

まめまめ通信

9月のお知らせ

「医療証の更新月です」

9月末で乳幼児医療証と義務教育就学時医療証の期限が切れます。10月からは今までのオレンジ色から薄緑色の医療証に変わります。対象の方には、9月中旬にお住いの市町村より新しい医療証が届きますのでご確認ください。



最新の診療予定はホームページでご確認ください。携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1
AM	木実谷・横山	古川・村井	古川・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田
	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8
AM	木実谷・横山	村井・竹村	古川・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・多門
	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15
AM	木実谷・横山	村井・平野	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・内田
	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22
AM	敬老の日	木実谷・村井 平野	古川・森本	休診	木実谷・横山	古川・多門
	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29
AM	振替休日	木実谷・村井 平野	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・吉田

インフルエンザ予防接種 第二報



医事の
コーナー

今年度のインフルエンザ予防接種は9月18日(火)より予約開始、10月13日(土)より接種開始の予定です。(ワクチンの入荷状況等により変更する場合はメールマガジンでお知らせします)今年も日曜日の臨時接種日を設けております。詳しいご案内は9月中旬より配布いたしますのでご確認ください。

タッチングプール お祭り開催のお知らせ



日時:10月14日(日) 12:00~14:30
場所:さいわいこどもクリニック室内・駐車場

わなげやボーリング等のゲーム他、触れる移動水族館「タッチングプール」のイベントを開催します。海の生き物、どんな触り心地かな・・・?

今年も焼きそばなどの食べ物があります。皆さん是非ご家族で遊びに来てください。※食べ物は無くなり次第終了



駐車場がありませんので公共の交通機関でお越しください

看護師によるホームケア相談のご案内

お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの?など、ご心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。普段のお子さんと比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたら その旨をお申し出ください。お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方など直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くこともございます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。

夏休み思い出



心理相談

楽しかった夏休みがあつというまに終わり、9月に入りました。休みの間たくさん思い出をつかったことと思います。保護者の方は、お子さんがどのように夏休みを過ごし、たくさんの体験をどのように感じていたかご存知でしょうか。何をすることが楽しく、どこに行ったことが印象的だったのか、これから何をしてみたいと思ったかなど、感じたことをご家族で言葉にして表現することは大切なコミュニケーションでもあり、お子さんの成長を発見するチャンスでもあります。ぜひご家族で夏休みの思い出を共有・共感して、新たな成長を見つけてあげましょう。

オアシス



ぼけっと
病児保育室
だより

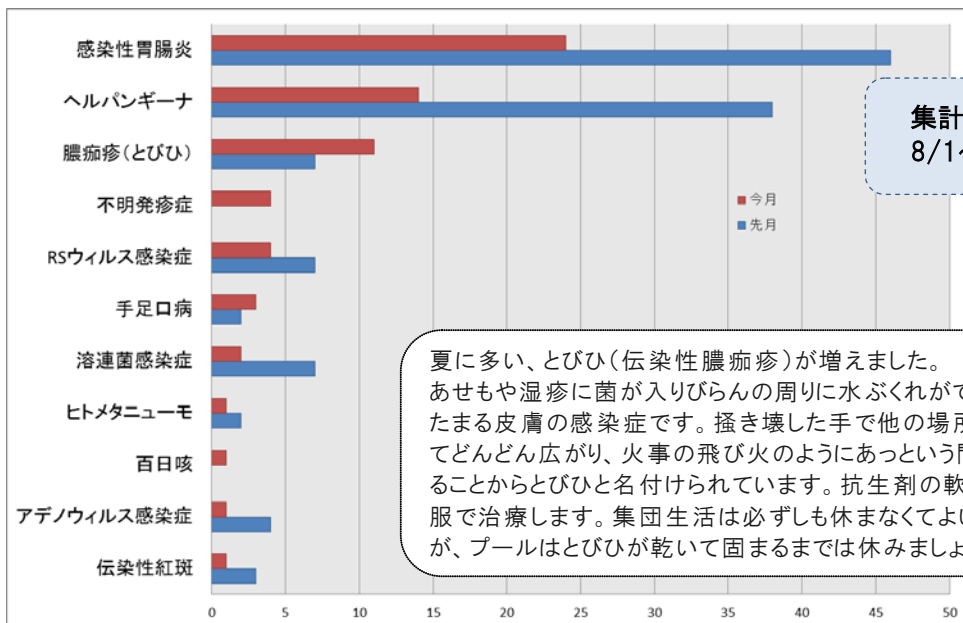
病児保育室は主に体調不良のときにご利用いただいています。初めて入室するときは緊張している様子のお子さんが多いのですが、安静がメインのため、ゆっくりとした時間の中で過ごすうちに、気持ちもだんだんほぐれてくるようです。また少人数が功を奏し、保育士を独占できるときもあり、「大人に甘えられる時間」となる場合もあります。そのようなとき、子どもたちはポツリポツリと心の内を話し始めることがあります。「そっかあ」「そうなんだね」と頷くと、更に話を続けたり、笑顔になったり様々です。普段は会わない大人だからこそ話せることもあるのでしょう。いつでも子どもたちに寄り添える保育室でありたいと思っています。

