

まめまめ通信

12月のお知らせ

感染予防のため、風邪症状のある方はマスク着用のご協力をお願いいたします。

また、下駄箱上に嘔吐袋のご用意がございますので吐き気や嘔吐の症状がある方は、ご利用ください。

最新の診療予定はホームページでご確認ください。携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日
	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2
AM	木実谷・横山	村井・平野	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田	休診
	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9
AM	木実谷・横山	村井・竹村	吉田 森本 古川	休診	木実谷・横山	木実谷・多門	休診
	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
AM	木実谷・横山	村井・平野	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田	インフルエンザ 臨時接種日
	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23
AM	木実谷・横山	村井・平野	古川・森本	休診	竹村・横山	古川・多門	休診
	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
AM	振替休日	村井・平野	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・吉田	休診
	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
AM	休診	休診	休診	休診	木実谷・横山	宮田・吉田	休診

年末年始のご案内

クリニックは、12/29(土)午後～1/4(木)、
ぼけっと保育室は 12/29(土)～1/6(日)まで
お休みです。
休日診療及び診療相談に関しましては下記を
ご参照ください。

- 立川市休日急患診療所(健康会館1階)
TEL:042-526-2004 住所:立川市高松町 3-29-9
日・祝・年末年始(12/29～1/3) 9:00～20:45
休日(土曜日含む) 9:00～23:00
- 多摩災害救急情報センター
TEL:042-521-2323(24時間年中無休)
- 小児救急電話相談
TEL:#8000 または TEL:03-5285-8898
平日(月～金) 18:00～23:00

看護師によるホームケア相談のご案内

お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの?など、ご心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承っております。当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。普段のお子さんと比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたら その旨をお申し出ください。お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方など直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くこともございます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。

予約が取れない!こんなときは?

風邪や胃腸炎が流行してきているため、受診希望の方がおおく診察の予約が取りにくくなっておりご迷惑をおかけしています。そんなときには、まずは、お電話による看護師のホームケア相談をご利用ください。

尚、インターネット予約では、診察や予防接種乳児健診のキャンセルおよび変更ができます。キャンセル待ちをしている方が予約をとれるよう、来院できない場合はキャンセルをお願い致します。



