ：)

● **本日の乳児健診について1時間半程度かかります。**

→ 必要最低限の話でおわりにしたい 時間がかかってもよいのでゆっくり話をしたい どちらでもない

● **本日の乳児健診でこれは必ず聞いて帰りたいことはありますか。(特になし・ある)**

→ あるに○をつけられた方は お手数ですが 各項目の前の に **レ** をおつけください。

● **今、一番気になっていること、心配なことはありますか。**

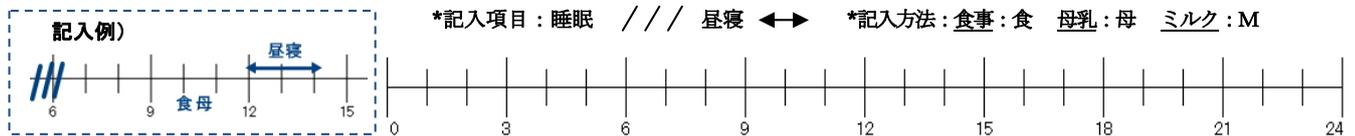
→ 特になし・ある ()

■ **ご家族について*同居しているご家族を記入して下さい。書き切れない場合には欄外にご記入ください。**

続柄:父 (歳)	健康・持病()	職業:有・無
続柄:母 (歳)	健康・持病()	職業:有・休職・無

続柄: (歳)	健康・持病()	職業:有・無、幼稚園・保育園・小・中
続柄: (歳)	健康・持病()	職業:有・無、幼稚園・保育園・小・中

□ **生活リズムについて *概ねの生活リズムを下の表にご記入ください。夜起きる回数: 回**



生活リズムでお困りのことはありませんか? (なし ・ あり)

→ 具体的に

□ **食生活について**

1) どのような飲み物を飲んでいますか?

水やお茶 1回 ml 回位、牛乳1回 ml 回位、	ジュースや乳酸飲料など 1回 ml 回位
イオン飲料1回 ml 回位、その他 () 1回 ml 回位	

2) 食事について 記入してください。

保護者記入欄	栄養士記入欄 担当 ()
かみかみ期 (9~11か月頃) ぱくぱく期 (12か月~18か月) 1日 回食	量: 多 良 やや少 少
よく食べる・食べ過ぎ?・あまり食べない・時間がかかる (分)	形態
遊び食べ・時間がかかる (分) 自分から食べたがらない・	主食: 軟飯 ご飯 ()
偏食がある (具体的に)	副食: 主食と同量 1/2 量 1/3 量
昨日の夕食メニュー ()	()
今日の朝食メニュー ()	咀嚼: 丸呑み 早食い
おやつの種類 ()	食材: _____
困っていること 分からないこと	メニューバランス: _____
1回量がわからない・味付けがわからない・調理方法がわからない	味付け: _____
・その他 ()	食リズム: _____

食物アレルギーについて (医師から指摘されているものについて)

卵黄 卵白 小麦 牛乳 大豆 その他 食事制限の有・無 有りの方は具体的に記入して下さい
()

身体や発達のことについて *心配なことがありましたら○をつけてください。

心配はない・体重のこと（太っている？・やせている？）・頭の大きさ・つかまり立ちをしない
便秘（回／日程度）・歯のこと（歯磨き含む）・湿疹がある（場所 薬希望：有・無）
まねっこしない・その他気になることがあればご記入ください（ ）

事故防止について *注意が必要な項目です。あてはまるものがありましたら○をつけてください。

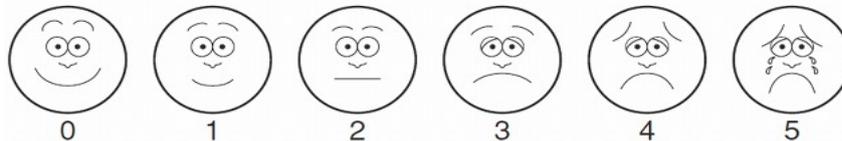
炊飯器やポットなど、熱い物をこどもの手の届くところにおいている。	→	やけど
ファンヒーターにガードをしていない。コンセントにカバーをしていない。		
ドアの扉に指が挟まらないようなガードをしていない。机の角がとがっている。	→	外傷
ベビーベットの柵の高さが、つかまり立ちしないころのままの高さになっている。		
大人用のベットやソファに寝かせている	→	転落
階段や玄関などの段差にガードをしていない。		
たばこ、ビニール、小さなおもちゃ、薬、洗剤など、あかちゃんの手の届くところにある。	→	誤飲
お風呂桶や洗面器に水を溜めたまま、入り口のドアが開いていることがある。		
	→	溺水

予防注射について *何かご質問がありましたらご記入してください。

今後のスケジュールについて・同時接種について・副反応について・新しいワクチン情報について
その他（ ）

お母さん自身の心や身体のことについて

1) 最近の気分で一番近いものはどの顔ですか？○をつけてください。



2) 気になっていることがあれば ○をしてください。

特になし・眠れない・食欲がない・頭痛・腰痛・生理がこない・何となく不安・イライラする
何もしたくない・上の子に手がかかる・通院治療中（ ）・その他（ ）

3) 育児をする中で迷ったり 悩んだりすることがあれば○をしてください。

悩みはなし・悩んでも解決できる・自信がもてずよく悩む・何となく不安を感じる・孤独を感じる
夫が手伝わない・家族と意見があわない・他の母や子どもが気になる・子を持つ親同士の交流の悩み
育て方がわからない（入浴・おむつ交換・あやし方・抱き方・遊び方・きょうだいのこと）
その他（ ）

育児のサポートについて 育児の手伝いや相談にのってくれる人、機関はありますか？

夫・実母・実父・義母・義父・きょうだい・近所の人・友人・出産先の病院・電話相談・インターネット
保育園や託児所（施設名 ）・その他（ ）・特になし

その他 相談したいことがありましたら記入してください