8月の保育室感染情報

今月は上気道炎の他、ヘルパンギーナや胃腸炎症状のお子さんの入室が多くありました。



流行の病気だより



集計期間
8/1~8/20

夏に多い、とびひ(伝染性膿痂疹)が増えました。あせもや湿疹に菌が入りびらんの周りに水ぶくれができ膿がたまる皮膚の感染症です。掻き壊した手で他の場所を掻いてどんどん広がり、火事の飛び火のようであつという間に広がることからとびひと名付けられています。抗生剤の軟膏や内服で治療します。集団生活は必ずしも休まなくてよいですが、プールはとびひが乾いて固まるまでは休みましょう。



古川 Dr の豆知識

おたふくにかかって耳が聞こえなくなることがあるってホント!?

おたふくかぜの合併症の一つとして難聴があることは知られています。

2015~2016年に日本耳鼻咽喉科学会で行われた調査では、おたふくによる難聴は2年間で328人と報告されており、ざわざわした環境では聞き取りにくくなるなど、日常生活に支障をきたしたり補聴器を装着するようになった人もいます。

また、おたふくの難聴は学童期に最も多く、次いで子育て世代に多く認められています。

日本では、おたふくのワクチンは定期接種となっておりませんが、是非子どもたちにワクチンをプレゼントしてあげてください。

(おたふくのワクチンは2回接種が推奨されています)



待合室に危ないところはないかな?

現在、お子様とご家族が安心して過ごすことができるよう、待合室に危ない箇所はないか、見直しを行っています。本棚のクッションカバーが外れていないかな? 赤ちゃんが口に入れてしまいそうな小さくて危ないものはないかな? 走り回っているお子様はいないかな? 危ない行動をとっていないかな? 私たちスタッフも、普段から待合室に目を向け、気がつけるよう心がけています。まだ寝返りをうてないお子様でも、ずり落ちてしまう場合があります。ソファに1人で寝かせているのはとても危険です。お手洗いにいられる際などお手伝いが必要な場合には、ご遠慮なくスタッフにお声がけください。ご家族と一緒にお子様の安全を守り、安心してお帰り頂きたいと思っています。

今月のおすすめ絵本

「だってだってのおばあさん」
作・絵 佐野 洋子 出版社 フレーベル館

「だって私は98歳だもの」というおばあちゃんに、猫が誕生日のお祝いをしました。用意したケーキのロウソクは5本で、次の日から、おばあちゃんは5歳だもの!とそれまで断っていた魚釣りをしたり、川を飛び越えてみたりと色々な事に挑戦します。おばあちゃんと猫のやりとりで心に温まる絵本です。



サービスのコーナー

今月のおりがみ「きのこ・ふくろう」

赤や青のカラフルきのこ、水玉模様のきのこなど色々なきのこを作ってみてね。難しいふくろうにも挑戦して、完成できたら顔を描いてあげましょう!

診療体制のご案内 2018年4月現在。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	-	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来(月2回)	ワクチン	継続外来・定期外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来(月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来・定期外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診(2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談
①小児救急電話相談 #8000
②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。