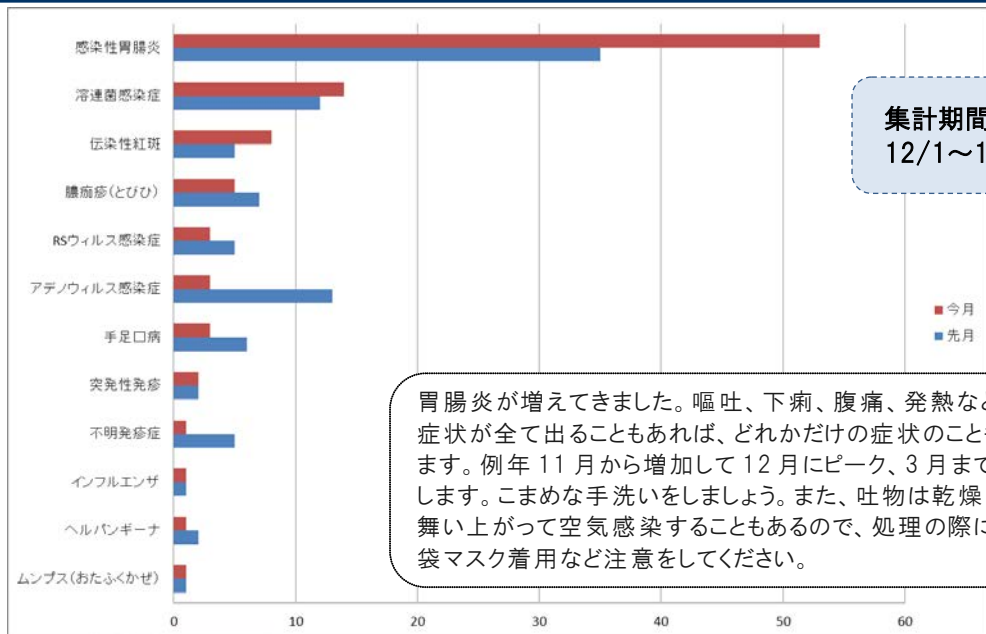
ぼけっと
病児保育室
だより

芸術の秋

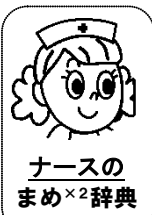
熱が高く頭痛がある時などは、休息を第一に横になって休んで過ごしますが、症状が落ち着いているときには、じっくり取り組める製作をすることもあります。先日久しぶりに入室したR君は少し緊張気味な様子。でも、同室になった同い年の女の子と一緒にプラレールで遊びだすと意気投合して大笑いしながら楽しみました。午後になり、一日体調が落ち着いていたので、止まらないおしゃべりを楽しみながらも、塗り絵や製作に挑戦するとの事。お友達と一緒に、画用紙・折り紙を机に並べ、フリーハンドで昆虫や恐竜のうろこの様な皮膚の部分まで丁寧に描き込んで、画用紙に貼ったり...と素敵な作品を完成させていました。持って帰るときの誇らしげな様子にスタッフも嬉しくなりました。

11月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎のお子さんが多く入室しました。また感染性胃腸炎や嘔吐症のお子さんも数名いました。



胃腸炎が増えてきました。嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が全て出ることもあれば、どれかだけの症状のこともあります。例年11月から増加して12月にピーク、3月まで多発します。こまめな手洗いをしましょう。また、吐物は乾燥して舞い上がって空気感染することもあるので、処理の際には手袋マスク着用など注意してください。



ナースの
まめ^{x2}辞典

赤ちゃんの歯みがき

歯が生える前のお手入れは、口の中は唾液がきれいしてくれます。口の中を触られることに慣れるよう、時々歯ぐきを触ってみましょう。前歯が何本か生えてきたら、離乳食のあとにガーゼ磨きをはじめます。指に湿らせたガーゼを親指と人差し指に巻いて、軽くつまむように拭きましょう。上下4本ずつ生えてきたら、そろそろ歯ブラシを使って歯みがきの練習をスタートさせましょう。歯ブラシは鉛筆を持つように、軽く握って使います。汚れのつきやすい歯と歯ぐきの境目は、小さな円をかくように、歯ブラシを縦に動かすようにします。お父さんお母さんがニコニコ笑顔で、短時間で行うことがポイントです。



木実谷 Dr.
ひとりごと

ふなばしアンデルセン公園

今回は、千葉県船橋市にあるアンデルセン公園の紹介です。数年前に、有名サイトで日本の人気アミューズメントパークランキング第3位(第1位ディズニーランド、第2位ディズニーシー、第4位ユニバーサルスタジオジャパン)に入って話題となったのもあり、いつかは行ってみたいと思っていました。価格も大人 900円、小学生 200円とリーズナブルです。アスレチック、小動物とのふれあい、ポニー、芝生広場、デンマーク式の風車など、広大な公園で1日では遊びきれませんが、のびのびと楽しめました。



サービスの
コーナー

今月のおりがみ 「ツリー・くまさんた」

くまさんのサンタとツリーに挑戦！
折れたらクリスマスパーティーで飾ってみよう

みんなでつくろう！コーナー

12月25日はクリスマス！外もいろいろな場所でイルミネーションが始まりましたね。みんなでシールを貼ったブーツで飾り付けをして、素敵なツリーを完成させてください！受付にブーツとシールをもらいにきてくださいね。

今月のおすすめ絵本

「クリスマス・オールスター」
作・中川 ひろたか 絵・村上 康成 出版社・童心社

みんなでクリスマスパーティーの準備をしていると、押入れの中から声が聞こえてきました。3月に活躍したひな人形や、5月のこのほりなど...季節の行事の主役たちが次々と登場し、賑やかな絵本です。この本をきっかけに一年を振り返ってみるのもいいかもしれません。

診療体制のご案内 2018年4月現在。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来(月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000

②クリニック代表電話

042-536-7280にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。

音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。