

まめまめ通信

3月のお知らせ

公費(無料)接種期限が3/31までの予防接種があります。

3月中に接種をお済ませください。

保育園・幼稚園年長さん

MR(麻しん・風しん)ワクチンの2回目期限が迫っている予防接種に関しては、優先的に予約をお取りしますのでスタッフにご相談ください。

公費の予診票がお手元にない場合はお住まいの市区町村にお問い合わせください。期限が迫っている予防接種に関しては、優先的に予約をお取りしますのでスタッフにご相談ください。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3
AM	木実谷・横山	古川・村井	木実谷・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・内田
	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
AM	木実谷・横山	古川・村井	木実谷・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・横山
	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
AM	木実谷・横山	古川・村井	木実谷・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・内田
	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
AM	木実谷・横山	古川・村井・ 木実谷	春分の日	休診	木実谷・横山	古川・森本
	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
AM	木実谷・横山	古川・村井	木実谷・森本	休診	木実谷・横山	宮田・木実谷

小学校に入学される方へ

この春小学生になる方は義務教育就学児医療証(マル子)が市から届きます。この義務教育就学児医療証は中学卒業までの方が対象の医療証です。

窓口負担金は1日の支払い上限が200円。

入院や薬局での負担金はありません。乳幼児医療証と同じように保険証と一緒に毎回受付へお出ください。受診の際に期限切れの医療証をお持ち頂いた場合は、一度3割負担でお支払いいただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。乳児医療証と違い所得制限があります。まだお手元に医療証が届いていない方はお住まいの市区町村にお問い合わせ下さい。



看護師による ホームケア相談のご案内

お熱がある・下痢をしているけど、どうしたらよいの？
受診はどのタイミングでしたら良いかしらなど、お電話で看護師がホームケアの相談を承ります。
当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。
以下の要領でお気軽にご相談ください。

- 1) 診察券をお手元にご用意の上 お電話ください。
TEL 042-536-7280
- 2) カルテ番号、お名前、年齢をお知らせください。
- 3) ご相談内容を承ります。普段のお子さんと比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたらその旨をお申し出ください。
- 4) お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方など直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くもごさいます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。

診断書等書類のお預かりに関して

3月から4月にかけての入園・入学のシーズンをむかえ、各施設へ提出が必要な診断書などの書類のお預かりが増えてきています。

医師の書類記載にお時間をいただいておりますので、お早目の受診、相談をおすすめいたします。



H30年度の登録更新 3/2より開始

すでに登録されている方には更新のお知らせとしてH30年度の更新用紙を2月下旬に郵送いたしました。ご記入の上、FAX または郵送にて送って頂くか、直接受付にお持ち頂いても結構です。

また、アンケート用紙も同封していますので、お手数ですがご協力をお願いいたします。
新規登録をご希望の方は予め保育室にご連絡の上お越しください。詳細はさいわいこどもクリニックのホームページや院内設置のパンフレットをご覧ください。ご不明な点やご質問のある方はお気軽にスタッフへお声掛けください。



