

まめまめ通信

問診票と経過表をご準備ください

インフルエンザ、胃腸炎の流行期です！
熱の経過は病気の診断時だけでなく
病気が治ったかの判断にも非常に重
要です。お手数ですが、診察時は問
診票と一緒に熱の経過表もお出しだ
さい。当日からだが熱くなくても前日熱
があったときは測っておきましょう。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
AM	休診	休診	休診	休診	木実谷・横山	内田・吉田
	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
AM	木実谷・横山	村井・平野	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・多門
	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
AM	成人の日	村井・平野	吉田・森本 古川	休診	木実谷・横山	内田・吉田
	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
AM	木実谷・横山	村井・平野	吉田・森本	休診	木実谷・横山	古川・多門
	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2
AM	木実谷・横山	村井・竹村	吉田・森本 古川	休診	木実谷・横山	内田・木実谷

新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします

心身も人生も 健やかに しなやかに
小山 泰子

心も体も柔軟に 高橋 美津子

ヨガと英会話を継続 染谷 和子

忙しくない！ 渡部 美保

面倒くさいことも、時間をかけて行う
塚本 佐知子

週に1回、泉体育館に通い、体力UP
中東 浩子

時間と気持ちに余裕を持って過ごす
北崎 真弓

小さな努力とやってみる勇氣！
荒 小百合

料理のレパートリーを増やす！ 鷲 和江

笑う角には福来る！ 武藤 美智代

“運動不足を解消する 山川 祐美

今年も仕事も子育ても明るく元気に頑張ります
山崎 麻衣子

昨年中断したマイブックに再挑戦します
島村 恵美子



楽しく働き よく食べ よく遊ぶ
宮田 章子

体力をつける！
木実谷 貴久

こどもから学ぶ！
雨宮 馨



はなかっぱの
主要メンバーの
似顔絵を描けるようになる！
飯田 宏美

太らない。太い人間になる。
田中 寿美子

病気にかからない！ 野田 誠二

膝を鍛える 永田 祐子

足腰を鍛える！ 酒井 まり子

筋トレとストレッチを続ける！ 細淵 加奈子

料理上手になり、幸せをつかみます♡
比留間 香

甘いものを食べ過ぎない！ 青木 春菜

新入職員らしく健気にそして前向きに頑張ります！
山川 琴美

素敵な写真をたくさん撮影する
生田目 恵理

筋力アップ 吉井 多実

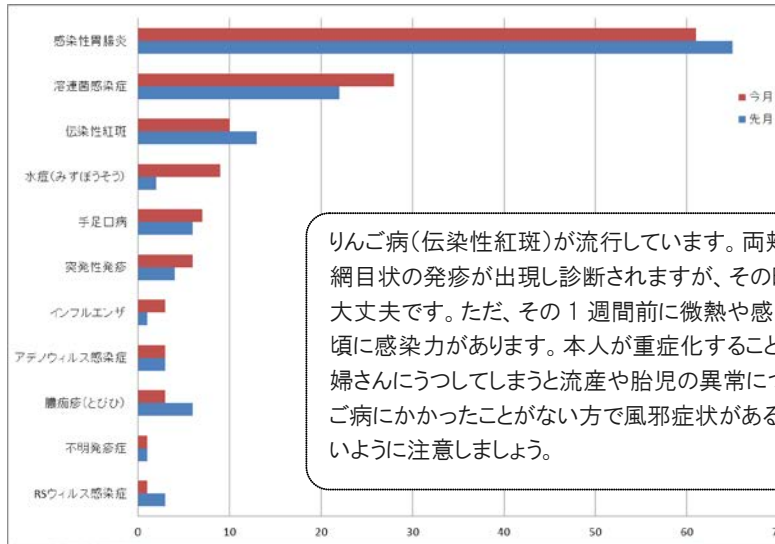
明るい挨拶！身の回りを整理整頓する。
佐藤 莉央

こどもの笑顔に！療育とおもちゃづくり頑張る！
増子 邦行

手話を勉強する 川崎 加奈



**流行の
病気
だより**



集計期間
12/1～12/23

りんご病(伝染性紅斑)が流行しています。両頬に紅い発疹、体や手・足に網目状の発疹が出現し診断されますが、その時点では感染力がないので大丈夫です。ただ、その1週間前に微熱や感冒症状がでることがあり、その頃に感染力があります。本人が重症化することはほとんどありませんが、妊婦さんにうつしてしまうと流産や胎児の異常につながることもあるため、りんご病にかかったことがない方で風邪症状がある時は、妊婦さんに近づかないように注意しましょう。



**医事
の
コーナー**

マル親医療証の更新月です

1月はマル親医療証の更新月です。新しい医療証が、12月下旬に市からご自宅に郵送されていますので、受付の際に保険証と合わせて毎回、窓口にご提示ください。



ご自宅に届いていない方はお手数ですがお住いの市役所へお問い合わせください。



**ぼけっと
病児保育室
だより**

準備が大事

今年もインフルエンザの流行がニュースに上げられる時期になりました。ぼけっと病児保育室では、お部屋の準備ができれば熱の出始めの急性期からお預かりしています。高熱でぐったりし疲れやすいため、こまめに水分を摂り、安静・休息をメインに過ごします。年齢が上がると保育園や学校をお休みすることも少なくなり、毎年この時期だけお預かりするお子さんも何人かいらっしゃいます。病児保育室は登録・更新をされている方が優先となりますので、いざという時に慌てないためにも早めのお手続きをお勧めします。

ホームケア相談をご活用ください

お子さんの突然の発熱、受診した方がよいかな？下痢をしているけど、どうしたらよいの？など、心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。平日9時～17時迄(休診日を除く)で当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。お手元に診察券をご用意の上お電話ください。TEL 042-536-7280

12月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎の他、感染性胃腸炎や喘息性気管支炎のお子さんの入室が多くありました。

今月のおすすめ絵本

「アイスクリームがふってきた」

作:わたなべ しげお 絵:おおとも やすお
くまた君が朝起きると、外がいつもと違う様子…。雪を見たことがなかったくまた君は、アイスクリームが降ってきた！と、嬉しそう。なかなか思いきり遊べる程の雪が降る機会はありませんが、この絵本で雪遊びのワクワクを楽しめたらと思います。大人気のくまた君の絵本です。



**サービスの
コーナー**

**今月のおりがみ
「簡だるま・難はしおき」**

新年の願い事をこめてだるまを折れたら、片目だけ先に描きましょう！願い事が叶ったらもう片目を描くのも忘れずに。もう一つの折り方は著置です。

診療体制のご案内 2017年4月以下に変更。

受付時間	午前 8:30～13:00		午後 14:00～17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 #8000
- ②クリニック代表電話



042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。