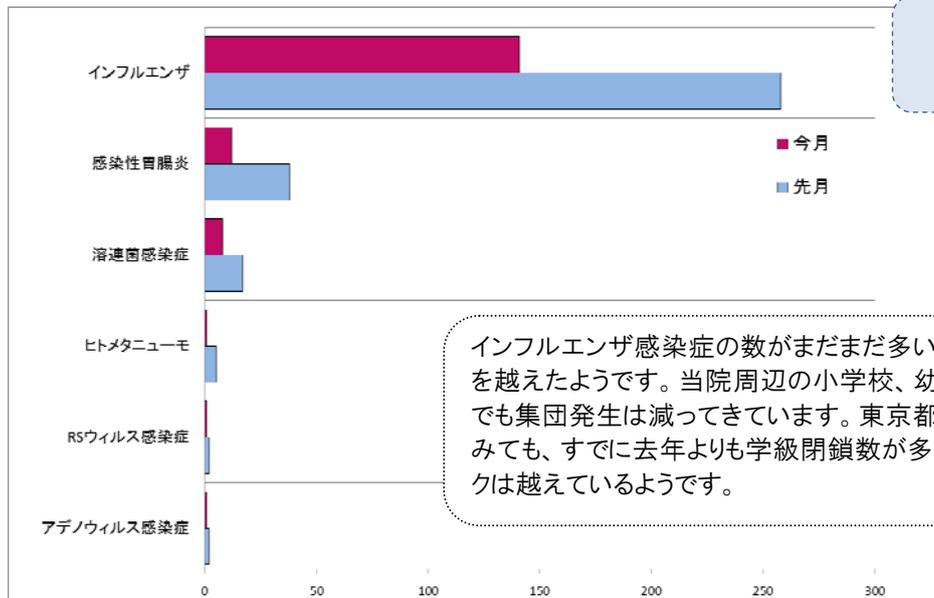
ぼけっと
病児保育室
だより

2月の保育室感染情報

インフルエンザや上気道炎のお子さんが多く入室しました。他にも、気管支肺炎や喘息性気管支炎のお子さんも数名いました。



流行の 病気 だより



集計期間
2/1～ 2/21

インフルエンザ感染症の数がまだまだ多いですが、ピークを越えたようです。当院周辺の小学校、幼稚園、保育園でも集団発生は減ってきています。東京都全体の報告をみても、すでに去年よりも学級閉鎖数が多いですが、ピークは越えているようです。



ナースの まめ×2辞典

早寝・早起き・朝ごはん

『夜なかなか寝てくれず起きる時間が遅くなってしまふ』『朝グズグズでご飯食べてくれない』など悩みはありませんか。新学期まであと1ヶ月、4月に向けて生活習慣を見直してみましよう。

子どもの成長には睡眠、食事、運動どれも欠かせない物です。夜型の生活になり体内時計が乱れる事で、子どもの日中の活動に悪影響を起こす事も…生活習慣を整えることで

- ・朝スッキリ目覚められる
- ・朝食をしっかり摂れる事で活動のエネルギー源になる
- ・日中が活動的になる・夜ぐっすり眠れるようになる

(子どもの成長に欠かせない、成長ホルモンの分泌が活発になる)など子どもの成長にも良いことが沢山あります。

まずは、朝決まった時間に起こす事から始めてみませんか。身についた生活習慣はすぐには変えられないもの、『早寝、早起き、朝ごはん』意識して生活習慣整えてあげましよう。



横山 Dr. の ひとりごと

冬の思い出

今年は寒くて雪も多い冬ですね。私は北陸出身で、今年の雪のニュースはとても気に入りなりました。

昭和56年の豪雪以来とのことで、赤いスキーウェアを着て庭に山のようになり積もった雪でそり滑りをしたその時の光景を思い出しました。あの時も大人たちは大変な思いをしたのですが、子どもの私には楽しい出来事でした。テレビに映る大雪を見ながら話す私に、「お母さんこの時生きてたの!!・すごいね!」と。平成も終わろうとしていることを実感しました。



サービスの コーナー

今月のおりがみ 「風船うさぎ・ウゲイス」

だんだんと暖かくなり動物達が活動を始める時期ですね。今月の折り紙は風船うさぎとウゲイスです。完成したら、目や口を描いてみてね。

今月のおすすめ絵本

「ネコのニャゴマロ」

Sam Lloyd (原著), 久山 太市 (翻訳) 出版: 評論社

ふきげんネコ・ニャゴマロは、エミリーという女の子と暮らしているネコ。エミリーはニャゴマロを大切にしてくれますが、冒険がしたいニャゴマロは、なんと家出をしてしまいます。外の世界に出て冒険しているうちにエミリーが恋しくなる気まぐれなニャゴマロ。エミリーとニャゴマロの愛の物語です。

診療体制のご案内 2017年4月以下に変更。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000



②クリニック代表電話

042-536-7280にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。